

Wachstumskurven 2026

Empfohlen von pädiatrie schweiz

Jungen

Länge und Gewicht	0–2 Jahre ¹
Länge und Gewicht	0–5 Jahre ¹
Länge und Gewicht	1–18 Jahre ¹
Gewicht für Länge	50–120 cm ¹
Gewicht für Länge	120–200 cm ¹
BMI	0–18 Jahre ^{1, 2}
Kopfumfang	0–2 Jahre ³
Kopfumfang	0–5 Jahre ^{3, 4}
Kopfumfang	1–18 Jahre ^{3, 4}
Wachstumsgeschwindigkeit	2–18 Jahre ³
Länge und Gewicht	bei Geburt ⁵
Kopfumfang	bei Geburt ⁵

Mädchen

Länge und Gewicht	0–2 Jahre ¹
Länge und Gewicht	0–5 Jahre ¹
Länge und Gewicht	1–18 Jahre ¹
Gewicht für Länge	50–120 cm ¹
Gewicht für Länge	120–190 cm ¹
BMI	0–18 Jahre ^{1, 2}
Kopfumfang	0–2 Jahre ³
Kopfumfang	0–5 Jahre ^{3, 4}
Kopfumfang	1–18 Jahre ^{3, 4}
Wachstumsgeschwindigkeit	2–18 Jahre ³
Länge und Gewicht	bei Geburt ⁵
Kopfumfang	bei Geburt ⁵

Quellen

- ¹ Eiholzer U, Stephan A, Dubinski I, Fritz C, Noordam C (2025) Updated Swiss Growth References 2025: No Height Differences, but BMI Variations Associated with Migration. J. Clin. Med. 14, 5912. <https://doi.org/10.3390/jcm14165912>
- ² WHO Growth Charts (WHO Multicentre Growth Reference Study, MGRS, 1997-2003, www.who.int/childgrowth/standards)
- ³ Prader A, Largo RH, Molinari L et al. (1989) Physical growth of Swiss children from birth to 20 years of age. First Zurich longitudinal study of growth and development. Helv Paediatr Acta Suppl 52: 1-125
- ⁴ Schienkiewitz A, Rosario AS, Dortsch R et al. (2011) German head circumference references for infants, children and adolescents in comparison to currently used national and international references. Acta Paediatr 100 (7): e28-33
- ⁵ Voigt M, Fusch C, Olbertz D, Hartmann K, Rochow, N, Renken C, Schneider KTM (2006) Analyse des Neugeborenenkollektivs der Bundesrepublik Deutschland. 12. Mitteilung: Vorstellung engmaschiger Perzentilwerte (-kurven) für die Körpermaße Neugeborener. Geburtsh Frauenheilk 66: 956-970

Jede Verwendung dieser Wachstumskurven setzt die korrekte Quellenangabe (der wissenschaftlichen Artikel) sowie die ausdrückliche Nennung von pädiatrie schweiz voraus. Die Kurven dürfen nicht ohne Zustimmung von pädiatrie schweiz abgeändert werden.

Die Nutzung der Wachstumskurven erfolgt auf eigenes Risiko. pädiatrie schweiz übernimmt keinerlei Gewähr für Richtigkeit der Wachstumskurven, Vollständigkeit oder Eignung für einen bestimmten Zweck. Jegliche Haftung von pädiatrie schweiz für Schäden jeder Art oder Ansprüche Dritter im Zusammenhang mit der Nutzung der Wachstumskurven ist ausgeschlossen.

Für Krankheitsdefinitionen gelten die deskriptiven Kriterien, wie sie von den Fachgesellschaften verwendet werden.

