

## Fussquiz - Richtig oder falsch?

Erklärung für den Spielleiter:

Jede Gruppe braucht alle Aussagen. Für jede Gruppe müssen alle Aussagen auseinandergeschnitten werden. Pro absolvierten Lauf kann ein Zettel beim Spielleiter abgeholt werden. Hat eine Gruppe alle Zettel abgeholt, sollen sie geordnet und die jeweils richtige Aussage herausgesucht werden. Diejenige Gruppe, welche am meisten richtige Antworten hat, hat gewonnen.

Variante: Beim Spielleiter muss gewürfelt werden und nur bei einer 6 (oder bei 2 Zahlen) bekommt man einen Zettel.

Erklärung für die TN:

Pro gerannte Runde erhältst du einen Zettel beim Spielleiter. Es gehören immer 2 Aussagen zusammen. Eine ist richtig, die andere falsch. Findet ihr heraus, welche Aussagen zusammengehören und welche jeweils die Richtige ist? Pro richtige Antwort kriegt ihr am Ende einen Punkt.

### Aussagen (zum Auseinanderschneiden)

#### Aussage 7:

Jeder Mensch geht auf seinen Füßen in seinem Leben durchschnittlich dreimal um die Erde – das entspricht 160 000 Kilometern oder 200 Millionen Schritten.

- Richtig
  - Falsch
- 

#### Aussage 5:

Jeder Mensch geht auf seinen Füßen in seinem Leben durchschnittlich etwa fünfmal um die Erde, das entspricht etwa 250 000 Kilometer oder etwa 500 Millionen Schritten.

- Richtig
  - Falsch
- 

#### Aussage 18:

Bei einem Marathon machen die Läufer mindestens 20 000 Schritte, wobei jeder Schritt den Fuß mit dem Doppelten des Körpergewichts belastet. Beim Marathon tragen Füße insgesamt 2,4 Millionen Kilogramm oder 1700 Kleinwagen.

- Richtig
  - Falsch
- 

#### Aussage 1

Bei einem Marathon machen die Läufer mindestens 100 000 Schritte, wobei jeder Schritt den Fuss mit der Hälfte des Körpergewichts belastet.

- Richtig
  - Falsch
-

**Aussage 9**

Nach Auffassung vieler Heilpraktiker und der chinesischen Gesundheitslehre sind Füße ein Abbild des menschlichen Körpers. Durch Druck auf bestimmte Zonen des Fußes kann man nach dieser Lehre die Durchblutung der inneren Organe verbessern und gestaute Lebensenergie zum Fließen bringen.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 15**

Die chinesische Gesundheitsehre befasst sich nicht mit den Füßen.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 3**

Ganze zehn Zentimeter lang sollte im alten China der ideale Frauenfuß sein. Dazu wurden fünfjährigen Mädchen die Zehen bandagiert, so dass sich eine verkrüppelte Fussform entwickelte, der Lotusfuß. Die Frauen konnten damit nur noch humpeln und hatten oft ein Leben lang Schmerzen. Erst in den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts kam dieser grausame Brauch endgültig aus der Mode.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 11**

In China galt es als besonders schön grosse Füße zu haben.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 10**

Die Füße verraten, wie wir uns fühlen. Ein depressiver Mensch, das haben Forscher gemessen, stößt seine Füße mit weniger Kraft vom Boden ab als ein optimistischer und fröhlicher Mensch. Der Gang wirkt dadurch langsam, ja schleichend, im Gegensatz zum leichten, federnden Auftritt eines gesunden Menschen.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 4**

Ob depressiv oder nicht, der Mensch hat seinen Gang angeboren und stösst immer mit der gleichen Kraft ab.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 13**

Stehen gilt gemeinhin nicht als Bewegung. Doch Füße haben auch im Stehen reichlich zu tun. Sie müssen sich ständig anspannen, um das Gleichgewicht zu halten. Dabei trägt die Ferse drei Viertel des Körpergewichts.

- Richtig
  - Falsch
-

**Aussage 6**

Im Stehen haben die Füße nichts zu tun. Unser Gleichgewichtsorgan befindet sich im Ohr und regelt, ob wir aufrecht stehen oder nicht.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 8**

Frauen legen pro Jahr durchschnittlich 214 Kilometer allein beim Shopping zurück.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 2**

Frauen legen pro Jahr durchschnittlich gerade mal 50 Kilometer beim Shopping zurück.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 14**

Der Mensch macht zirka 8000 bis 10000 Schritte pro Tag.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 17**

Ein Mensch der sich viel bewegt macht durchschnittlich 1000 bis 5000 Schritte pro Tag.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 12**

Wir verbringen zwischen 25 und 57 Prozent unseres Lebens auf unseren Füßen.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 19**

Wir verbringen mindestens 60 Prozent unseres Lebens auf unseren Füßen.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 16**

Die Achillessehne kann bis zu einer Tonne Gewicht aushalten.

- Richtig
  - Falsch
- 

**Aussage 20**

Die Achillessehne hält nicht sehr viel aus und reißt bereits bei einer Belastung von 100 Kilos.

- Richtig
  - Falsch
-