



Starke Familie:
Übergewichtsprävention – Vernetzte
Zusammenarbeit der Professionen im Frühbereich

Interdisziplinäre Zusammenarbeit im Frühbereich

- Spezieller Tag
- Spezieller Anlass



Inhalte

Rückblick

- Projekt «Starke Familie»
- Evaluation «Starke Familie»: Schnittstellen
- Erfolgsfaktoren
- Stolpersteine

Ablaufdiagramm NEU

Übergaberapport

Dokumentation Gewicht Eltern im Gesundheitsheft

Hilfe und Beratung in der Region

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Gruppenarbeit

Schlussbericht Evaluation des PGV-Projekts

«Starke Familie»

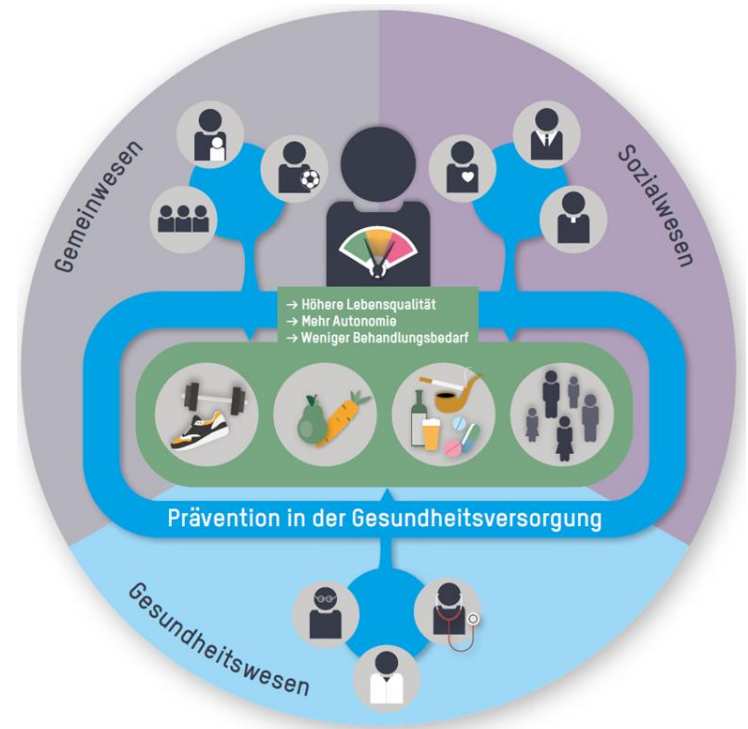
Rückblick



Evaluation «Starke Familie»: Schnittstellen

Schwachstellen aus Schlussbericht 2022 «Starke Familien»

- Zwischen Ärzt*innen und nichtärztlichem Personal
- Zwischen Hebammen/Pflegefachpersonen in der Nachsorge und den Beratenden der Mütter- und Väterberatung