Kontakt

Kommission Wachstumskurven von pädiatrie schweiz

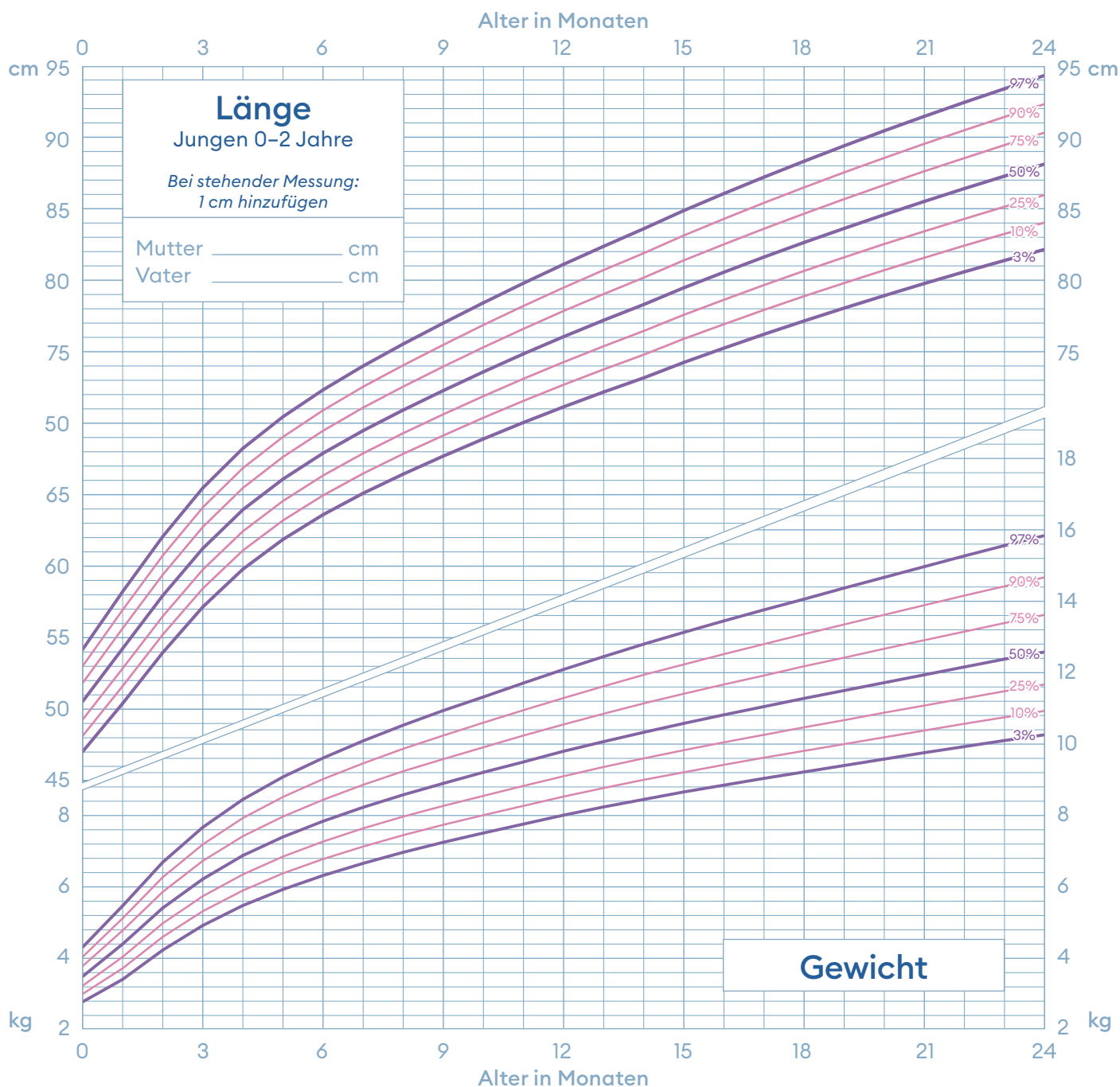
Vorsitz: Prof. Dr. med. Oskar Jenni

pädiatrie schweiz, Postfach 516, 1701 Freiburg

Telefon: +41 26 350 33 44, Email: sekretariat@paediatricschweiz.ch

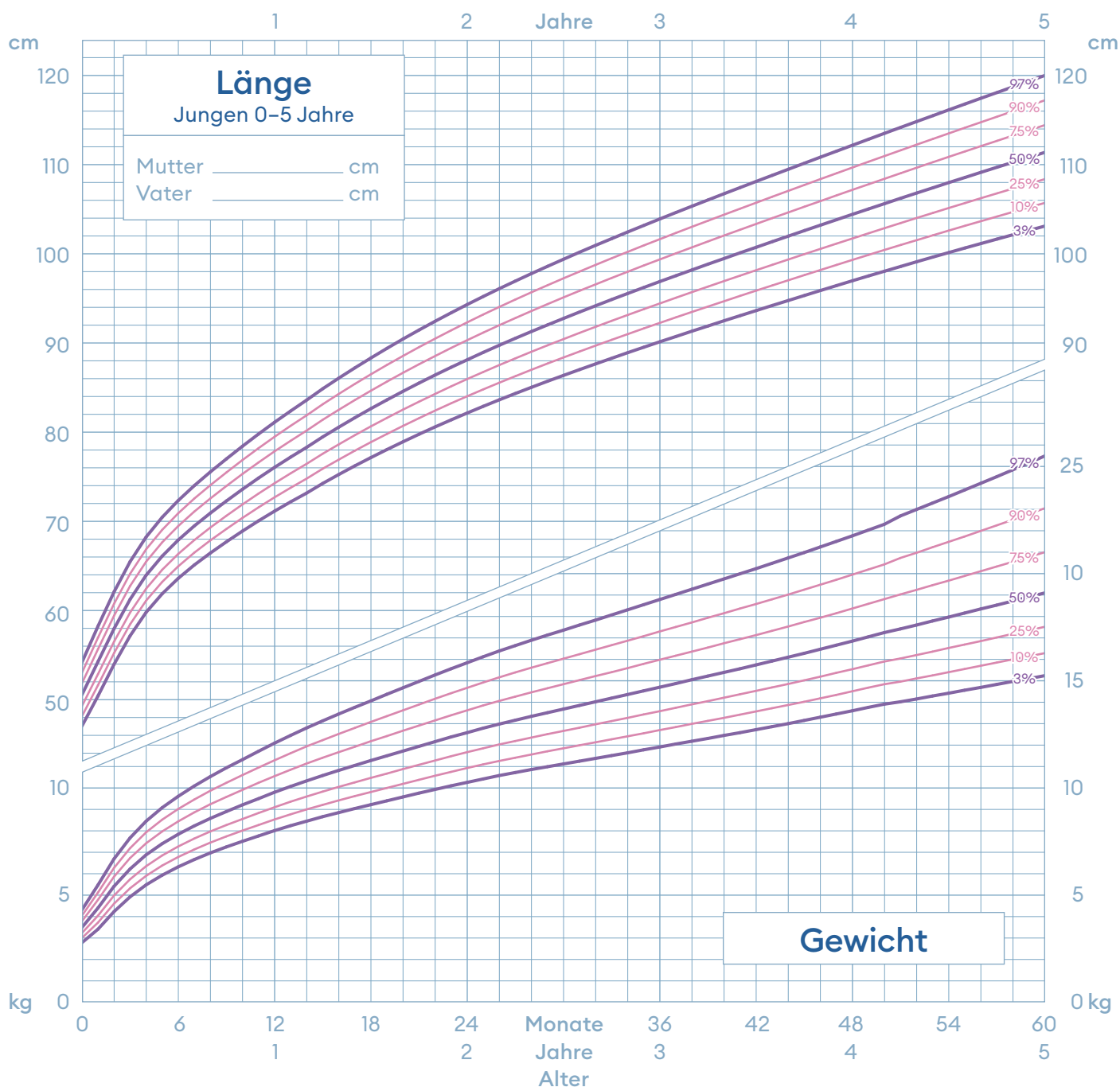
Name _____

Geburtsdatum _____



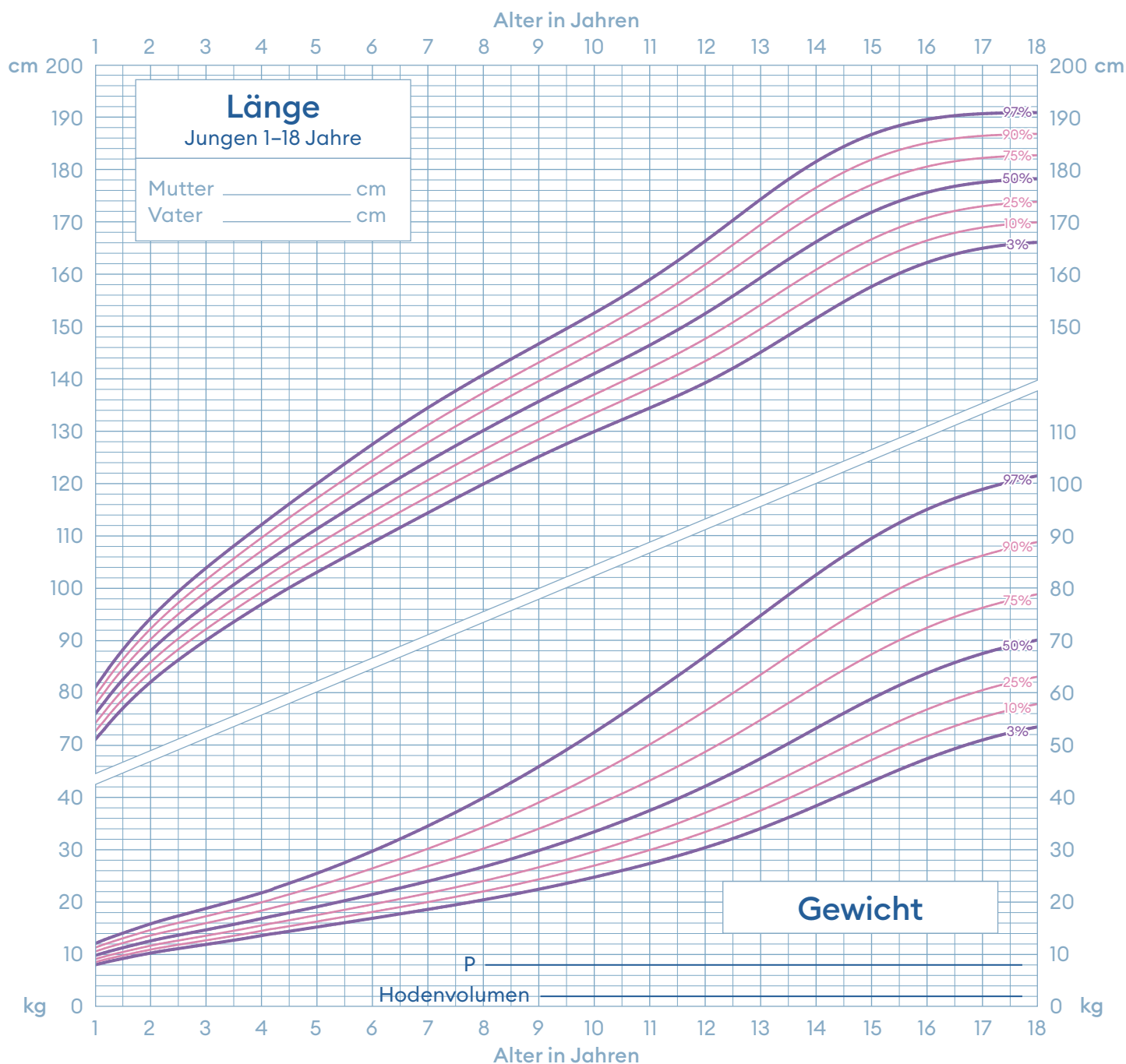
Name _____

Geburtsdatum _____



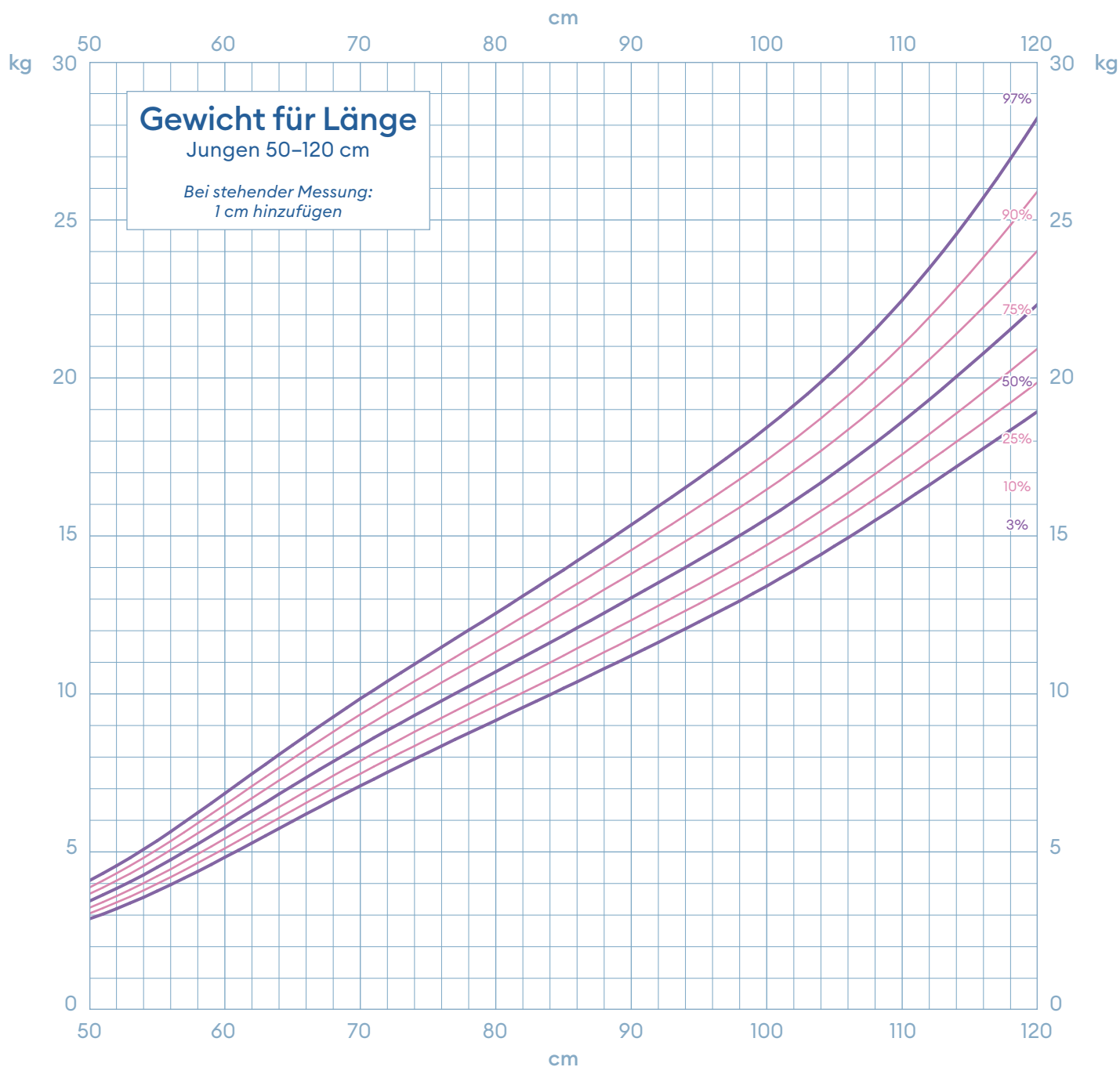
Name _____

Geburtsdatum _____



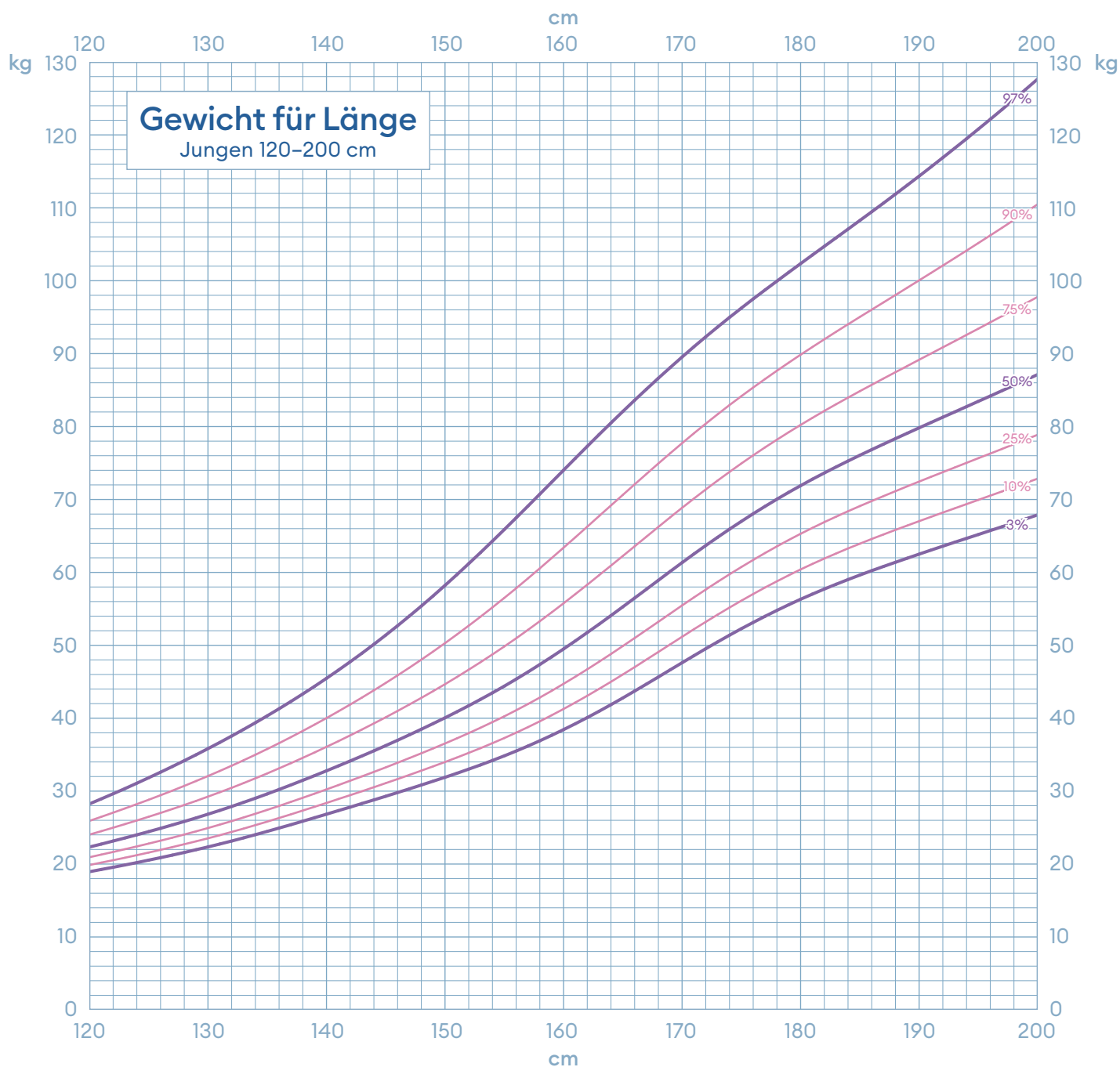
Name _____

Geburtsdatum _____



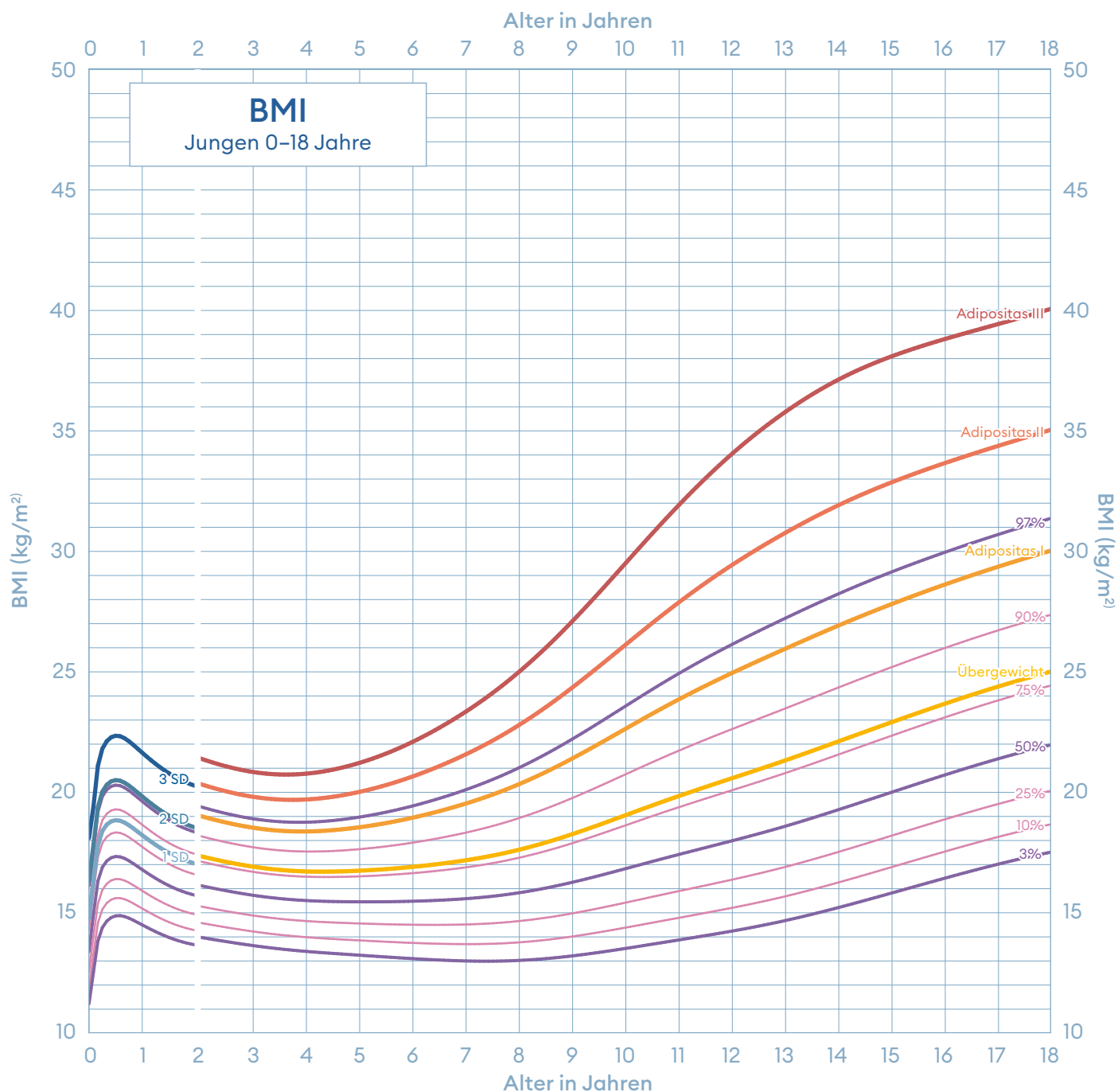
Name _____

Geburtsdatum _____



Name _____

Geburtsdatum _____



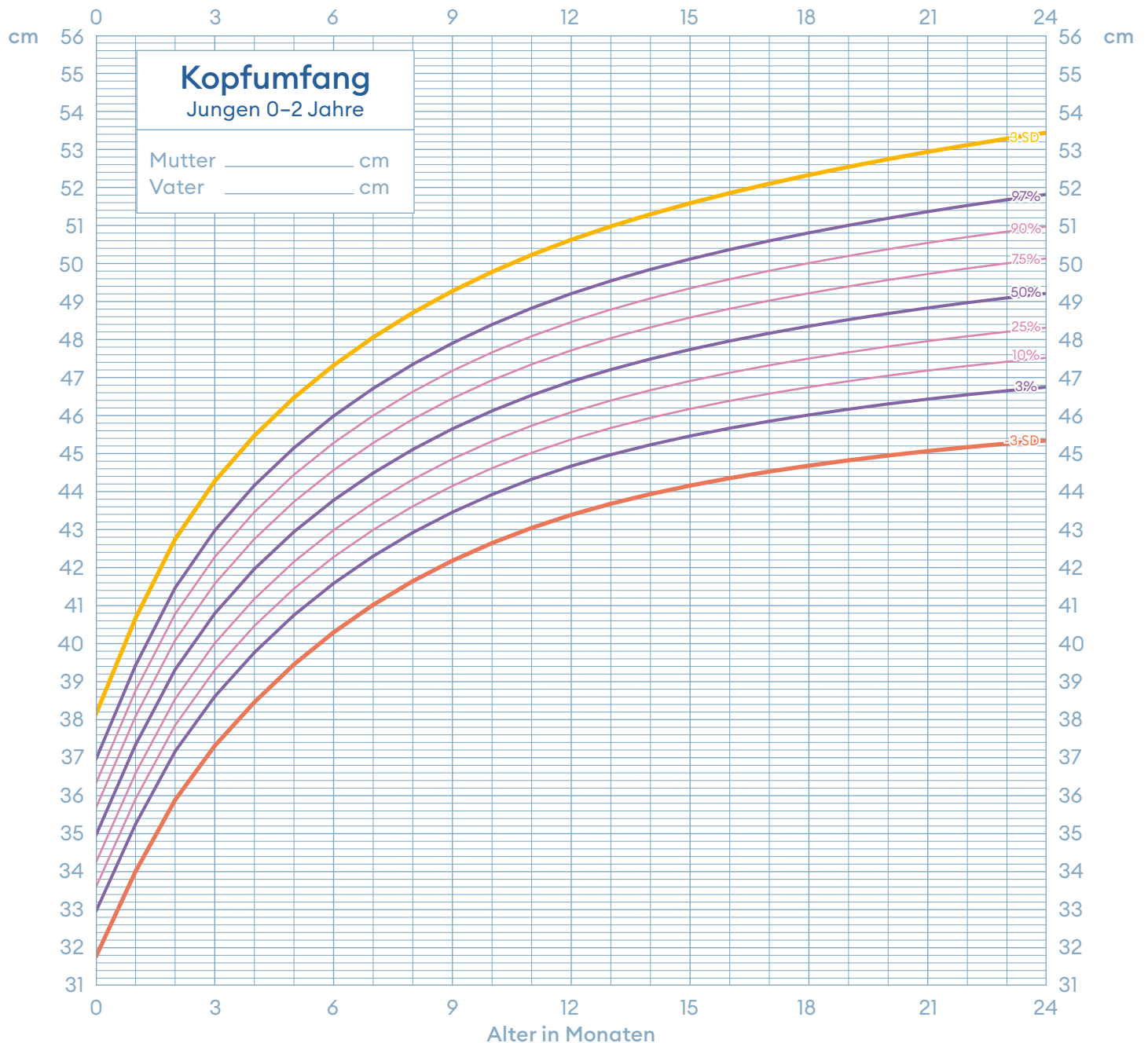
Quelle: 0-2 Jahre: WHO Growth Charts (WHO Multicentre Growth Reference Study, MGRS, 1997-2003, www.who.int/childgrowth/standards)
