

Mitgliederversammlung und Impulsnachmittag

Körperwahrnehmungsstörungen



Datum: Donnerstag, 23. Mai 2024

Ort: Klubschule Migros Olten, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Für den diesjährigen Austausch- und Fortbildungstag des AKJ haben wir das Thema "Körperwahrnehmungsstörungen" gewählt.

Menschen mit einer Körperbildstörung haben häufig eine verzerrte und eingeengte Wahrnehmung bezüglich ihres Körpers. Die realen Körperdimensionen können von ihnen nur undeutlich erfasst werden und werden auch falsch bewertet. Häufig richten Betroffene ihre Aufmerksamkeit selektiv auf Körperpartien wie Bauch, Hüften oder Oberschenkel, die dabei als unförmig oder nicht passend empfunden werden. Bei Erkrankten besteht oder entwickelt sich oft eine erhebliche Diskrepanz zwischen dem persönlichen Idealbild und der Selbsteinschätzung. Neben der Körperwahrnehmung liegt oft auch eine eingeengte Wahrnehmung in Bezug auf die eigenen Gefühlszustände vor. So können beispielsweise Zustände wie Anspannung oder Niedergeschlagenheit nur wenig differenziert oder schlecht wahrgenommen werden. Emotionen werden mit Körperempfindungen gleichgesetzt oder verwechselt.

Der Selbstwert ist oft beeinträchtigt. Verschiedene Experten im Bereich Essstörungen und Adipositas werden diese Thematik aus ihrer fachlichen Perspektive beleuchten.

Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen und einen anregenden Austausch.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Patrick Pasi
Co-Präsident Fachverband AKJ



Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand
Co-Präsidentin Fachverband AKJ

Programm

Donnerstag, 23. Mai 2024

Klubschule Migros Olten, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

12.45 - 13.45 Uhr	Mitgliederversammlung Fachverband AKJ
13.45 - 14.00 Uhr	Empfang Nicht-Mitglieder
14.00 - 14.10 Uhr	Begrüssung und Information (d) Dr. med. Patrick Pasi, <i>Co-Präsident AKJ</i>
14.10 - 14.40 Uhr	Inputreferat – “ Wenn ich so aussehe, kann mich ja niemand mögen” – Adipositas, Selbstwert und Essstörungen im Kindes- und Jugendalter“ (d) KD Dr. med. Dagmar Pauli Chefärztin, Stv Klinikdirektorin Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
14.45 - 15.30 Uhr	Austausch /Atelier-Runde 1 2 Gruppen zu Themen A oder B, s.u.
15.30 - 16.00 Uhr	Pause
16.00 - 16.45 Uhr	Austausch /Atelier-Runde 2 2 Gruppen zu Themen A oder B, s.u.
16.45 - 17.15 Uhr	Short Messages – verschiedene Angebote werden vorgestellt 5 Min., 5 Min. Diskussion ➤ Bewegter Lebensstart, <i>Jeannette Curcio</i> (d) ➤ MiniMove, <i>Vanessa Bärtschi</i> (d) ➤ Kurzfilme zur Inspiration für Bewegungsmöglichkeiten, <i>Katharina Müller-Weber</i> (d)
17.15 - 17.30 Uhr	Verabschiedung Dr. med. Patrick Pasi mit Ausblick 2025

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Beiträge sind in Deutsch / Französisch mit zum Teil englischen Präsentationen; Simultanübersetzung wird nicht angeboten.

Austauschgruppen

A (d)	Körperwahrnehmung als Grundlage in der Therapie Frau Ursula Breuss, Körper- und Bewegungstherapeutin HF <i>UniversitätsSpital Zürich, Zentrum für Essstörungen, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik</i>
B (f)	Körperwahrnehmungsstörungen in der Forschung Dr. Marco Solcà, MD, PhD <i>Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire (ESCAL)</i> <i>HUG Genève</i> <i>Laboratoire de neurosciences cognitives, Ecole Normales supérieures, Paris</i>

Informationen

Anmeldung

Online-Anmeldung unter www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung

Anmeldeschluss: 09. Mai 2024

Bei Annullierungen werden ab 23. April 2024 50% der Teilnahmegebühren, ab 09. Mai 2024 100% der Teilnahmegebühren erhoben.

