MINU ELTERN-TRAINING

WANN
18. März 2023 und 22. April 2023
09:00 – 14:00 Uhr

WO
Rümelbachstrasse 40
(bei der katholischen Kirche)
8153 Rümlang

Anmeldung bis 10. Februar 2023

VEREIN CLUB MINU
TELEFON 076 319 96 96|
E-MAIL-ADRESSE: INFO@CLUBMINU.CH
WWW.CLUBMINU.CH
GESCHÄFTSSTELLE: CLUB MINU,
BERGHOFSTRASSE 9, 8535 HERDERN

WER
Das minu-Elterntraining ist für Eltern übergewichtiger Kinder zwischen 5 und 10 Jahren, die das Gewicht als belastend empfinden

WAS
Wissen und Erfahrungen werden vermittelt. Rund um ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten.

WIE
In einer Elterngruppe unter der Leitung eines Fach-Teams aus den Bereichen Ernährung und Psychologie.
Kosten: CHF 400.- pro Eltern, inkl. Kursunterlagen
Die Kinder nehmen an den Kurstagen nicht teil.