Gesundheitsförderung
Schweiz & BAG 18

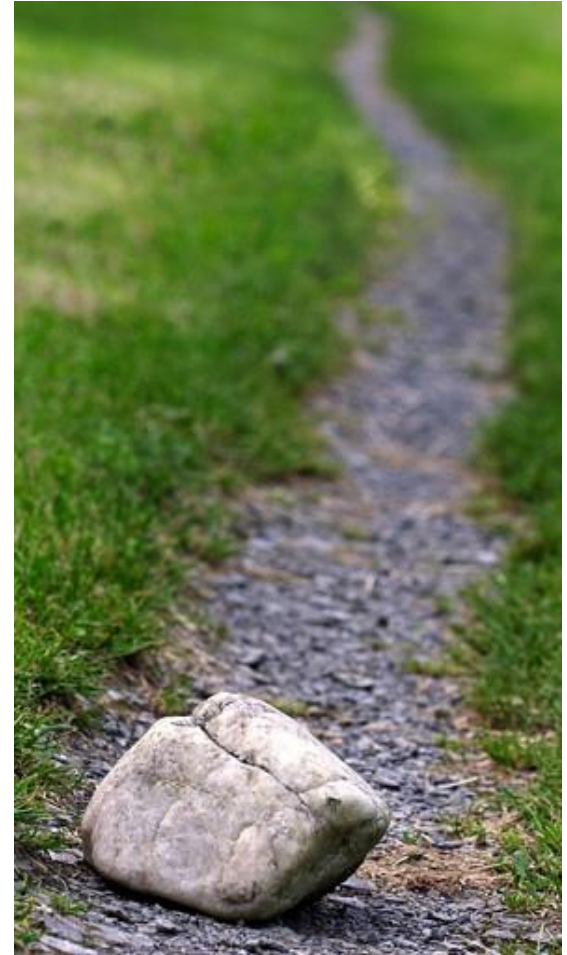
Erfolgsfaktoren

- Einsicht Handlungsbedarf
- Akzeptanz für das Projekt
- Motivation Zusammenarbeitsstruktur zu verbessern
- Bereitschaft für kulturelle Veränderung
- Installierung Interdisziplinärer Gremien
- Gute regionale Vernetzung der Projektmitglieder
- Grosse Nachfrage nach Fortbildungen



Stolpersteine

- Ungenügende Vernetzung im Alltag
- Teils hoher Zeitaufwand
- Personeller Wechsel
- Teils mangelnde Bereitschaft zur Veränderung
- Ungenügende statistische Erfassung der MVB
- Familien fallen aus dem «Betreuungsnetz»



Nachfolgeprojekt «Starke Familie»



Ablaufdiagramm

Betreuungs- und Weiterweisungsplanung ab Geburt bis zum 5. Lebensjahr



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Zeit	Ablauf	Ergänzung	Hilfsmittel	Verantwortung
1. Lebenswoche	Geburt ↓ Pädiater_in/HA	Erste Kontrolle durch den Pädiater / die Pädiaterin. Bei Geburt im Spital erfolgt diese dort. Bei Geburt nicht im Spital Terminvereinbarung bei Pädiater_in/HA durch Eltern.		
	Austritt und Nachsorge	Nachsorge klären und allenfalls organisieren	• Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport • Übergaberapport** • Einschätzungshilfe heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten.	• Pflege Wochenbett / Hebamme
Ab Austritt Geburtsort innerhalb der ersten 10 Tage	Hebamme/Pflege WB MVB Stillberatung	Stillen ist bis zum 6. Lebensmonat empfohlen, insbesondere bei Stillproblemen kann die Stillberatung oder Hebamme hinzugezogen werden.	• Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport (nur bei besonderen Situationen)	• Stillberatung • Stillambulatorium • Hebamme
2. bis 4. Lebenswoche	Pädiater_in/HA	• Hüftsonografie • Entwicklungskontrolle nach der Geburt • Bei Normabweichung Pädiater_in kontaktieren	• Gesundheitsheft • Übergaberapport**	• Pflege Wochenbett / Hebamme • MVB • Pädiater_in/HA
6. Lebenswoche oder nach Abschluss der Wochenbettbetreuung durch die Hebamme* nach dem 56. Tag	Hebamme/Pflege WB MVB	• Termin MVB empfohlen bei allen Familien (100 %) beim ersten Kind. • Kontinuierliche Einträge ins Gesundheitsheft • Übergaberapport «orange» oder «rot» Einschätzung über kantonale Grundlagen und Instrumente • Rapport bei «orange» und «rot» angezeigt	• Gesundheitsheft • Übergaberapport** • Einschätzungshilfe heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten.	• Pflege Wochenbett / Hebamme
bis 5. Lebensjahr	Pädiater_in/HA MVB	Kontrolle, übliche Vorsorgeuntersuchung vor dem 5. Lebensjahr (4./6./9./12./18./24. Monat, 4. Jahr)	• Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport	• MVB • Pädiater_in/HA

