

## Mitgliederversammlung und Impulsnachmittag

### Neue Ansätze in der Adipositastherapie bei Kindern und Jugendlichen



Datum: Donnerstag, 07. Mai 2026

Ort: Klubschule Migros Olten, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Wir laden Sie/Euch herzlich zum Austausch- und Fortbildungsnachmittag 2026 des AKJ ein. Im Zentrum der Veranstaltung stehen neue Impulse und aktuelle Entwicklungen in der Behandlung von Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Dabei geht es vor allem um alternative Therapieansätze. Dazu gehören unter anderem hypnotherapeutische Verfahren, die gezielt auf Motivation, Selbstwahrnehmung und gesundheitsfördernde Verhaltensänderungen wirken können. Ergänzend werden weitere Methoden beleuchtet, die das klassische Behandlungsspektrum sinnvoll erweitern und neue Perspektiven für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien eröffnen. Der Fokus wird auch auf innovative digitale Anwendungen, die zunehmend als therapeutische Unterstützung zum Einsatz kommen, gerichtet. Im Zentrum steht hier die Frage, wie Apps im Kontext von Adipositas bewertet werden können – sowohl im Hinblick auf wissenschaftliche Evidenz als auch auf ihre praktische Relevanz im Alltag von Betroffenen und Behandelnden.

Wir freuen uns gemeinsam mit Ihnen/Euch spannende Perspektiven und neue Wege in der Adipositasbehandlung zu erkunden und einen anregenden Austausch.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Patrick Pasi  
Co-Präsident Fachverband AKJ

Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand  
Co-Präsidentin Fachverband AKJ

# Programm

Donnerstag, 07. Mai 2026

Klubschule Migros Olten, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

---

12.45 - 13.45 Uhr **Mitgliederversammlung Fachverband AKJ**

---

13.45 - 14.00 Uhr Empfang Nicht-Mitglieder

---

14.00 - 14.10 Uhr **Begrüssung und Einführung (d)**  
*Dr. med. Katharina Müller-Weber*  
Vorstandsmitglied AKJ

14.10 - 14.40 Uhr **Inputreferat – Alternative Therapieformen (d)**  
*Dr. med Camilla Ceppi*  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Fähigkeitsausweise: psychosomatische und  
psychosoziale Medizin (SAPPM), medizinische Hypnose  
(SMSh), Praxis am Stadtrand, Dübendorf

14.45 - 15.30 Uhr **Austausch /Atelier-Runde 1**  
2 Gruppen zu Themen A oder B, s.u.

---

15.30 – 16.00 Uhr Pause

---

16.00 – 16.45 Uhr **Austausch /Atelier-Runde 2**  
2 Gruppen zu Themen A oder B, s.u.

---

16.45 – 17.15 Uhr **Short Messages – verschiedene Angebote werden kurz vorgestellt**

- Spitex to dog - Tanja Dobler (d)
- Zwischen Lifestyle-App und Medizinprodukt – Wie wir digitale Anwendungen in der Adipositas therapie bewerten sollten – Margarete Bolten (d)

---

17.15 – 17.30 Uhr **Verabschiedung und Ausblick 2027**  
*PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten*  
Vorstandsmitglied AKJ

---

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Beiträge sind in Deutsch / Französisch mit zum Teil englischen Präsentationen; Simultanübersetzung wird nicht angeboten.

## Austauschgruppen

---

**A Vertiefung Hypnosetherapie**  
(d) *Dr. med Camilla Ceppi*  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Fähigkeitsausweise: psychosomatische und psychosoziale Medizin  
(SAPPM), medizinische Hypnose (SMSh), Praxis am Stadtrand,  
Dübendorf

---

**B Adipositas therapie mit Hunden**  
(d) Prof. Dr. Karin Hediger  
Ordentliche Professorin für Kinder- und Jugendpsychologie  
Universität Luzern

---

# Informationen

## Anmeldung

Online-Anmeldung unter [www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung](http://www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung)

Anmeldeschluss: 23. April 2026

Bei Annullierungen werden ab 07. April 2026 50% der Teilnahmegebühren, ab 23. April 2026 100% der Teilnahmegebühren erhoben.

