



Adipositas im Kindes- und Jugendalter  
Obésité de l'enfant et de l'adolescent  
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

## MSIT-Schulung 2019

# Zur Anerkennung als Adipositasspezialist/in für Kinder und Jugendliche

Donnerstag, 14. Februar 2019

09.00 - 17.00 Uhr

Klubschule MIGROS, Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Die Krankenpflege-Leistungsverordnung ermöglicht es seit dem 1. Januar 2014, Kinder wegen Adipositas umfassend zu betreuen. Entsprechend werden die Kosten einer multiprofessionell strukturierten Behandlung im individuellen Setting (MSIT) und in der Gruppe (MGP) von den Krankenkassen übernommen. Der Arzt arbeitet dabei mit einem Therapeutenteam aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie zusammen.

Weil die Fachpersonen speziell für die Arbeit mit übergewichtigen Kindern weitergebildet sein müssen, laden wir Sie hiermit zur fünften multiprofessionellen Schulung für die Deutschschweiz ein. Primär angesprochen sind Kinderärzte und Grundversorger mit Schularztfunktion. Ausdrücklich eingeladen sind jedoch auch die interprofessionellen Therapeutenteams (Bewegung, Ernährung, Psychologie), welche vom jeweiligen ärztlichen Programmleiter angemeldet werden können.

Nach Vorliegen der Weiterbildungsbestätigung und Angabe der Fachpersonen des multiprofessionellen Teams erkennt die Zertifizierungskommission von der SGP und des Fachverbandes AKJ den ärztlichen Leiter als MSIT-Programmanbieter an. Das Akkreditierungsgesuch ist an die Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie SGP (Rue de l'Hôpital 15, Postfach 1380, 1701 Freiburg oder [secretariat@swiss-paediatrics.org](mailto:secretariat@swiss-paediatrics.org)) zu stellen, wobei ein einmaliger Betrag von CHF 150.- erhoben wird. Die Anerkennung berechtigt den ärztlichen Leiter zur Erbringung, Abrechnung und Delegation der erforderlichen Leistungen im Einzelsetting. Wir verweisen auf das Zertifizierungsreglement der strukturierten multiprofessionellen Behandlung von übergewichtigen und adipösen Kindern und Jugendlichen.

Eine Liste der ärztlichen Leiter von anerkannten MSIT-Programmen ist auf den Webseiten von SGP und Fachverband AKJ publiziert und wird laufend aktualisiert. Mitglieder anderer Fachgesellschaften erhalten die jeweiligen Fortbildungskreditpunkte. Die Leiter von zertifizierten Gruppenprogrammen benötigen keine Weiterbildung, sie behalten ihren Besitzstand gemäss Zertifizierungsreglement, sind jedoch bei Interesse ebenfalls herzlich willkommen. Sie sollten sich jedoch zur Anerkennung als MSIT-Therapeuten mit ihrem – allenfalls vom Gruppenprogramm abweichenden Team – wie o.g. akkreditieren lassen.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen intensiven und anregenden Austausch.

Freundliche Grüsse

Dagmar l'Allemand-Jander

Pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital und Präsidentin Fachverband AKJ

# Programm

Donnerstag 14. Februar 2019, Klubschule MIGROS, Aarau

ab 08.30 Uhr	<b>Empfang</b> Begrüssungskaffee: Cafeteria
09.00 Uhr	<b>Begrüssung und Information</b> Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander, Leitende Ärztin, Pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital, Co-Präsidentin Fachverband AKJ
09.10 Uhr	<b>Medizinische Grundlagen</b> Dr. med. Marco Janner, Facharzt FMH pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Leiter Adipositasprechstunde Kinderkliniken, Inselspital Bern
09.40 Uhr	<b>Organisation und Abrechnung der Kinder-Adipositas-Behandlung in der Schweiz</b> Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander
10.05 Uhr	<b>Motivation</b> Dr. med. Bettina Isenschmid, M.M.E., Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Psychosomatik SAPP, KEA Zofingen
10.45 - 11.05 Uhr	Pause: Cafeteria
11.05 Uhr	<b>Individuelle Adipositasbetreuung im KSA</b> Dr. med. Andreas Bieri, Oberarzt Pädiatrische Endokrinologie-Diabetologie, Kinderklinik Kantonsspital Aarau
11.30 Uhr	<b>Individuelle multiprofessionelle Adipositas-therapie in der Praxis</b> Dr. med. Marcus Roos, Facharzt FMH für Kinder und Jugendmedizin, Food4Teens Wohlen
12.00 - 13.00 Uhr	<b>1. Runde Workshop (s.u.)</b>
13.00 - 14.00 Uhr	Mittagessen: Cafeteria
14.00 - 16.40 Uhr	<b>Workshops (3 Runden)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Psychologie (Raum 211)</b> Monika Gygax, zert. Familientherapeutin, Food4Teens Wohlen</li><li>• <b>Ernährung (Raum 209)</b> Ewa Jönsson, ErnährungsCoaching, Food4Teens Wohlen</li><li>• <b>Bewegung (Saal 1)</b> Margrit Seiler, Sportcoach, Food4Teens Wohlen Jeannette Curcio, Physiotherapeutin FH, pluspunkt</li></ul>
16.45 - 17.00 Uhr	<b>Abschluss und Ausblick</b> Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Die Tagungssprache ist Deutsch. Es wird keine Simultanübersetzung in einer anderen Landessprache angeboten.

## Informationen

### Anmeldung

Online-Anmeldung unter [www.akj-ch.ch/veranstaltungen](http://www.akj-ch.ch/veranstaltungen)

Anmeldeschluss 24. Januar 2019

### Teilnahmegebühren

Mit AKJ-Mitgliedschaft:

- Ärztlicher Programmleiter sFr. 200.-
- Ärztlicher Programmleiter mit einer Fachperson des Therapeutenteams sFr. 350.-
- Ärztlicher Programmleiter mit zwei Fachpersonen des Therapeutenteams sFr. 500.-

Ohne AKJ-Mitgliedschaft:

- Ärztlicher Programmleiter sFr. 300.-
- Ärztlicher Programmleiter mit einer Fachperson des Therapeutenteams sFr. 500.-
- Ärztlicher Programmleiter mit zwei Fachpersonen des Therapeutenteams sFr. 700.-

Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung.

Die Zahl der Teilnehmenden ist limitiert.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### Annullierungen

Ab 3. Januar 2019 werden 50% der Teilnahmegebühren, ab 31. Januar 2019 werden 100% der Teilnahmegebühren erhoben.

### Akkreditierung

Die Veranstaltung wurde von folgenden Organisationen als Fort-/Weiterbildung anerkannt:

- Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie SGP  
7 Credits
- Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin SGAIM  
7 Credits
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE  
2 Punkte
- Schweizer Physiotherapie Verband physioswiss  
6 Punkte
- Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP  
5 Punkte
- Psychologische Berufsverbände FSP, SBAP und ASP rechnen die effektive Zeit bzw. einzelne Module als Fortbildung an



## Sponsoren

Wir danken für die Unterstützung von



# MERCK

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung

### **Geschäftsstelle Fachverband AKJ**

Herzogstrasse 1

5000 Aarau

044 251 54 45

[info@akj-ch.ch](mailto:info@akj-ch.ch)

[www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)