



Online-Selbstlernkurs

# Motivierende Gesprächsführung Online Basiskurs für HausärztInnen, KinderärztInnen, GynäkologInnen und PraxisassistentInnen

Erster Kurs: 1. November 2023 - 15. Januar 2024

In vielen Bereichen der Prävention geht es um das Bewirken von Verhaltensänderungen beim Patienten.

Die universale Methode, die in den spezifischen Anwendungsfällen (sei es Tabak- oder Alkoholkonsum, Bewegungsmangel usw.) gewinnbringend genutzt werden kann, ist die „Motivierende Gesprächsführung“. Aus diesem Grund ist eine breite Ausbildung bzgl. dieser Methode notwendig. Ziel des vorliegenden Online Basiskurses ist es die notwendigen Kenntnisse einem möglichst breiten Teilnehmerkreis zu vermitteln. Die Bedeutung des methodischen Ansatzes wird auch dadurch unterstrichen, dass sie als ein wesentlicher Bestandteil der nationalen Strategie des Bundes zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten angesehen wird.

## Programm

Modul 1 | **Förderer und Hindernisse zur Verhaltensänderung**

Modul 2 | **Informieren, zusammenfassen und bewerten**

Modul 3 | **Empathie und aktives Zuhören (reflektieren); die Beratung mit einer Agenda strukturieren**

## Struktur

- Online-Selbsttraining von ca. 6-8 Stunden
- 3 Module
- 6 SIWF-Credits für Personen, die die Quiz am Ende der Module abschliessen
- keine ECTS-Credits
- 8-wöchige Sessions

## Praktische Informationen

### Bedingungen für die Zulassung

Die Ausbildung steht Gesundheitsfachkräften und allen anderen Personen offen, die daran interessiert sind.

### Melden Sie sich online an

Anmeldeschluss ist der 17. Oktober für die erste Sitzung.

[www.unige.ch/formcont/cours/motivational-interviewing](http://www.unige.ch/formcont/cours/motivational-interviewing)

Weitere Sitzungen werden folgen. Anmeldeschluss spätestens einen Monat vor Beginn der jeweiligen Session.

### Teilnahmekosten

- CHF 80.-
- CHF 40.- für die Studierenden der Universität Genf

### Stundenplan

Online Selbststudium

### Ort

Auf der Online-Plattform der Universität Genf [moodle.unige.ch](http://moodle.unige.ch)

### Informationen

Johanna Sommer

Johanna.Sommer@unige.ch