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote in den Bereichen Gesundheit und Soziales des Kantons St. Gallen unter [Kompass](#)

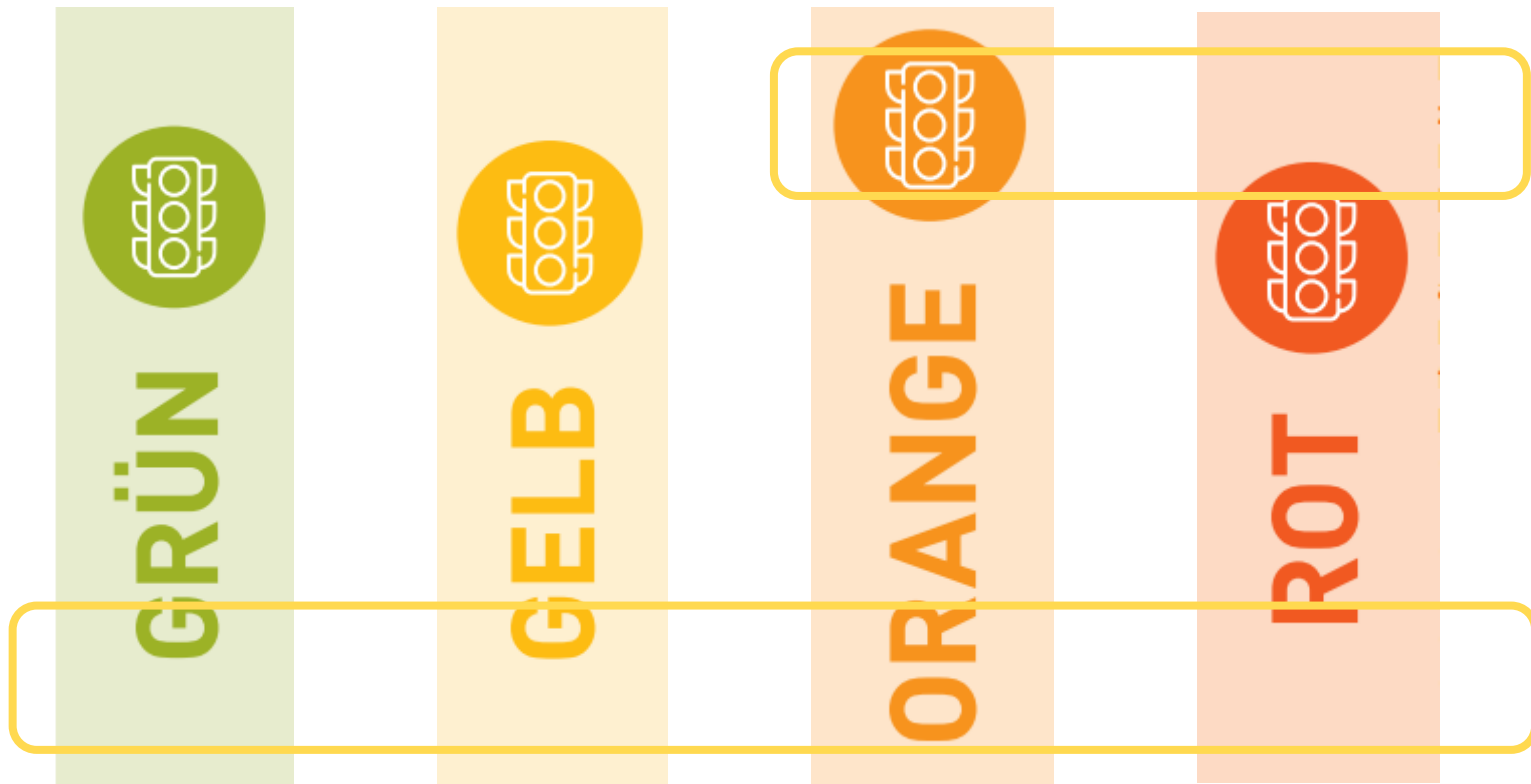
Die Fachpersonen arbeiten mit den kantonalen Grundlagen und Instrumenten für die Früherkennung und Einschätzung von ungünstigen Entwicklungen und Kindeswohlgefährdung. Eine Übersicht findet sich unter [heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten.](#)
Datenschutz: Mit der [MVB Ost - Mütter- und Väterberatung Ost - Geburtenmeldung](#) ist die Einverständniserklärung der Übergabe von der Pflege an die Mütter- und Väterberatung gegeben. Pflege Wochenbett und Hebammen holen das Einverständnis ein und dokumentieren dies.