## Teilnahmegebühren

- AKJ-Mitglied CHF 95.00
- Nicht-Mitglied CHF 160.00

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung.

Die Zahl der Teilnehmenden ist limitiert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

In der Teilnahmegebühr sind der Zutritt zum Impulsnachmittag und die Kaffeepause inbegriffen.

## Akkreditierung

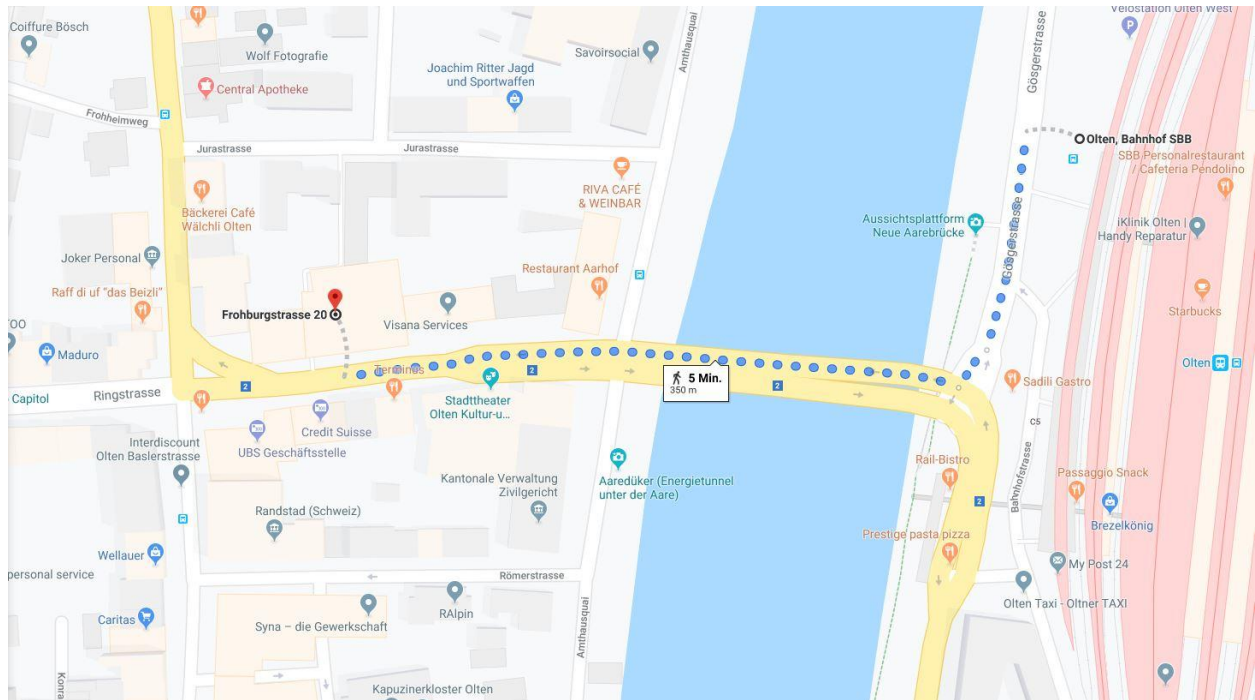
Die Veranstaltung wurde von folgenden Organisationen als Fort-/Weiterbildung anerkannt: (*angefragt*)

- pädiatrie schweiz Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie  
*xx Credits*
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE  
*xx SVDE-Punkte*
- Physioswiss Schweizer Physiotherapie Verband  
*xx Physioswiss-Punkte*
- Schweizer Berufsverband für Angewandte Psychologie SBAP

## Unterlagen

Die von den Referenten zur Verfügung gestellten Präsentationen und Unterlagen werden allen Teilnehmenden nach der Veranstaltung via Mail zugestellt und im Mitgliederbereich auf der AKJ-Webseite aufgeschaltet.

## Anreise und Lageplan



Fussweg 5 Minuten (Olten Bahnhof SBB; Klubschule MIGROS Aare, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten)

**Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch  
(angefragt)**

### Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A  
5400 Baden

[info@akj-ch.ch](mailto:info@akj-ch.ch)  
[www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)

056 200 17 53