2-18 Jahre: Eiholzer U, Stephan A, Dubinski I, Fritz C, Noordam C (2025) Updated Swiss Growth References 2025:
No Height Differences, but BMI Variations Associated with Migration. J. Clin. Med. 14, 5912. <https://doi.org/10.3390/jcm14165912>

10.06.2026

Name _____

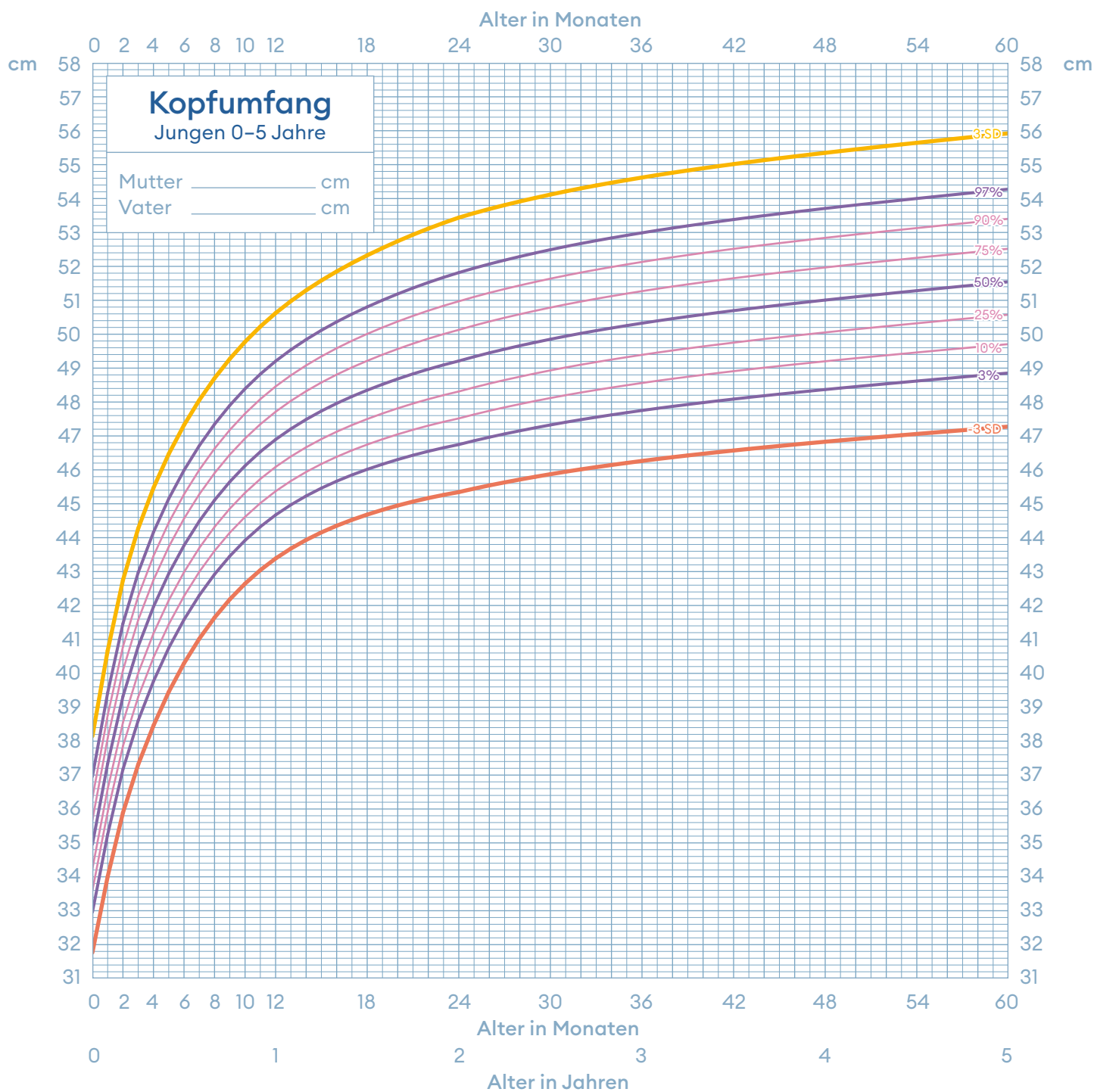
Geburtsdatum _____

Alter in Monaten



Name _____

Geburtsdatum _____

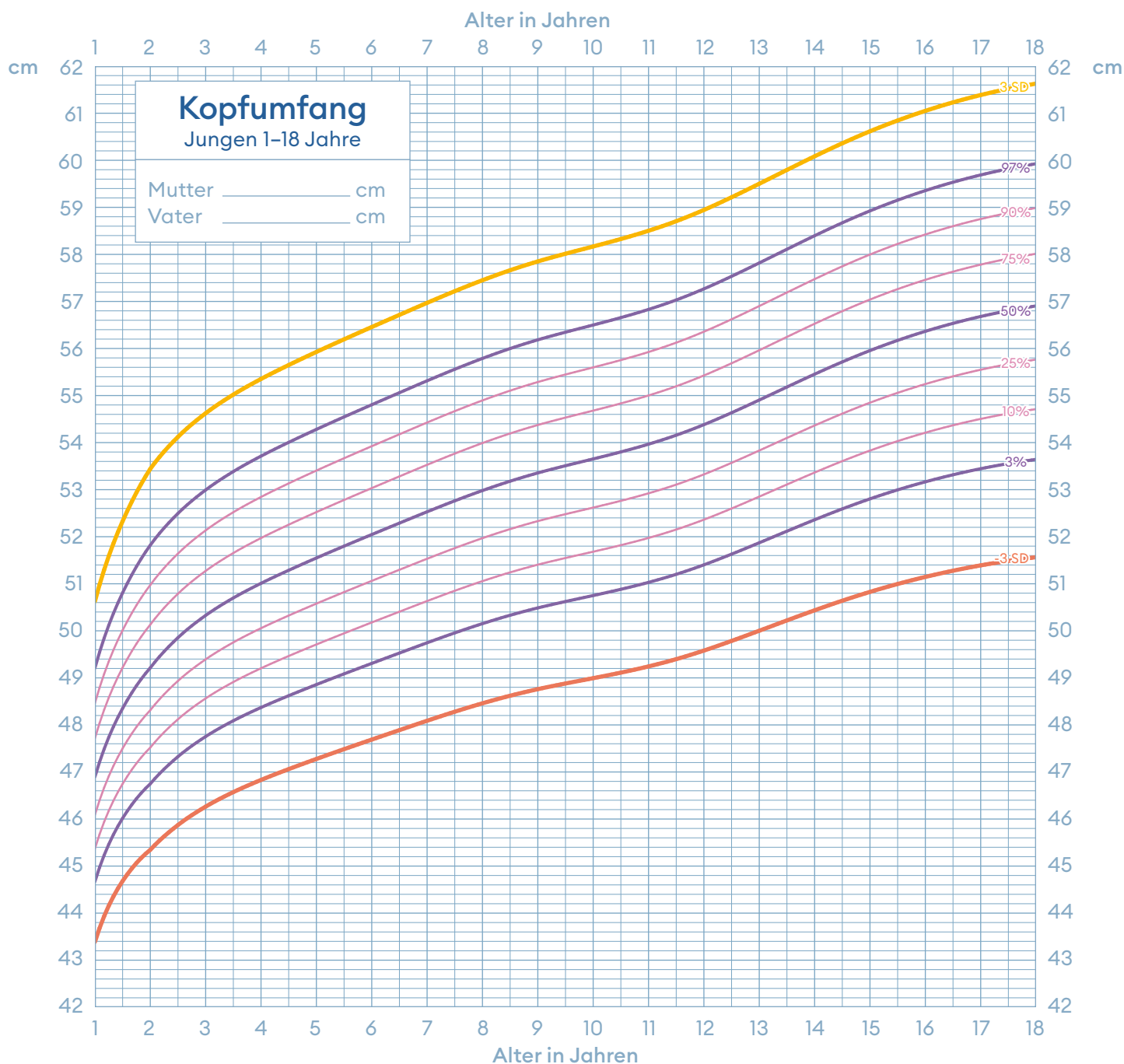


Quelle: 0–2 Jahre: Prader A, Largo RH, Molinari L et al. (1989) Physical growth of Swiss children from birth to 20 years of age. First Zurich longitudinal study of growth and development. Helv Paediatr Acta Suppl 52: 1–125
2–5 Jahre: Schienkiewitz A, Rosario AS, Dortsch R et al. (2011) German head circumference references for infants, children and adolescents in comparison to currently used national and international references. Acta Paediatr 100 (7): e28–33

