



## Ergänzung zur medikamentösen Adipositas-Behandlung von 12 bis 17-Jährigen – Stand Mai 2025

Grundlage der Adipositas-Behandlung von Kindern und Jugendlichen ist die mindestens 1-jährige multiprofessionelle Therapie unter altersentsprechendem Einbezug der Familie zur langfristigen Lebensstiländerung [www.akj-ch.ch/fachpersonen/angebote/](http://www.akj-ch.ch/fachpersonen/angebote/), die umso erfolgreicher ist, je jünger das Kind (s. [KIDSSSTEP-Studie](#) 2014). Bei Kindern und Jugendlichen kann unterstützend eine medikamentöse Behandlung sinnvoll sein, insbesondere bei solchen, die unter extremer Adipositas oder bereits an Folgeerkrankungen wie Diabetes oder obstruktivem Schlafapnoesyndrom leiden.

Die Anwendung von Medikamenten in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas findet zunehmend Aufmerksamkeit in der Gesellschaft und Presse. Der Fachverband AKJ hatte in 2 Newslettern (April 2024 und März 2022) zum Thema Glukagon-like peptide-1 (GLP1)-Rezeptor-Agonisten Liraglutid (Saxenda<sup>®</sup>) und Semaglutid (Wegovy<sup>®</sup>) informiert und möchte mit folgender Aufstellung eine aktuelle Standortbestimmung aufzeigen:

### - Liraglutid (Saxenda<sup>®</sup>):

Dieses Medikament kann von spezialisierten Ärzten als Ergänzung zu einer professionellen Ernährungs- und Bewegungstherapie bei [bestimmten BMI-Grenzwerten](#) für 12 - 17-Jährige verordnet werden. Bei einer HWZ von 13 Stunden wird es täglich 1x subcutan gespritzt. Zeigt sich nach 16 Wochen eine Reduktion im BMI >4% erfolgt die Kostenübernahme durch die Krankenkassen bis zum 18.Geburtstag. Bei 43% der Jugendlichen betrug die Gewichtsreduktion im Mittel 2-8 kg in einem Jahr. Häufigste Nebenwirkungen können lokale Reaktionen oder Magen-Darm-Problemen sein, in seltenen Fällen Pankreatitis, Cholezystitis oder ein Schilddrüsenkarzinom (nur bei pos. Familienanamnese).

### - Semaglutid (Wegovy<sup>®</sup>)

Wegovy<sup>®</sup> wurde von Swissmedic 2022 in der Schweiz für die Behandlung Erwachsener mit einem Ausgangs-Body Mass-Index (BMI) von  $\geq 35 \text{ kg/m}^2$  (Adipositas) oder  $\geq 27 \text{ kg/m}^2$  bis  $< 30 \text{ kg/m}^2$  (Übergewicht) bei Vorliegen mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung anerkannt. Unter bestimmten Voraussetzungen übernehmen die Kostenträger die Behandlungskosten für maximal 3 Jahre (s. Wegovy Limitatio). Die HWZ beträgt 7 Tage, so dass es nur 1x/Woche subcutan injiziert wird. Bei Jugendlichen im Alter von 12 bis <18-Jahren konnte in 78% der Fälle eine Gewichtsabnahme um 15 kg innert 68 Wochen<sup>1</sup> nachgewiesen werden. Seit 01.05.2025 werden neu die Kosten ab dem 12. Geburtstag von den Krankenkassen übernommen, wenn folgende Kriterien erfüllt werden (s. beiliegende Kostengutspracheformulare):

1. wenn der BMI dem eines Erwachsenen  $\geq 35 \text{ kg/m}^2$  entspricht. (s. Limitatio, IOTF-BMI-Kurven).
2. Nach 28 Wochen muss nun die Reduktion des BMI oder BMI-SDS 5% betragen und nicht mehr 4%.
3. «Die dokumentierte Einhaltung einer kalorienreduzierten Diät ist Voraussetzung für die Vergütung von WEGOVY<sup>®</sup> und muss gegenüber dem Krankenversicherer bestätigt werden»
4. Die vergütete Therapie mit Wegovy<sup>®</sup> ist auf drei Jahre begrenzt, einschliesslich der Vortherapie mit Saxenda<sup>®</sup>, unabhängig vom Beginn der Therapie im Jugend- oder Erwachsenenalter.
5. Die Vergütung für jugendliche Patienten mit Komorbiditäten und einem BMI entsprechend einem Erwachsenen-BMI von  $>27 \text{ kg/m}^2$  wird nicht gewährleistet, anders als bei Erwachsenen.

<sup>1</sup> Weghuber D, Barrett T, Barrientos-Pérez M, Gies I, Hesse D, Jeppesen OK, Kelly AS, Mastrandrea LD, Sørrig R, Arslanian S; STEP TEENS Investigators. Once-Weekly Semaglutide in Adolescents with Obesity. N Engl J Med. 2022 Dec 15;387(24):2245-2257. doi: 10.1056/NEJMoa2208601. Epub 2022 Nov 2. PMID: 36322838; PMCID: PMC9997064.

Es soll auf Wegovy® umgestellt werden mit vorgenanntem Formular, da unklar ist, wie lange Saxenda® noch erhältlich ist.

- **Orlistat (Xenical®)**

zählt zu den Lipasehemmern und führt zur Reduktion der Fettaufnahme. Orlistat ist für Kinder ab 12 Jahren für eine Dauer von maximal 4 Jahren zugelassen und kann eine Gewichtsabnahme um ca. 3% bzw. BMI-Reduktion um  $-0.79 \text{ kg/m}^2$  nach 3-11 Monaten erzielen<sup>2</sup>. Die Applikation erfolgt oral, Nebenwirkungen können Durchfälle oder Flüssigkeitsstühle sein und wird bisher nicht routinemässig eingesetzt.

- **Metformin (mehrere Präparate)**

Diese Tabletten sind für Kinder ab 10 Jahren zur Behandlung eines Typ 2-Diabetes zugelassen und es konnte eine gewichtsreduzierende Wirkung von  $-3.24 \text{ kg}$  bei Kindern gezeigt werden, bzw. BMI-Reduktion um  $-1.34 \text{ kg/m}^2$  nach 3-11 Monaten<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> Mead E, Atkinson G, Richter B, Metzendorf MI, BaurL, FinerN, CorpeleijnE, O'MalleyC, EllsLJ. Drug interventions for the treatment of obesity in children and adolescents. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 11. Art. No.: CD012436. DOI: 10.1002/14651858.CD012436.