* Laut Berufsdefinition der Hebammen kann die Stillberatung weitergeführt werden bis zum Abschluss des 1. Lebensjahrs.

** [Übergaberapport](#)

Abkürzungen:
HA – Hausarzt/Hausärztin
MVB – Mütter- und Väterberatung

Übergaberapport



Künftig auch an die Kinderärzt*innen

Hilfe & Beratung in der Region

www.kompass.sg.ch

STARTSEITE » NOTFALL / HILFE FINDEN: ANGEBOTE UND ZUSTÄNDIGKEITEN FÜR DIE OSTSCHWEIZ

Notfall / Hilfe finden: Angebote und Zuständigkeiten für die Ostschweiz

In diesem Verzeichnis finden Sie Unterstützungsangebote sowie zuständige Stellen für die Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhodon, Appenzell Innerrhodon sowie für das Fürstentum Liechtenstein.

1. Geben Sie Ihren Wohnort an. So finden Sie diejenigen Angebote, die für Sie zugänglich sind.
2. Mit der Stichwortsuche und/oder mit Hilfe der Kategorien können Sie nach einem Thema suchen und Ihre Suche nach bestimmten Kriterien eingrenzen.

Hinweis:

Das Verzeichnis befindet sich noch im Aufbau. Dies kann die Ergebnisse Ihrer Suche beeinflussen. Haben Sie einen unvollständigen oder fehlerhaften Datensatz entdeckt? Ergibt Ihre Suche unpassende oder keine Resultate? Wir sind dankbar um Ihren Hinweis per Mail an support@ofpg.ch.

Benötigen Sie Hilfe in einer akuten Krise / in einer Notfallsituation? Nach Anwählen des Direktlinks werden Ihnen unten entsprechende Angebote angezeigt.

[Hilfe im Notfall](#)

[Krisenintervention](#)

[24-Stunden Hilfe](#)