10.06.2026

Name _____

Geburtsdatum _____

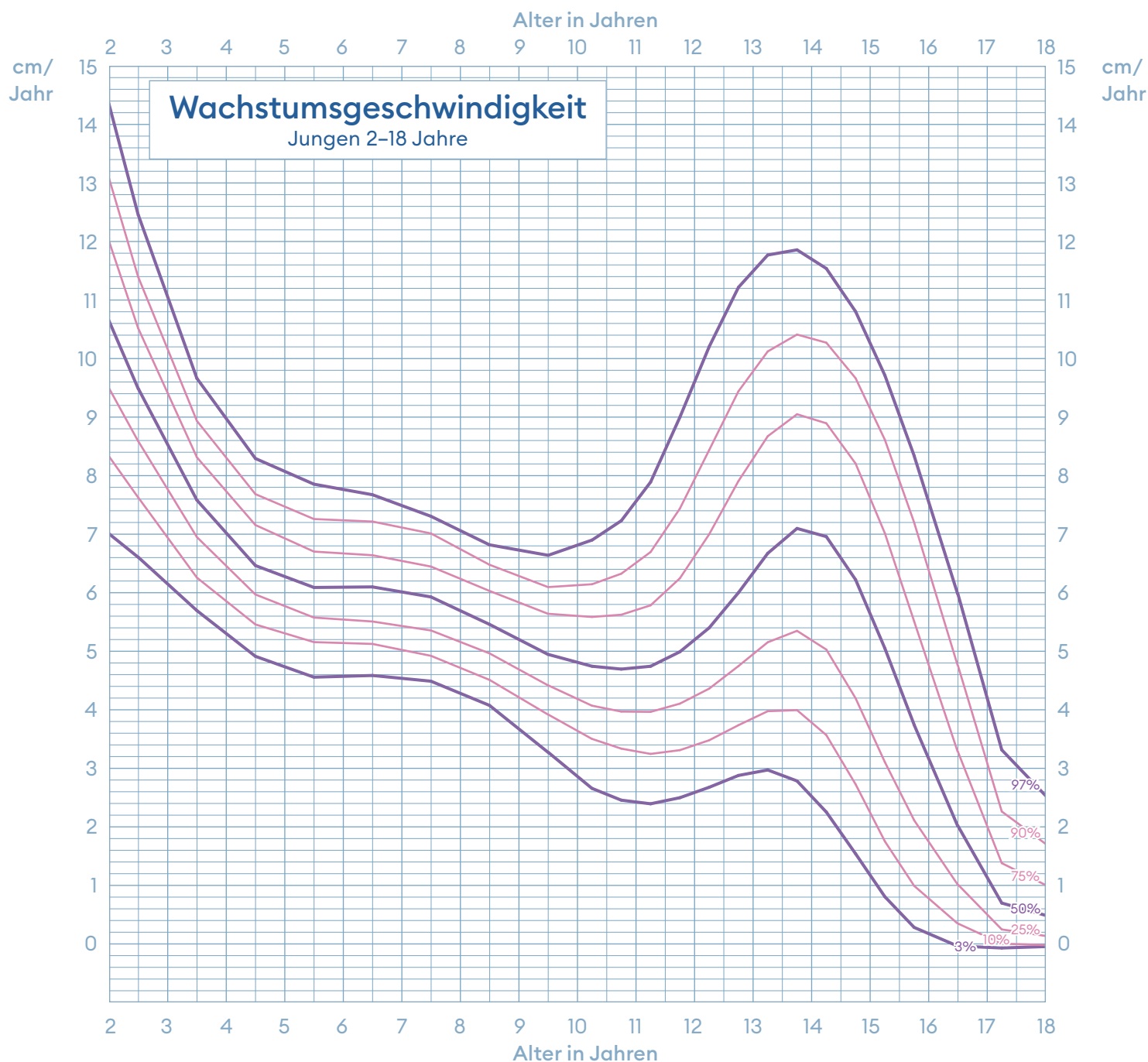


Quelle: 1-2 Jahre: Prader A, Largo RH, Molinari L et al. (1989) Physical growth of Swiss children from birth to 20 years of age. First Zurich longitudinal study of growth and development. Helv Paediatr Acta Suppl 52: 1-125
2-18 Jahre: Schienkiewitz A, Rosario AS, Dortschy R et al. (2011) German head circumference references for infants, children and adolescents in comparison to currently used national and international references. Acta Paediatr 100 (7): e28-33

10.06.2026

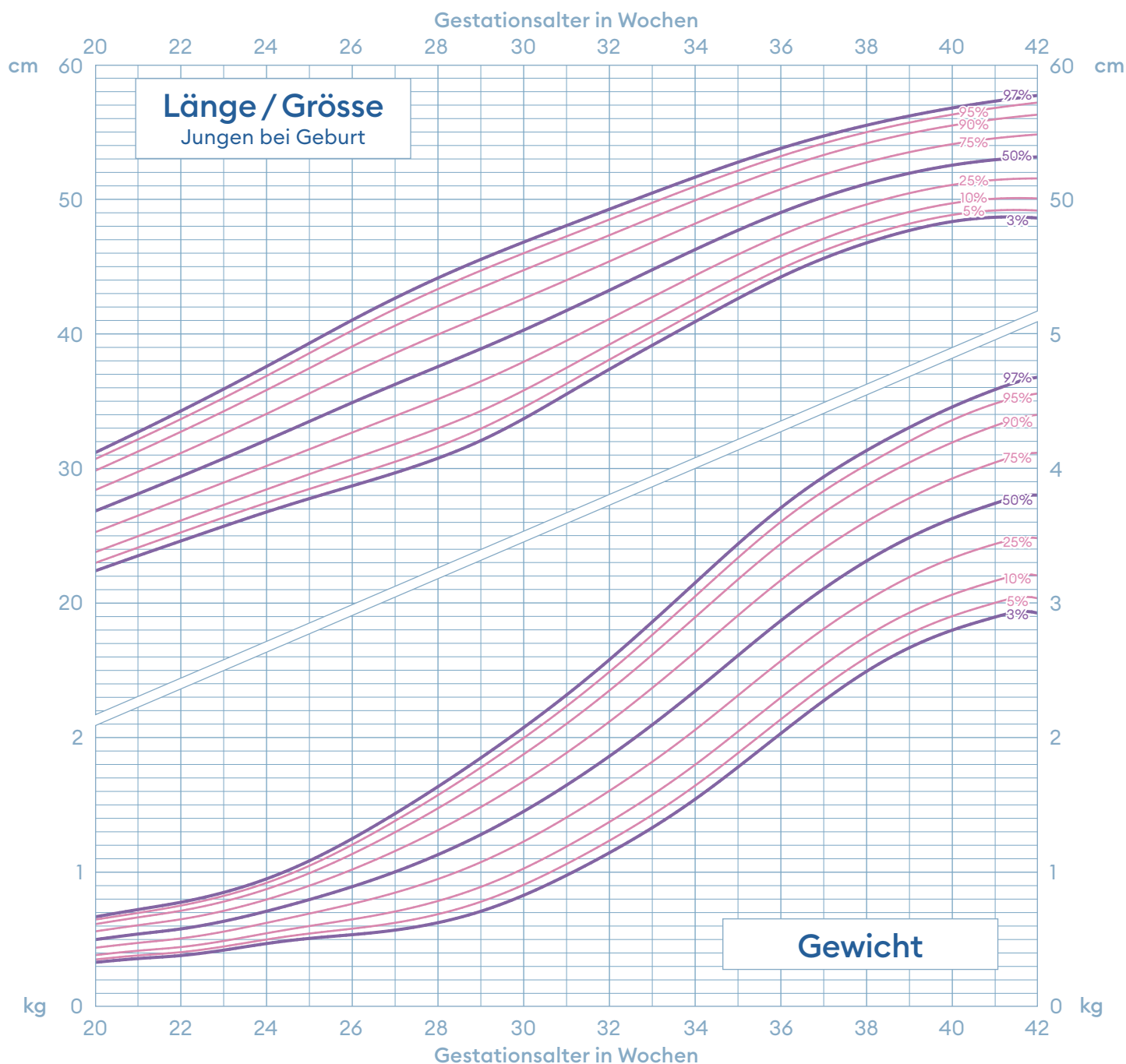
Name _____

Geburtsdatum _____



Name _____

Geburtsdatum _____



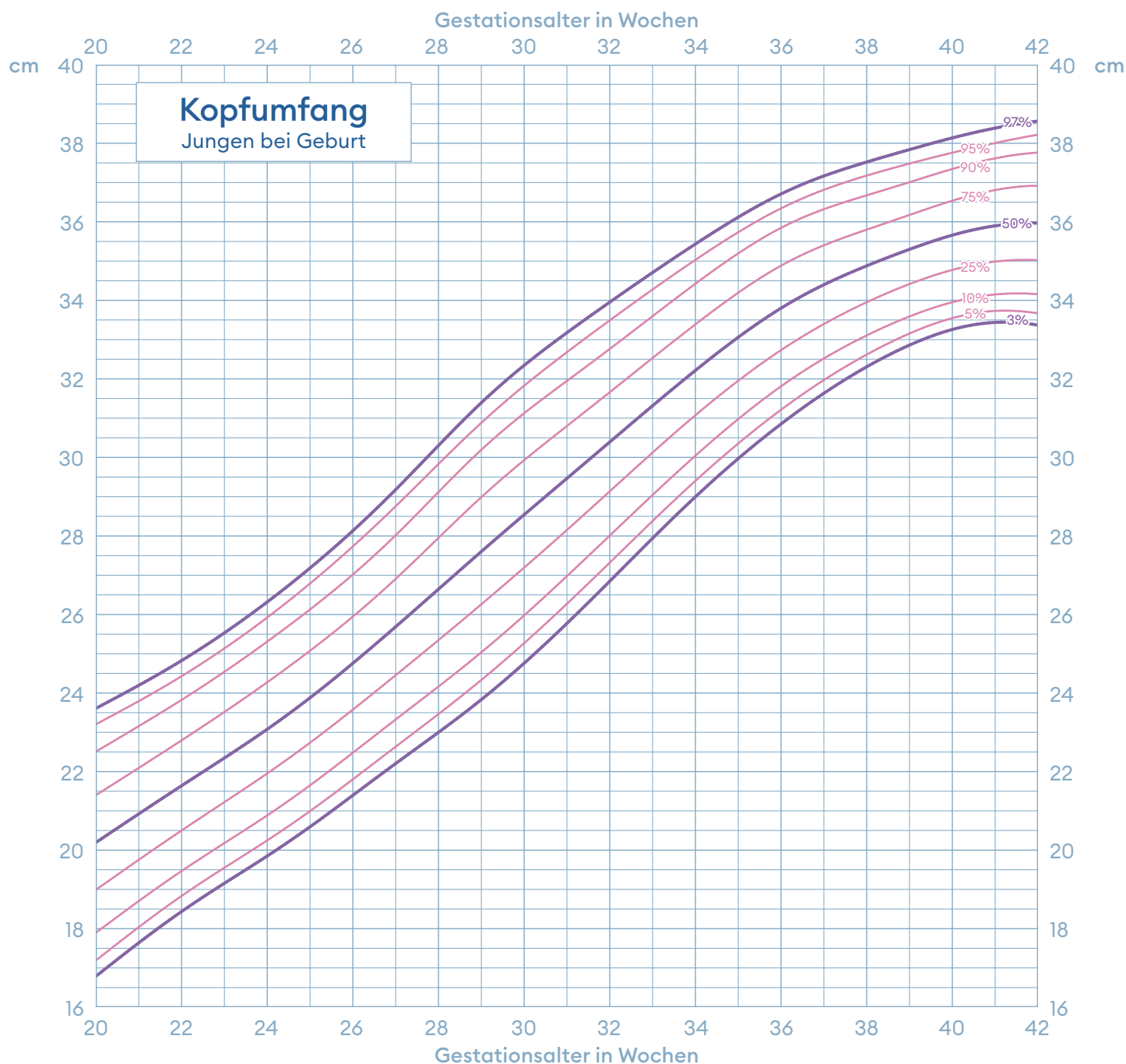
Diese Perzentilenkurven gelten für die Einteilung bei Geburt und sind nicht als Referenz für das postnatale Wachstum geeignet.

