

## **Fussquiz - Richtig oder falsch? Lösungen**

**Aussagen:** Es gehören immer zwei Aussagen zusammen, sie stehen untereinander.

### **Aussage 7:**

Jeder Mensch geht auf seinen Füßen in seinem Leben durchschnittlich dreimal um die Erde – das entspricht 160 000 Kilometern oder 200 Millionen Schritten.

### **Aussage 5:**

Jeder Mensch geht auf seinen Füßen in seinem Leben durchschnittlich etwa fünfmal um die Erde, das entspricht etwa 250 000 Kilometer oder etwa 500 Millionen Schritten.

**Lösung: Aussage 7 ist richtig, Aussage 5 ist falsch.**

---

### **Aussage 18:**

Bei einem Marathon machen die Läufer mindestens 20 000 Schritte, wobei jeder Schritt den Fuß mit dem Doppelten des Körpergewichts belastet. Beim Marathon tragen Füße insgesamt 2,4 Millionen Kilogramm oder 1700 Kleinwagen.

### **Aussage 1**

Bei einem Marathon machen die Läufer mindestens 100 000 Schritte, wobei jeder Schritt den Fuß mit der Hälfte des Körpergewichts belastet.

**Lösung: Aussage 18 ist richtig, Aussage 1 ist falsch.**

---

### **Aussage 9**

Nach Auffassung vieler Heilpraktiker und der chinesischen Gesundheitslehre sind Füße ein Abbild des menschlichen Körpers. Durch Druck auf bestimmte Zonen des Fußes kann man nach dieser Lehre die Durchblutung der inneren Organe verbessern und gestaute Lebensenergie zum Fließen bringen.

### **Aussage 15**

Die chinesische Gesundheitsehre befasst sich nicht mit den Füßen.

**Lösung: Aussage 9 ist richtig, Aussage 15 ist falsch.**

---

### **Aussage 3**

Ganze zehn Zentimeter lang sollte im alten China der ideale Frauenfuß sein. Dazu wurden fünfjährigen Mädchen die Zehen bandagiert, so dass sich eine verkrüppelte Fussform entwickelte, der Lotusfuß. Die Frauen konnten damit nur noch humpeln und hatten oft ein Leben lang Schmerzen. Erst in den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts kam dieser grausame Brauch endgültig aus der Mode.

### **Aussage 11**

In China galt es als besonders schön grosse Füße zu haben.

**Lösung: Aussage 3 ist richtig, Aussage 11 ist falsch**

---



Lotusfuss

Quelle: <http://fareus.wordpress.com/2009/06/30/das-leiden-der-frauen-china/>

---

#### **Aussage 10**

Die Füße verraten, wie wir uns fühlen. Ein depressiver Mensch, das haben Forscher gemessen, stößt seine Füße mit weniger Kraft vom Boden ab als ein optimistischer und fröhlicher Mensch. Der Gang wirkt dadurch langsam, ja schleichend, im Gegensatz zum leichten, federnden Auftritt eines gesunden Menschen.

#### **Aussage 4**

Ob depressiv oder nicht, der Mensch hat seinen Gang angeboren und stösst immer mit der gleichen Kraft ab.

**Lösung: Aussage 10 ist richtig, Aussage 4 ist falsch.**

---

#### **Aussage 13**

Stehen gilt gemeinhin nicht als Bewegung. Doch Füße haben auch im Stehen reichlich zu tun. Sie müssen sich ständig anspannen, um das Gleichgewicht zu halten. Dabei trägt die Ferse drei Viertel des Körpergewichts.

#### **Aussage 6**

Im Stehen haben die Füße nichts zu tun. Unser Gleichgewichtsorgan befindet sich im Ohr und regelt, ob wir aufrecht stehen oder nicht.

**Lösung: Aussage 13 ist richtig, Aussage 6 ist falsch.**

---

#### **Aussage 8**

Frauen legen pro Jahr durchschnittlich 214 Kilometer allein beim Shopping zurück.

#### **Aussage 2**

Frauen legen pro Jahr durchschnittlich gerade mal 50 Kilometer beim Shopping zurück.

**Lösung: Aussage 8 ist richtig, Aussage 2 ist falsch.**

---

#### **Aussage 14**

Der Mensch sollte zirka 8000 bis 10000 Schritte pro Tag machen.

#### **Aussage 17**

Ein Mensch der sich viel bewegt macht durchschnittlich 1000 bis 5000 Schritte pro Tag.

**Lösung: Aussage 14 ist richtig, Aussage 17 ist falsch.**

---

**Aussage 12**

Wir verbringen zwischen 25 und 57 Prozent unseres Lebens auf unseren Füßen.

**Aussage 19**

Wir verbringen mindestens 60 Prozent unseres Lebens auf unseren Füßen.

**Lösung: Aussage 12 ist richtig, Aussage 19 ist falsch.**

---

**Aussage 16**

Die Achillessehne kann bis zu einer Tonne Gewicht aushalten.

**Aussage 20**

Die Achillessehne hält nicht sehr viel aus und reißt bereits bei einer Belastung von 100 Kilos.

**Lösung: Aussage 16 ist richtig, Aussage 20 ist falsch.**

---