Teilnahmegebühren

- AKJ-Mitglied CHF 95.00
- Nicht-Mitglied CHF 160.00

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung.

Die Zahl der Teilnehmenden ist limitiert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

In der Teilnahmegebühr sind der Zutritt zum Impulsnachmittag und die Kaffeepause inbegriffen.

Akkreditierung

Die Veranstaltung wurde von folgenden Organisationen als Fort-/Weiterbildung anerkannt:

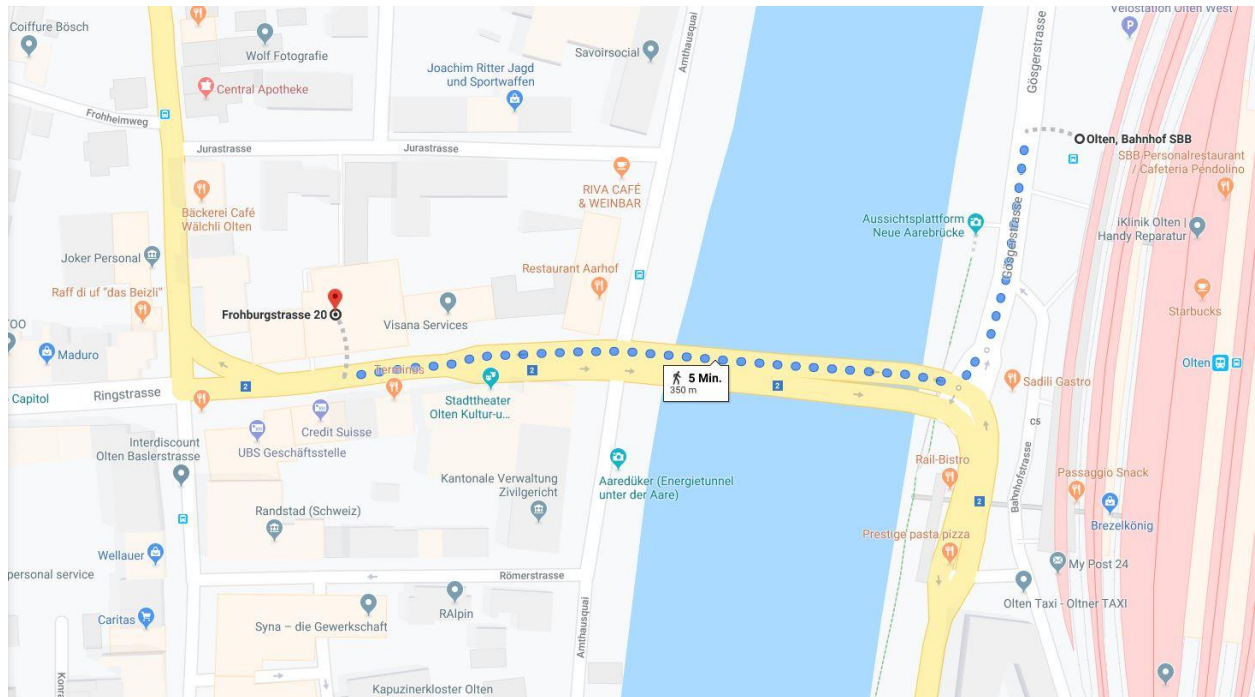
- pädiatrie schweiz Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie
3 Credits
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE
3 SVDE-Punkte
- Physioswiss Schweizer Physiotherapie Verband
3 Physioswiss-Punkte
- Schweizer Berufsverband für Angewandte Psychologie SBAP:



Unterlagen

Die von den Referenten zur Verfügung gestellten Präsentationen und Unterlagen werden allen Teilnehmenden nach der Veranstaltung via Mail zugestellt und im Mitgliederbereich auf der AKJ-Webseite aufgeschaltet.

Anreise und Lageplan



Fussweg 5 Minuten (Olten Bahnhof SBB; Klubschule MIGROS Aare, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten)

Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch



(Weitere Sponsoren angefragt)

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A
5400 Baden

info@akj-ch.ch
www.akj-ch.ch

056 200 17 53