Quelle: Voigt M, Fusch C, Olbertz D, Hartmann K, Rochow, N, Renken C, Schneider KTM (2006) Analyse des Neugeborenenkollektivs der Bundesrepublik Deutschland. 12. Mitteilung: Vorstellung engmaschiger Perzentilwerte (-kurven) für die Körpermaße Neugeborener. Geburtsh Frauenheilk 66: 956-970

10.06.2026

Name _____

Geburtsdatum _____



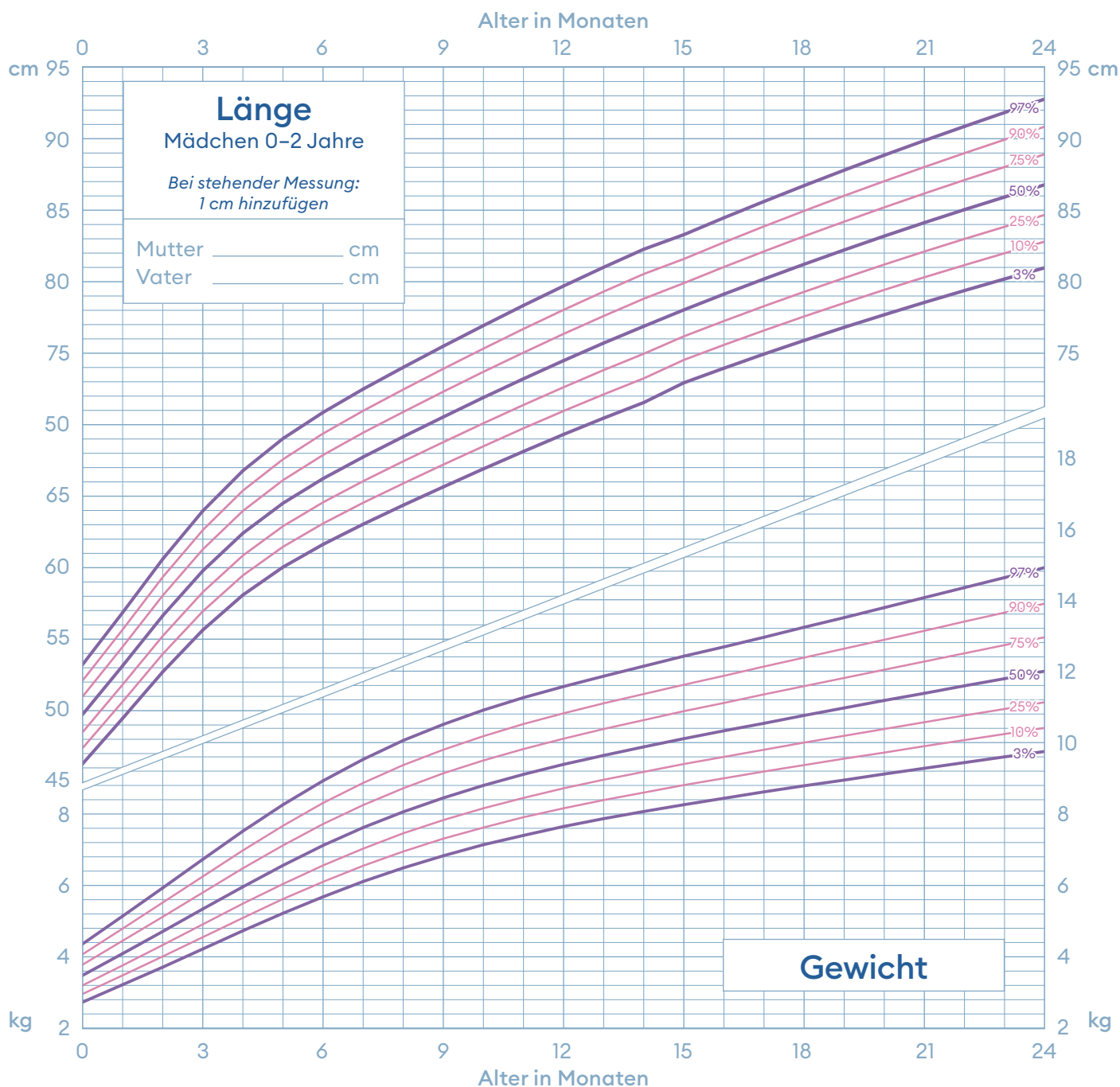
Diese Perzentilenkurven gelten für die Einteilung bei Geburt und sind nicht als Referenz für das postnatale Wachstum geeignet.

Quelle: Voigt M, Fusch C, Olbertz D, Hartmann K, Rochow, N, Renken C, Schneider KTM (2006) Analyse des Neugeborenenkollektivs der Bundesrepublik Deutschland. 12. Mitteilung: Vorstellung engmaschiger Perzentilwerte (-kurven) für die Körpermaße Neugeborener. Geburtsh Frauenheilk 66: 956-970

