

Weiterbildung für Fachpersonen:

Gesprächsführung in der Behandlung von Übergewicht

Ziel:

*Individuelle, innere Modelle steuern jedes menschliche Verhalten. In den Disziplinen Ernährung, Bewegung, Medizin und Psychologie sollen alle Zugang zu diesen Modellen unserer KlientInnen bekommen und im Hinblick auf eine gesündere Lebensführung individuell abgestimmt auf diese einwirken können. Die **Neurobiologie** erklärt, worauf es dabei ankommt, **Kurzzeitverfahren** aus der **Psychotherapie** zeigen wie vorgehen.*

Inhalte:

Kontakt vertiefen. **Überzeugungen** verändern. **Visionen** handlungswirksam „platzieren“. Attraktive **Selbstbilder** generieren. Verhaltensvorsätzen **Dauerhaftigkeit** geben durch gezielten Umgang mit **subjektiven Zeitkonzepten**. Ungesunde Verhaltensroutinen für Veränderung nutzen (Utilisation). Innere Modelle von Menschen, die erfolgreich ihr Gewicht korrigieren, herausarbeiten und nachbilden. **Gruppendynamik** nutzen. **Humor** als Kontakt stiftendes Element u.v.a.m

Der **Kurs** ist als **intensives Training** konzipiert. Alle Verfahren werden demonstriert und im Kurs geübt. Vorausgesetzt wird eine entsprechende Bereitschaft zur aktiven Teilnahme. Der **persönliche Gewinn** besteht in faszinierenden Entdeckungen darüber, was Kommunikation effektiv macht und einer erheblichen Steigerung der Flexibilität im Umgang mit anderen Menschen in allen Kontexten.

Kursleitung:

Dr. phil. Frank Wartenweiler, Psychologe, Psychotherapeut SPV, Kommunikationstrainer, Leitung des TRAP (Triemli Adipositas Programm) von 2006-2010. Siehe auch www.frankwartenweiler.ch.

Kursdaten:

Donnerstag, 23. September 2010, 9.00- 16.30 Uhr

Freitag, 24. September 2010, 9.00-16.30 Uhr

Freitag, 5. November 2010, 9.00-16.30 Uhr

Ort:

Migros Kulturprozent, Josefstr. 214, 8004 Zürich

Kosten:

Fr. 550.- für akj-Mitglieder / Fr. 600.- für Nicht-Mitglieder

Anmeldung:

Bis 6. September 2010 an die akj- Geschäftsstelle

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit den Detailinformationen.