



Complément au traitement pharmaceutique de l'obésité chez les jeunes de 12 à 17 ans - Situation en mai 2025

Le traitement de l'obésité chez les enfants et les adolescents repose sur une thérapie pluriprofessionnelle de base pendant au moins une année, impliquant la famille en fonction de l'âge, afin de modifier le mode de vie à long terme [Offres | AKJ](#), ce qui est d'autant plus efficace que l'enfant est jeune (cf. étude [KIDSSSTEP 2014](#)). Chez les enfants et les adolescents, un traitement médicamenteux peut s'avérer utile, en particulier chez ceux qui souffrent d'une obésité extrême ou de maladies secondaires telles que le diabète ou le syndrome d'apnée obstructive du sommeil.

L'utilisation de médicaments dans le traitement des enfants et des adolescents souffrant d'obésité attire de plus en plus l'attention de la société et de la presse. L'association professionnelle AKJ avait informé dans 2 newsletters (avril 2024 et mars 2022) sur le thème des agonistes des récepteurs du glucagon-like peptide-1 (GLP1), le liraglutide (Saxenda®) et le sémaglutide (Wegovy®), et souhaite faire le point sur la situation actuelle avec la liste suivante :

- Liraglutide (Saxenda®) :

Ce médicament peut être prescrit par des médecins spécialisés en complément d'une thérapie de base comprenant un régime équilibré et l'exercice physique régulier [pour certains seuils d'IMC](#) pour les jeunes de 12 à 17 ans. Avec une durée de vie de 13 heures, il est injecté 1x par jour par voie sous-cutanée. Si une réduction de l'IMC >4% est constatée après 16 semaines, les caisses d'assurance maladie prennent en charge les frais jusqu'au 18ème anniversaire. Chez 43% des adolescents, la réduction de poids a été en moyenne de 2 à 8 kg en un an. Les effets secondaires les plus fréquents peuvent être des réactions locales ou des problèmes gastro-intestinaux, dans de rares cas une pancréatite, une cholécystite ou un carcinome de la thyroïde (uniquement en cas d'antécédents familiaux positifs).

- Semaglutide (Wegovy®)

Wegovy® a été reconnu par Swissmedic en 2022 en Suisse pour le traitement des adultes dont l'indice de masse corporelle (IMC) initial est $\geq 35 \text{ kg/m}^2$ (obésité) ou $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ à $< 30 \text{ kg/m}^2$ (surpoids) en présence d'au moins une maladie associée liée au poids. Sous certaines conditions, les assurances maladie prennent en charge les frais de traitement pendant 3 ans maximum (voir Wegovy Limitatio). La durée de vie est de 7 jours, de sorte qu'il n'est injecté que 1x/semaine par voie sous-cutanée. Chez les adolescents âgés de 12 à <18 ans, une perte de poids de 15 kg en 68 semaines¹ a pu être démontrée dans 78% des cas. Depuis le 01.05.2025, les coûts sont désormais pris en charge par les caisses d'assurance maladie à partir du 12e anniversaire si les critères suivants sont remplis (voir les formulaires de demande de remboursement ci-joints) :

1. Lorsque l'IMC correspond à celui d'un adulte $\geq 35 \text{ kg/m}^2$. (cf. Limitatio, courbes IOTF-BMI).
2. Après 28 semaines, la réduction de l'IMC ou de l'IMC-SDS doit désormais être de 5% et non plus de 4%.
3. « L'observation documentée d'un régime hypocalorique est une condition préalable au remboursement de WEGOVY® et doit être confirmée à l'assureur maladie ».
4. Le traitement remboursé par Wegovy® est limité à trois ans, y compris le traitement au préalable par Saxenda®, indépendamment du début du traitement à l'adolescence ou à l'âge adulte.

¹ Weghuber D, Barrett T, Barrientos-Pérez M, Gies I, Hesse D, Jeppesen OK, Kelly AS, Mastrandrea LD, Sørrig R, Arslanian S; STEP TEENS Investigators. Once-Weekly Semaglutide in Adolescents with Obesity. N Engl J Med. 2022 Dec 15;387(24):2245-2257. doi: 10.1056/NEJMoa2208601. Epub 2022 Nov 2. PMID: 36322838; PMCID: PMC9997064.

5. Le remboursement des patients adolescents avec comorbidités et un IMC correspondant à un IMC adulte de $>27 \text{ kg/m}^2$ n'est pas garanti, contrairement aux adultes.

Le passage à Wegovy® se fait avec le formulaire susmentionné et il est recommandé, car on ne sait pas combien de temps Saxenda® sera encore disponible.

- **Orlistat (Xenical®)**

Il fait partie des inhibiteurs de la lipase et entraîne une réduction de l'absorption de graisse. L'orlistat est autorisé pour les enfants à partir de 12 ans pour une durée maximale de 4 ans et peut entraîner une perte de poids d'environ 3% ou une réduction de l'IMC de $-0,79 \text{ kg/m}^2$ après 3 à 11 mois. L'administration se fait par voie orale, les effets secondaires peuvent être des diarrhées ou des selles liquides et il n'est pas encore utilisée de manière routinière.

- **Metformine (plusieurs préparations)**

Ces comprimés sont autorisés pour les enfants à partir de 10 ans dans le traitement du diabète de type 2 et ont démontré un effet de réduction du poids de $-3,24 \text{ kg}$, soit une réduction de l'IMC de $-1,34 \text{ kg/m}^2$ chez les enfants après 3-11 mois².

² Mead E, Atkinson G, Richter B, Metzendorf MI, BaurL, FinerN, CorpeleijnE, O'MalleyC, EllsLJ. Drug interventions for the treatment of obesity in children and adolescents. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 11. Art. No.: CD012436. DOI: 10.1002/14651858.CD012436.