10.06.2026

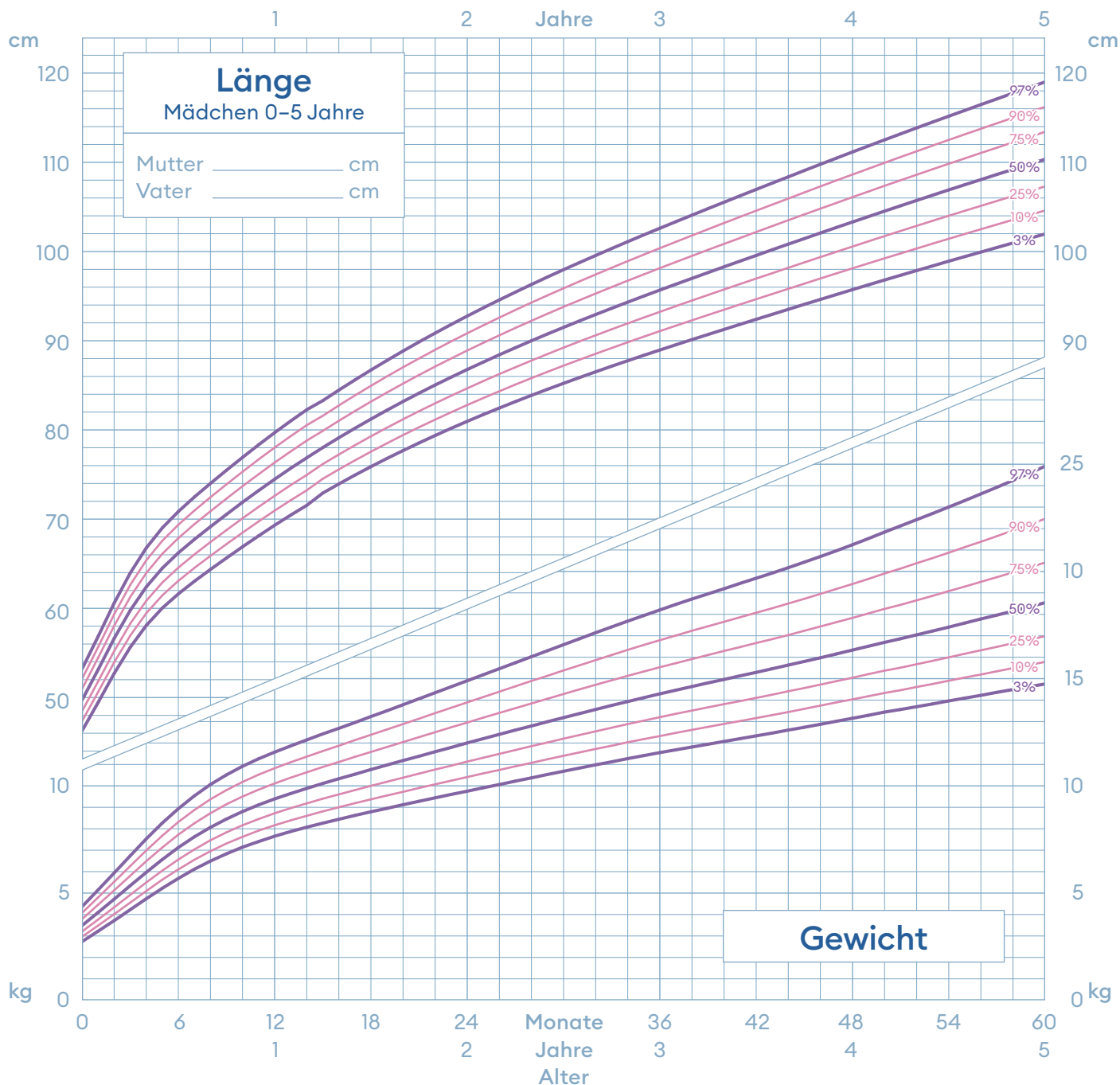
Name _____

Geburtsdatum _____



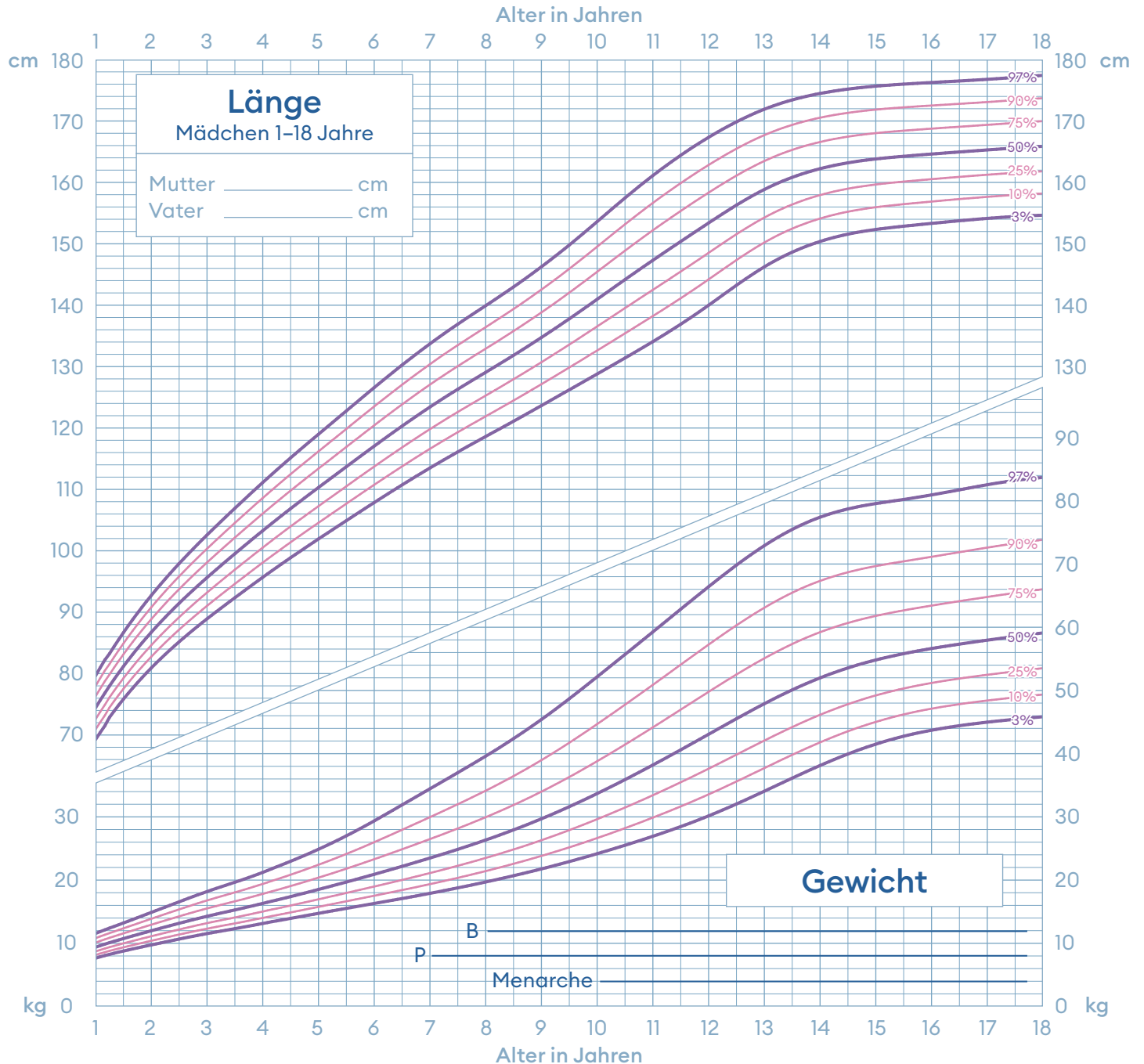
Name _____

Geburtsdatum _____



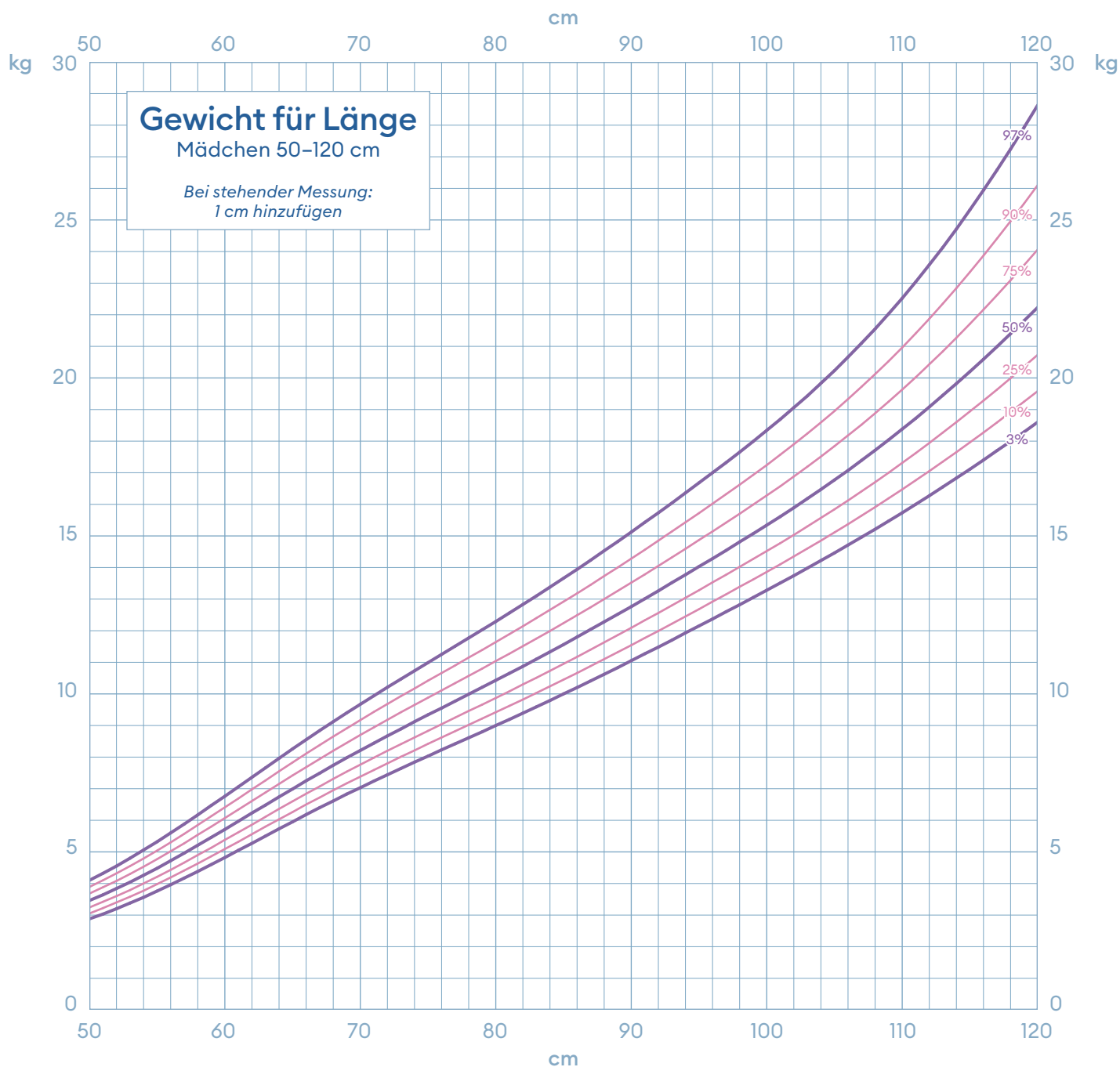
Name _____

Geburtsdatum _____



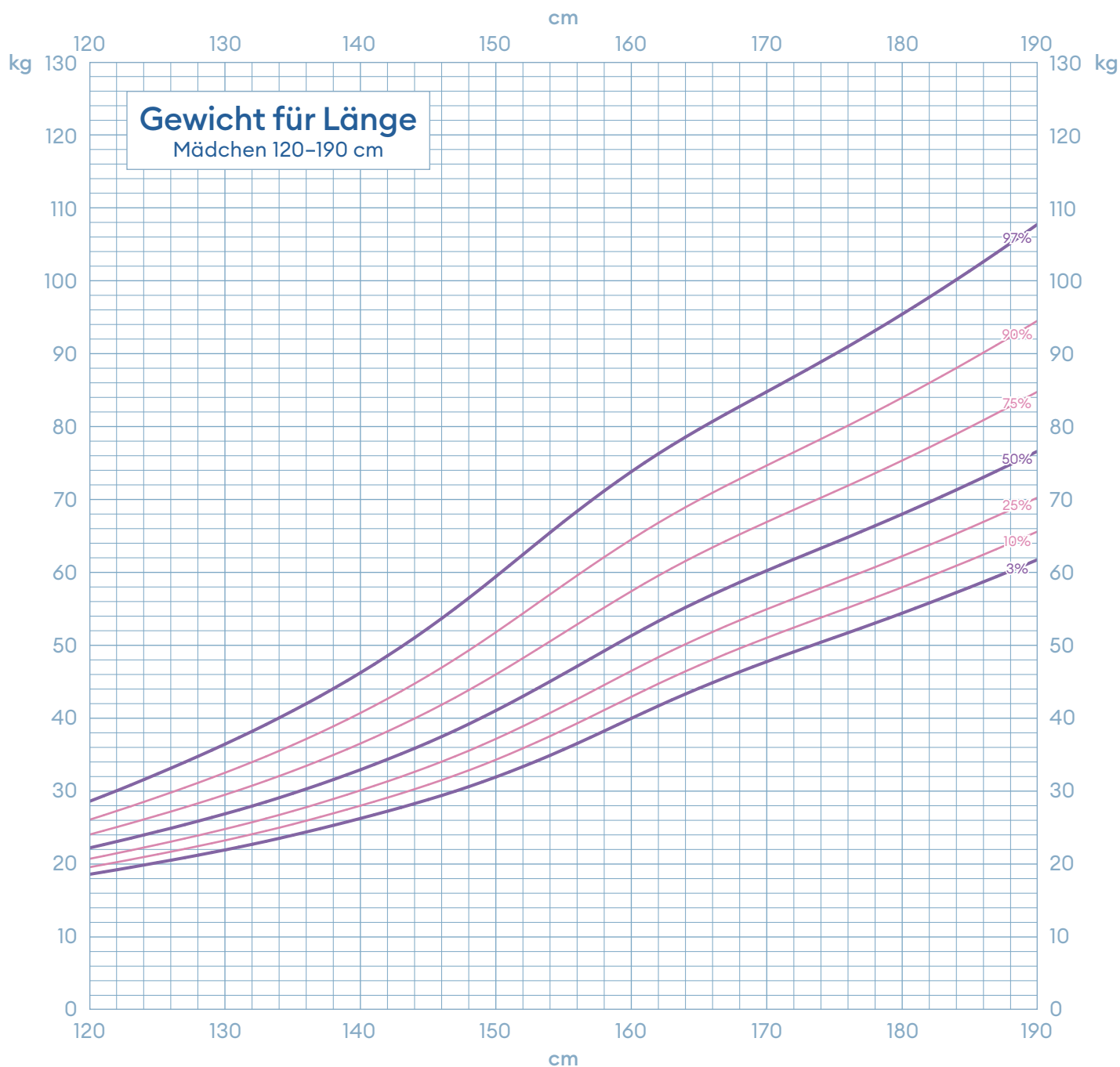
Name _____

Geburtsdatum _____



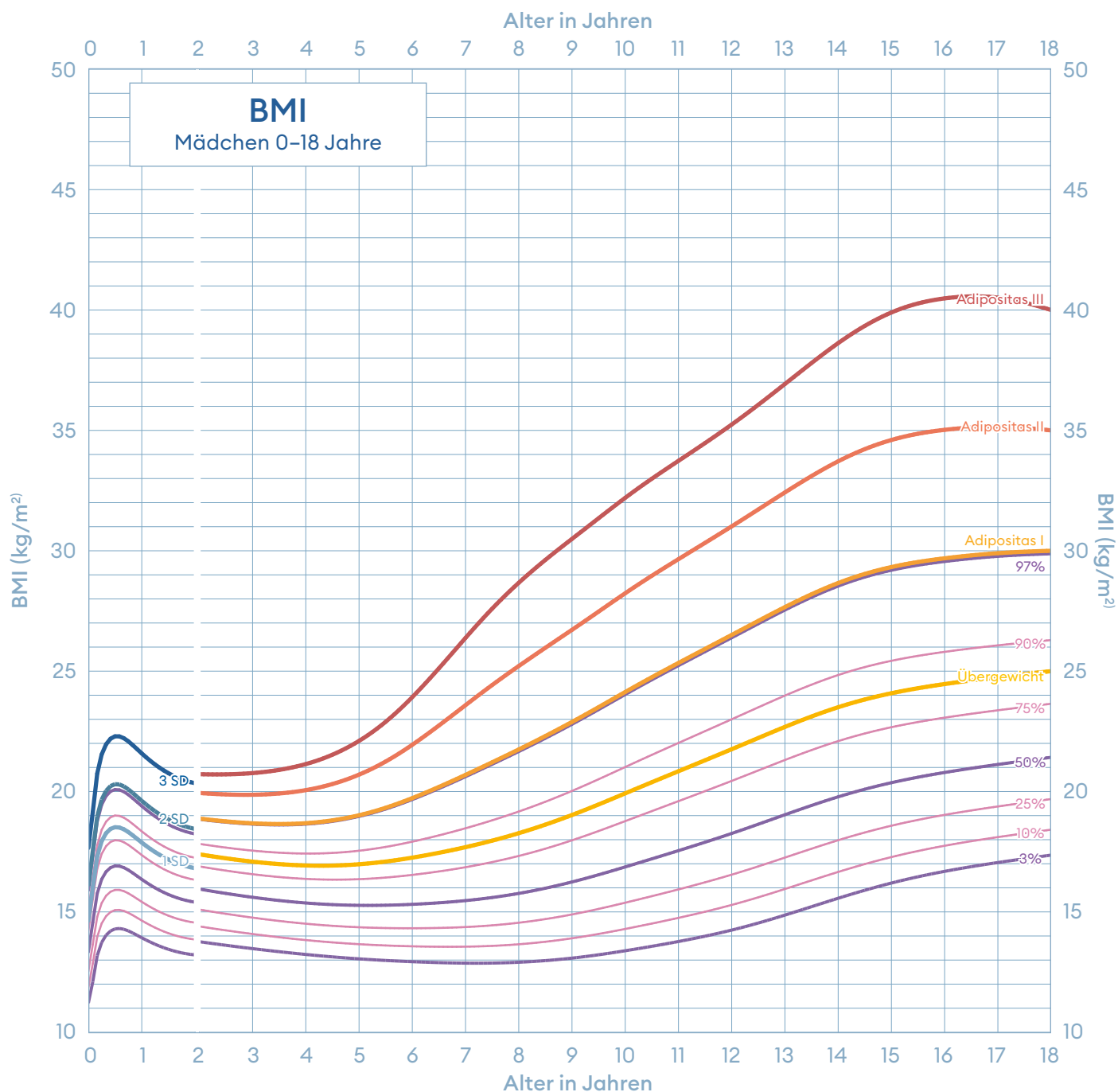
Name _____

Geburtsdatum _____



Name _____

Geburtsdatum _____

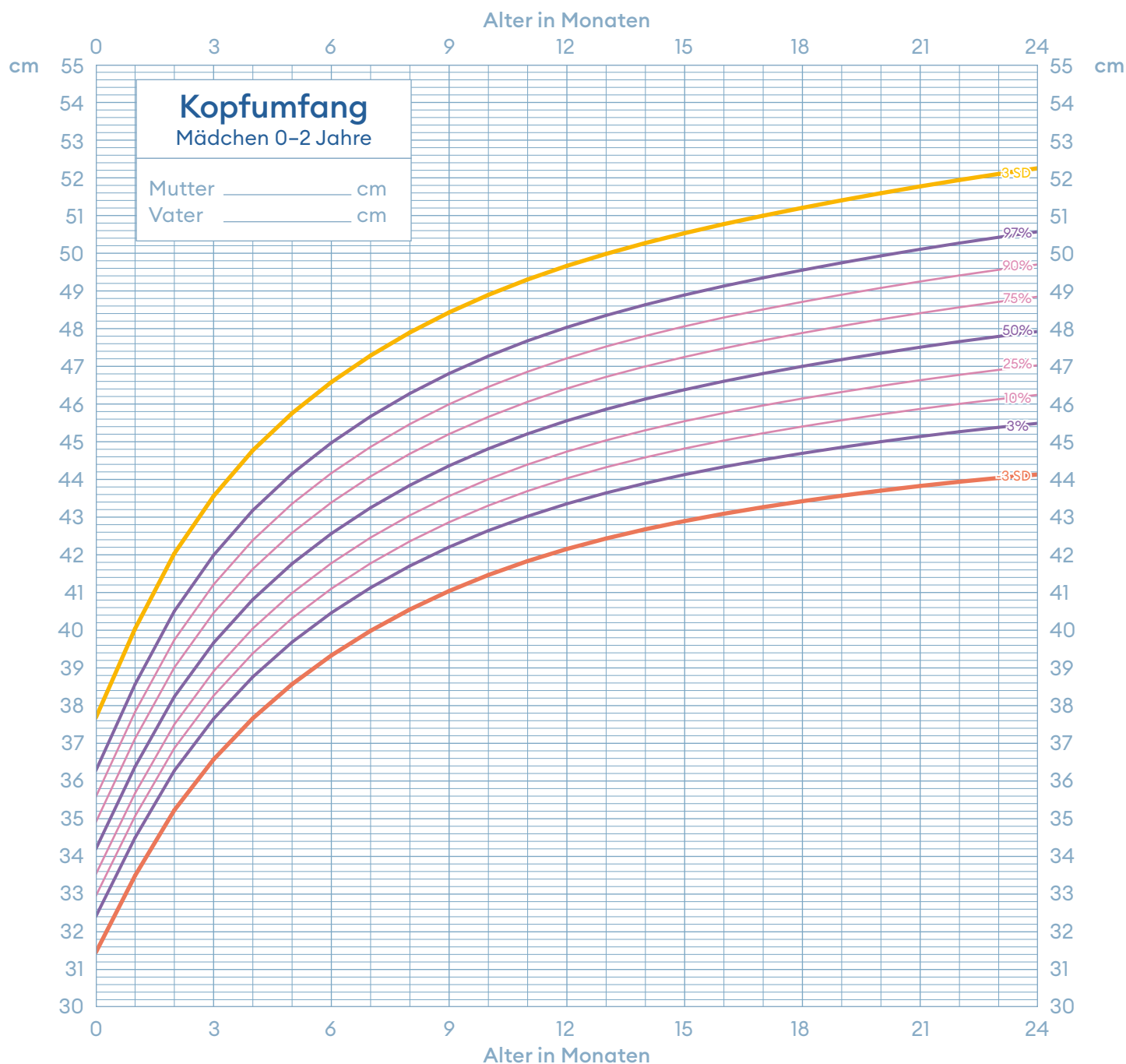


Quelle: 0-2 Jahre: WHO Growth Charts (WHO Multicentre Growth Reference Study, MGRS, 1997-2003, www.who.int/childgrowth/standards)
2-18 Jahre: Eiholzer U, Stephan A, Dubinski I, Fritz C, Noordam C (2025) Updated Swiss Growth References 2025:
No Height Differences, but BMI Variations Associated with Migration. J. Clin. Med. 14, 5912. <https://doi.org/10.3390/jcm14165912>

