i25 Documentazione SGP-akj per ragazzi con obesità

Il rilevamento dei valori medici e psicosociali (vedi pagina 1 e 2) è obbligatorio e dev'essere inviato all'akj. L'utilizzo della documentazione supplementare (vedi pagina 3) è consigliato poiché permette di valutare il proprio programma, ma non obbligatorio (non deve essere inviato all'akj). Più precisamente:

- Per ricevere la certificazione, la documentazione dei 15 parametri sottostanti (pagine 1 e 2) è obbligatoria a 3 momenti specifici della terapia: prima di iniziare la terapia (T0), dopo 1 anno (T2) e dopo 2 anni (T3) dall'inizio della stessa. Al termine della fase intensiva (T1) la documentazione è facoltativa.
- L'esame medico (domande 1-8) deve essere eseguito o dal medico di famiglia o dal medico dirigente del programma. Gli altri parametri (domande 9-15) possono invece essere rilevati anche da altri collaboratori del team.
- Il medico dirigente del programma è responsabile dei dati completi.

*date di riferimento obbligatorie

☐ Inizio della terapia (T0)* Data: ……...

☐ Dopo la fase intensiva della terapia (T1) Data: ……...

☐ 1 anno dopo l'inizio della terapia (T2)* Data: ……..

☐ 2 anni dopo l'inizio della terapia (T3)* Data: ……..

Codice ☐☐,☐,☐☐.☐☐.☐☐☐☐,☐☐☐ = compilare secondo il schema seguente:

1. Iniziali (Nome, cognome) (quadretti 1 e 2)
2. Sesso (f = femminile, m = maschio) (quadretto 3)
3. Data di nascita (dd.mm.yyyy) (quadretti 4-11)
4. Centro terapeutico (0xx, vedi lista della certificazione) (quadretti 12-14)

5. Altezza ☐☐☐ cm

6. Peso, per il calcolo di BMI e BMI-SDS ☐☐☐ kg

7. Giro vita ☐☐☐ cm

8. Pressione arteriosa sistolica ☐☐☐ mm Hg

   diastolica ☐☐☐ mm Hg

   polso ☐☐☐ /min

9. Madre Peso ☐☐☐ kg

Altezza ☐☐☐ cm

10. Padre Peso ☐☐☐ kg

Altezza ☐☐☐ cm

11. Presenza del ragazzo/a alle ore di terapia
(Numero d'ore della presenza del ragazzo/cifra totale delle ore di terapia)

…… / …… (h)

12. Lingue parlate a casa
(Da compilare solo a T0, cioè prima dell'inizio della terapia)

……..

13. "Ti sei sentito/a in piena forma settimana scorsa?"

per nulla	poco	moderatamente	molto	estremamente
☐	☐	☐	☐	☐

Perché no? ...……

……..

……..

14. „La scorsa settimana è andata bene a scuola?"

per nulla	poco	moderatamente	molto	estremamente
☐	☐	☐	☐	☐

Perché? ……..……....

……..

……..

15. Attività fisica: Ore di sport praticate per settimana al di fuori dell'orario scolastico.

……h / settimana

Informazioni sulla documentazione supplementare

La Documentazione prsentata qui di seguito è interessante per effettuare una valutazione interna del programma ma non è obbligatoria.

I numeri delle pagine si riferiscono ai questionari che venivano impiegati nello Studio KIDSSTEP-Obesity. In caso di necessità, essi possono essere richiesti all'akj.

A. In caso di terapia strutturata e multiprofessionale lo stato di salute del paziente, così come la fase puberale, devono essere completamente rilevati, da parte del medico, tutti i 6-12 mesi. A questo scopo si può utilizzare il questionario 205.

   Il questionario 204 concernente gli antecedenti medici va invece consegnato e completato dai genitori prima della prima visita medica (T0). Lo stesso sarà poi completato dal medico.

B. La motivazione a seguire la terapia, così come le barriere e le malattie psicosociali, possono essere rilevate prima dell'inizio della terapia (T0) tramite il questionario 210.

C. Per il rilevamento della variazione della qualità di vita e dei problemi psicosociali si consigliano i seguenti documenti:

   a. Domande sulle capacità e sulle difficoltà del figlio (Strength and Difficulties Questionnaire, Goodman 1999). Le domande si trovano nel documento 214 a pag. 4 → Il questionario deve essere compilato dai genitori del/la ragazzo/a.

   b. Domande sulla qualità di vita sanitaria (Kidscreen-52, Bisegger & Cloetta, 2005). Le domande si trovano nel documento 212, pagg. 3- 6 (in alto) → Il questionario deve essere compilato dal/la ragazzo/a.

D. È possibile determinare le capacità fisiche del/la ragazzo/a tramite l'Eurofit-Test → documento 211.

Prof. Dr.med. Dagmar l'Allemand-Jander
KIDSSTEP Obesity Evaluation, akj