

Materialien zur Beratung von Eltern übergewichtiger und adipöser Kinder im Alter von 6-12 Jahren

Fit in 7 Schritten

Vorname/Name des Kindes:

Geburtsdatum



Zeitpunkt		Start	2 Wochen	4 Wochen	3. Monat	5. Monat	7. Monat	9. Monat
Konsultation		K01	K02	K03	K04	K05	K06	K07
Thema		Motivation	Untersuchung	Bewegung, Freizeit, Alltag	Essen, Trinken	Umgang mit Medien	Regeln	Standort
Datum								
Formular/Fragebogen/Informationsmaterial								
ARZT	Leitfaden light	X						
	CA-1 Motivationsgespräch (2 Seiten, doppelseitig)	X						
	CA-2 Anamnese, Status, Labor (2 Seiten, doppelseitig)		X					
	Fitness-Scheibe ausfüllen und Eltern abgeben			X	X			
	Verlaufskontrolle BMI Knaben/Mädchen	X	Kopie nach Therapieende/Abbruch an BIHAM sender					
ELTERN / KIND	Fragebogen-FBE-1a Aktuelle Situation, Wohlbefinden (4 Seiten)	X						
	Fragebogen-FBE-1b Motivation der Eltern (1 Seite)	X						X
	I-1: Fitness-Büchlein I für 6- 8 Jährige, Fitness-Büchlein II für 9-12 Jährige	X						
	I-2: Broschüre 'Schwung im Alltag'	X						
	Fragebogen-FBE-2 Bewegung und Freizeit (5 Seiten), 3 Alltagsprotokolle		X					
	I-3: Info BAG "Ernährung"		X					
	I-4: Broschüre 'Gemeinsam aktiv'		X					
	Fragebogen-FBE-3 Essen und Familie (6 Seiten), 3 Essprotokolle			X				
	I-5: Info BAG "Hunger/Sättigung/Zwischenmahlzeit"			X				
	I-6: Hungerskala mir Hausaufgabe (2 Seiten)			X				
	I-7: Einkaufshilfe (doppelseitig)				X			
I-7: Broschüre 'Gemeinsam Kochen und Essen'				X				
I-8: Broschüre 'Zappen und Gamen'					X			
I-9: Info BAG "Aktivitäten/Haushalt - Ämtli"					X			
I-10: Umgang mit (Ernährungs-)Regeln						X		
I-11: Broschüre 'Fit und clever durch den Alltag'							X	