10.06.2026

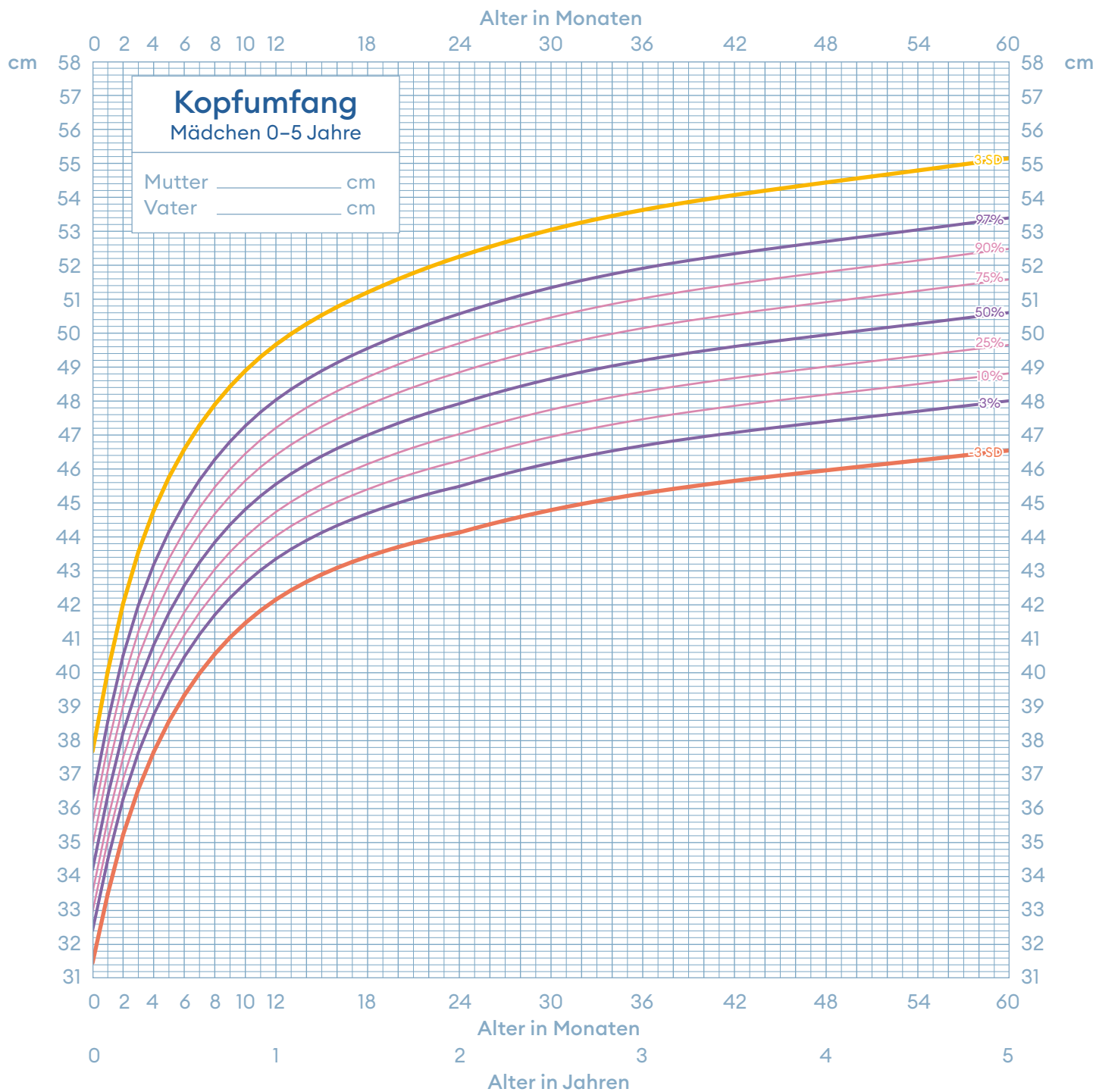
Name _____

Geburtsdatum _____



Name _____

Geburtsdatum _____

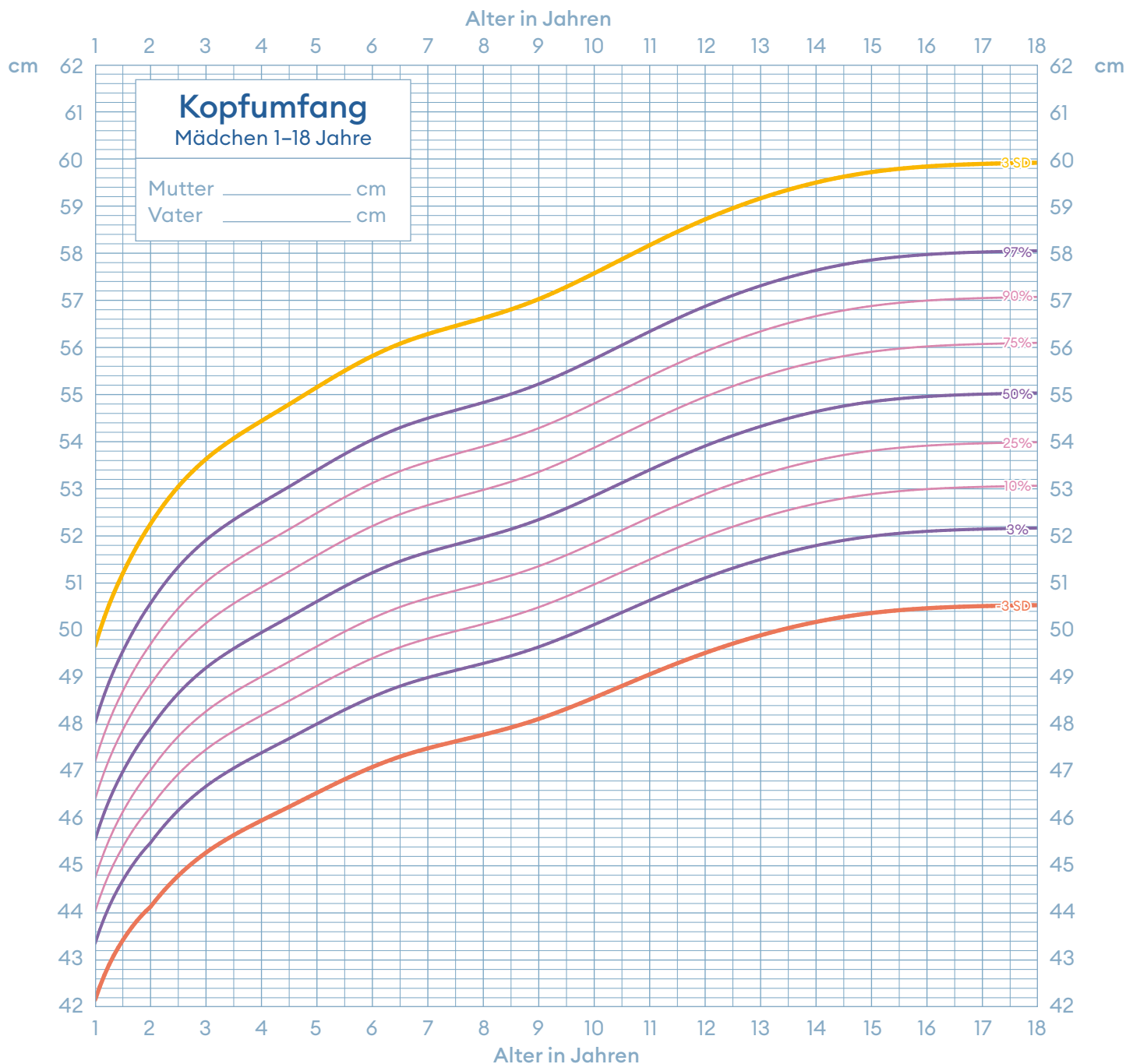


Quelle: 0–2 Jahre: Prader A, Largo RH, Molinari L et al. (1989) Physical growth of Swiss children from birth to 20 years of age. First Zurich longitudinal study of growth and development. Helv Paediatr Acta Suppl 52: 1–125
2–5 Jahre: Schienkiewitz A, Rosario AS, Dortsch R et al. (2011) German head circumference references for infants, children and adolescents in comparison to currently used national and international references. Acta Paediatr 100 (7): e28–33

10.06.2026

Name _____

Geburtsdatum _____



Quelle: 1–2 Jahre: Prader A, Largo RH, Molinari L et al. (1989) Physical growth of Swiss children from birth to 20 years of age.