Stichwort

Wohnort

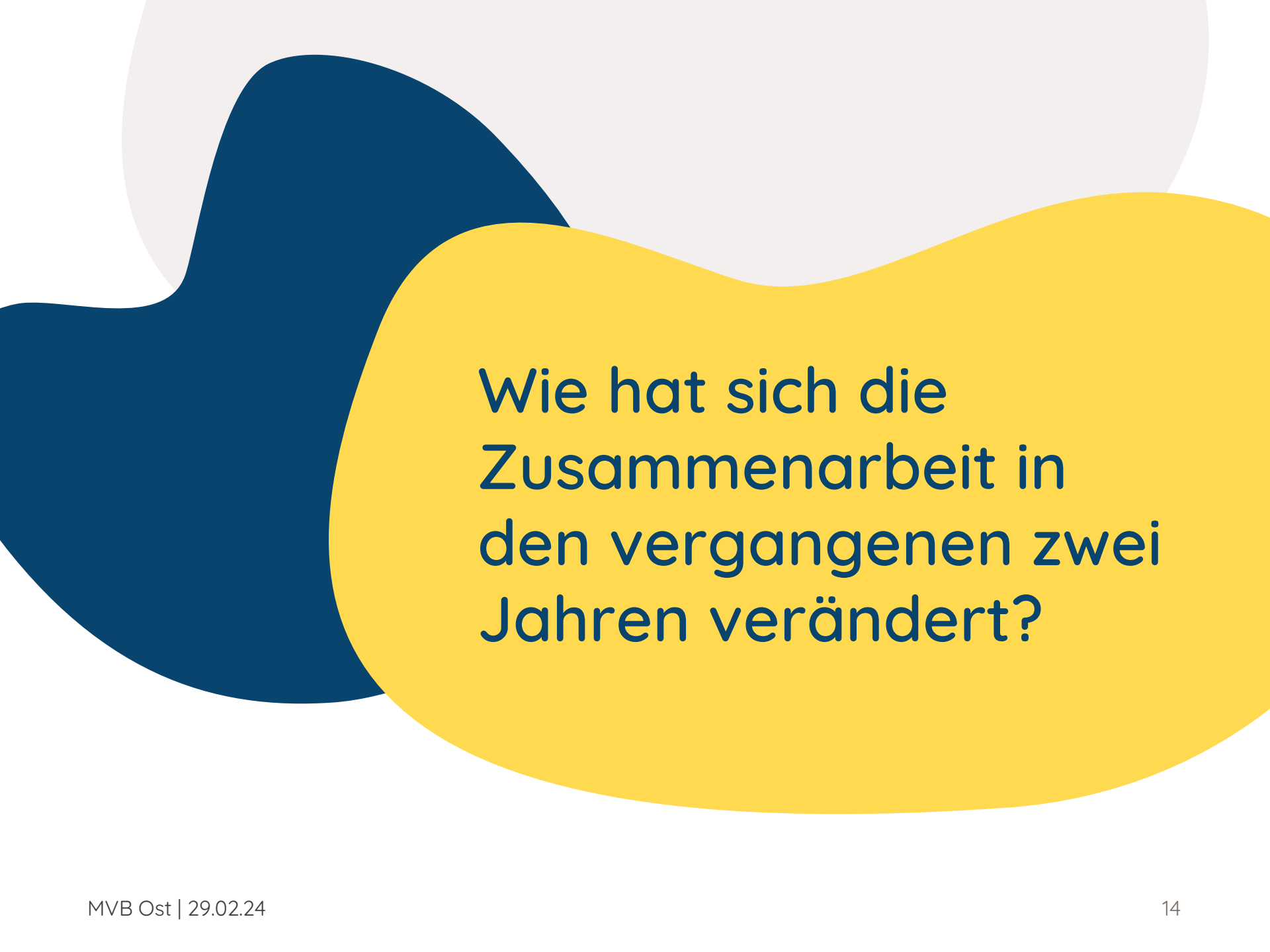
Suchen Sie nach einem Stichwort

9000 St. Gallen

Suchen

Interdisziplinäre Zusammenarbeit - Hand in Hand zu Gunsten der Familien





Wie hat sich die
Zusammenarbeit in
den vergangenen zwei
Jahren verändert?

Gruppenarbeit

- Pro Gruppe 8 bis 9 Personen aus allen Professionen
- Ergebnisse auf Flip-Chart festhalten und im Plenum vorstellen

Fragen:

- Was hat sich in den vergangenen zwei Jahren in der interdisziplinären Zusammenarbeit verbessert?
- Gibt es Stolpersteine in der Zusammenarbeit?
- Wie können aktuelle Stolpersteine beseitigt werden?
- Gibt es weitere Anregungen zur besseren Zusammenarbeit?
- Gibt es kreative Ideen, welche wir aufnehmen können?

Hand in Hand zu Gunsten der Familien





Herzlichen Dank für Ihr
engagiertes Mitwirken...



Fachstelle Mütter- und
Väterberatung Ost

Rosenbergstrasse 82
9000 St. Gallen

→ mvbo.ch

Ab 1.4.2024 an der
Rosenbergstrasse 38
9000 St.Gallen