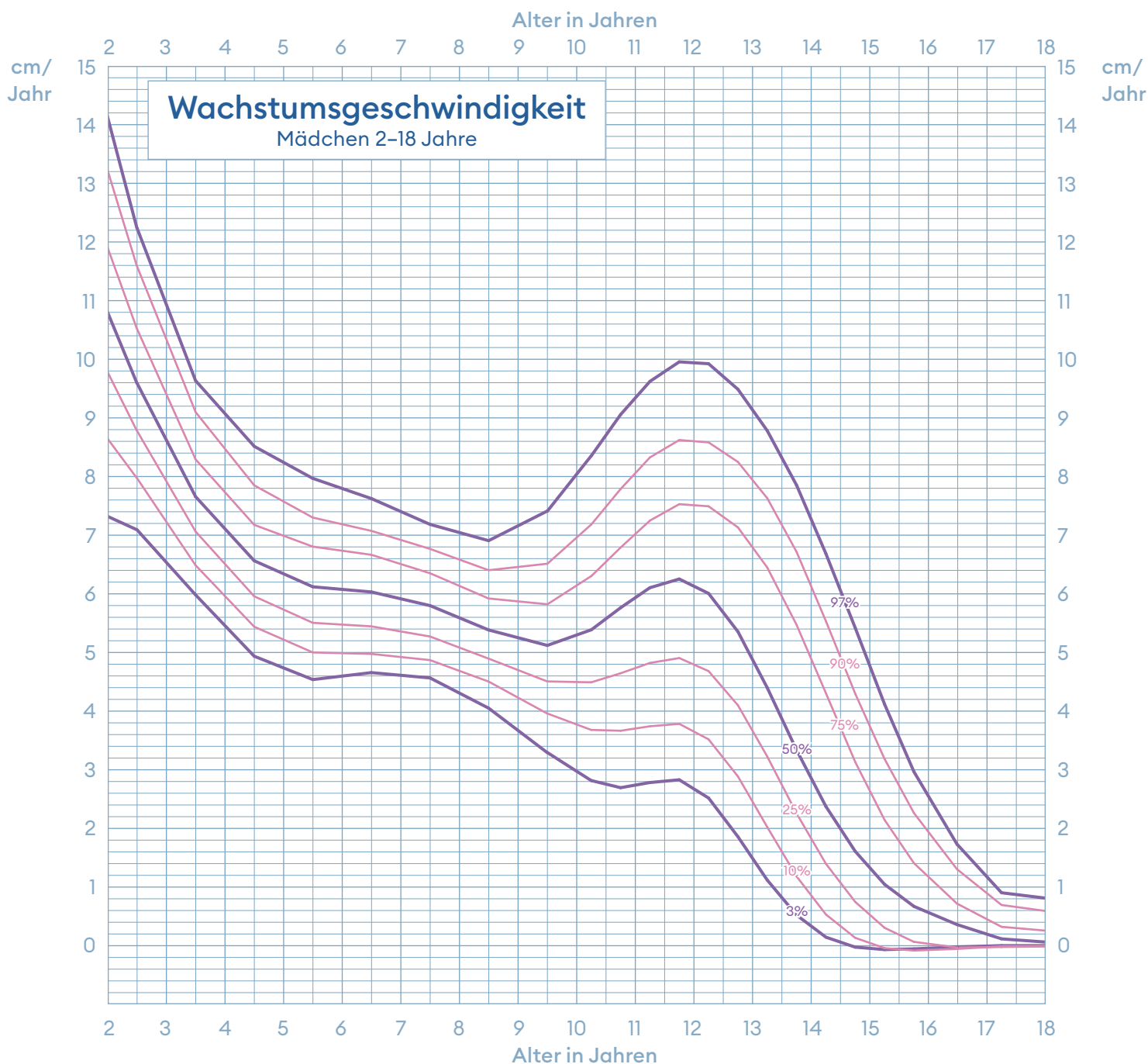
First Zurich longitudinal study of growth and development. Helv Paediatr Acta Suppl 52: 1–125

2–18 Jahre: Schienkiewitz A, Rosario AS, Dortsch R et al. (2011) German head circumference references for infants, children and adolescents in comparison to currently used national and international references. Acta Paediatr 100 (7): e28–33

10.06.2026

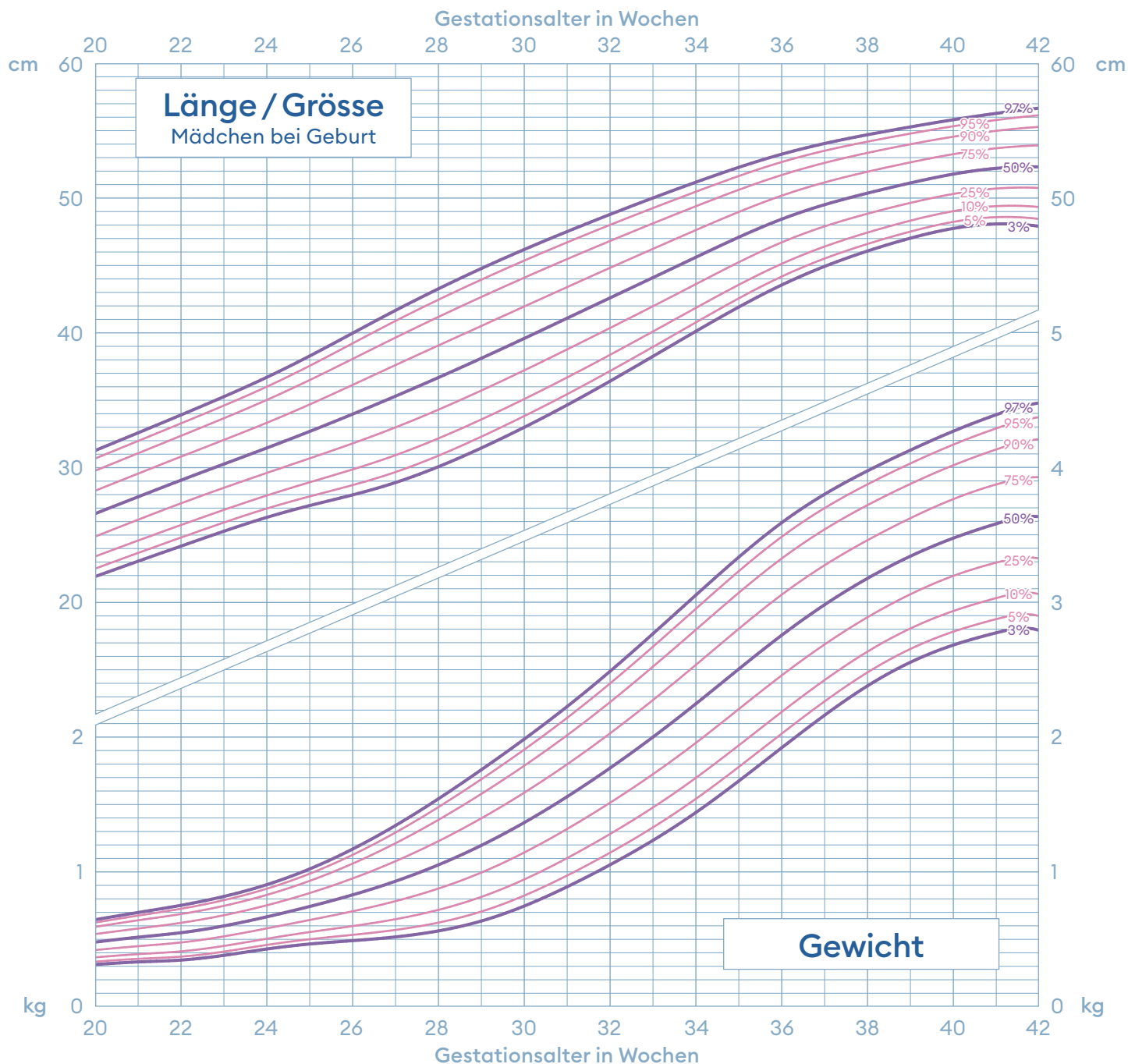
Name _____

Geburtsdatum _____



Name _____

Geburtsdatum _____



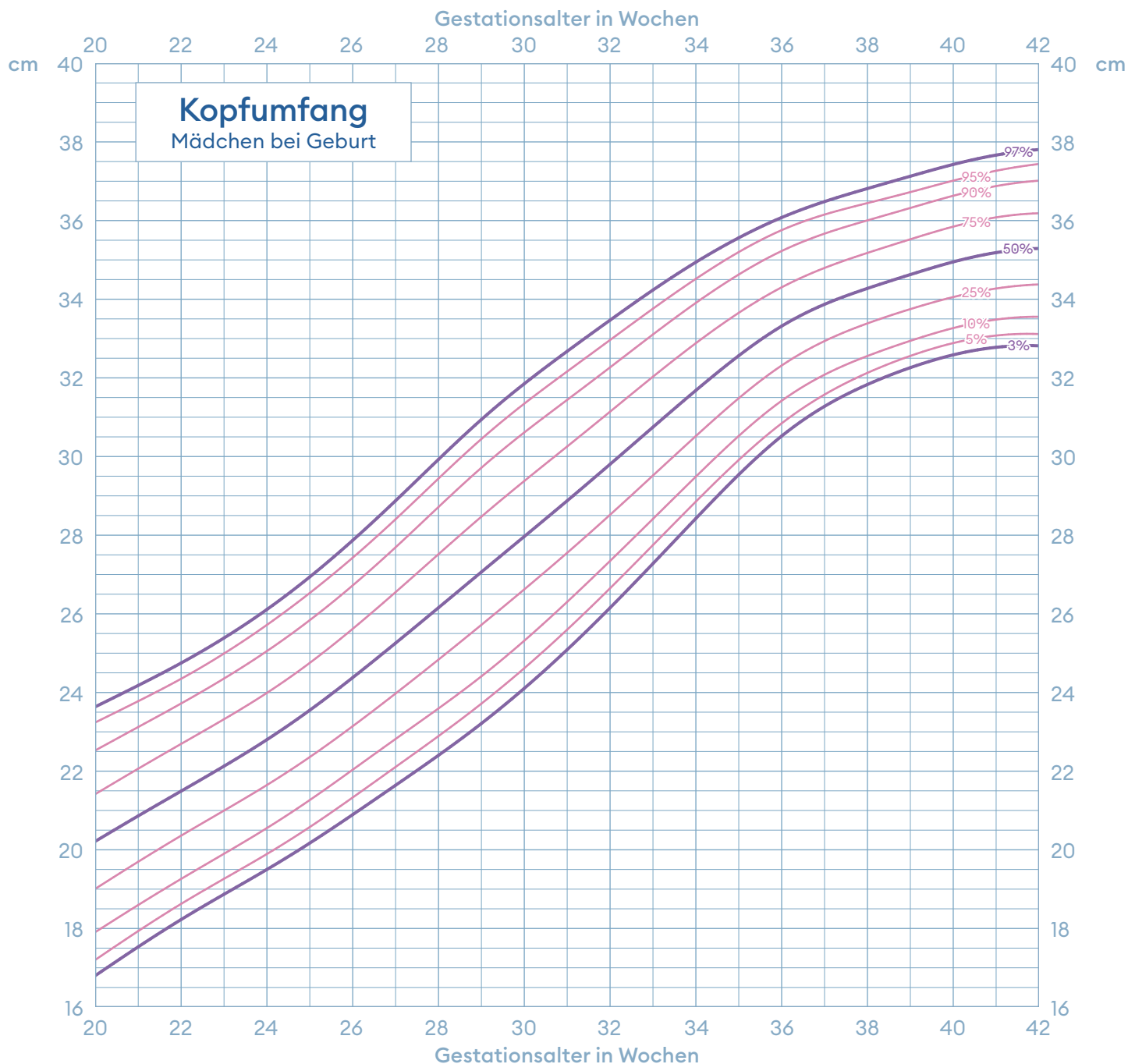
Diese Perzentilenkurven gelten für die Einteilung bei Geburt und sind nicht als Referenz für das postnatale Wachstum geeignet.

Quelle: Voigt M, Fusch C, Olbertz D, Hartmann K, Rochow, N, Renken C, Schneider KTM (2006) Analyse des Neugeborenenkollektivs der Bundesrepublik Deutschland. 12. Mitteilung: Vorstellung engmaschiger Perzentilwerte (-kurven) für die Körpermaße Neugeborener. Geburtsh Frauenheilk 66: 956-970

10.06.2026

Name _____

Geburtsdatum _____



Diese Perzentilenkurven gelten für die Einteilung bei Geburt und sind nicht als Referenz für das postnatale Wachstum geeignet.

Quelle: Voigt M, Fusch C, Olbertz D, Hartmann K, Rochow, N, Renken C, Schneider KTM (2006) Analyse des Neugeborenenkollektivs der Bundesrepublik Deutschland. 12. Mitteilung: Vorstellung engmaschiger Perzentilwerte (-kurven) für die Körpermaße Neugeborener. Geburtsh Frauenheilk 66: 956-970

10.06.2026