



Adipositas im Kindes- und Jugendalter  
Obésité de l'enfant et de l'adolescent  
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

## MSIT-Schulung 2024

# Zur Anerkennung als Adipositasspezialist:in für Kinder und Jugendliche

Donnerstag, 14. März 2024

09.00 - 17.00 Uhr

Klubschule Migros Aarau, Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Die Krankenpflege-Leistungsverordnung ermöglicht es seit dem 1. Januar 2014, Kinder wegen Adipositas umfassend zu betreuen. Entsprechend werden die Kosten einer multiprofessionell strukturierten Behandlung im individuellen Setting (MSIT) und in der Gruppe (MGP) von den Krankenkassen übernommen. Der Arzt/die Ärztin arbeitet dabei mit einem Therapeut:innen-Team aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie zusammen.

Weil die Fachpersonen speziell für die Arbeit mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen weitergebildet sein müssen, laden wir Sie hiermit zu einer weiteren Durchführung der multiprofessionellen Schulung für die Deutschschweiz ein. Primär angesprochen sind Pädiater:innen und Grundversorger:innen mit Schularztfunktion/Schulärztinfunktion. Ausdrücklich eingeladen sind auch die in den interprofessionellen Therapeutenteams eingebundenen Fachpersonen (Bewegung, Ernährung, Psychologie).

Nach Vorliegen der Weiterbildungsbestätigung und Angabe der Fachpersonen des multiprofessionellen Teams erkennt die Zertifizierungskommission von pädiatrie schweiz und des Fachverbandes AKJ die ärztliche Leitung als MSIT-Programmanbieter an. Das Akkreditierungsgesuch ist an pädiatrie schweiz (Rue de l'Hôpital 15, Postfach 516, 1701 Freiburg oder sekretariat@paediatricschweiz.ch) zu stellen, wobei ein einmaliger Betrag von CHF 150.- erhoben wird. Die Anerkennung berechtigt die ärztliche Leitung zur Erbringung, Abrechnung und Delegation der erforderlichen Leistungen im Einzelsetting. Wir verweisen auf das Zertifizierungsreglement der strukturierten multiprofessionellen Behandlung von übergewichtigen und adipösen Kindern und Jugendlichen.

Die Liste der ärztlichen Leiter:innen von anerkannten MSIT-Programmen ist auf den Webseiten von pädiatrie schweiz und dem Fachverband AKJ publiziert und wird laufend aktualisiert. Mitglieder anderer Fachgesellschaften erhalten die jeweiligen Fortbildungskreditpunkte und werden auf einer separaten Liste aufgeführt, die auf der Webseite vom Fachverband AKJ publiziert ist.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen intensiven und anregenden Austausch.

Freundliche Grüsse

Dagmar l'Allemand-Jander  
Co-Präsidentin Fachverband AKJ

## Programm

Ab 08.30 Uhr	<b>Empfang und Registrierung</b> Begrüssungskaffee
09.00 - 09.10 Uhr	<b>Begrüssung und Information</b> Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander
09.10 - 09.55 Uhr	<b>Grundlagen der Kinder-Adipositas von der Pathophysiologie bis zur Therapie</b> Dr. med. Marco Janner
09.55 - 10.20 Uhr	<b>Organisation und Abrechnung der Kinder-Adipositas-Behandlung in der Schweiz</b> Gabriela Fontana
10.20 - 10.50 Uhr	Pause
10.50 - 11.20 Uhr	<b>Individuelle Adipositas-therapie in der Praxis</b> Dr. med. Katharina Müller-Weber
11.20 - 12.00 Uhr	<b>Motivation</b> Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 - 14.30	<b>Workshoprunde I</b> <b>Gruppe 1:</b> <b>Motivational Interviewing und Ernährung</b> Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid Daniela Specht  <b>Gruppe 2:</b> <b>Motivational Interviewing und Bewegung</b> PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten Jeannette Curcio
14.30 - 15.00 Uhr	Pause
15.00 - 16.30 Uhr	<b>Workshoprunde II</b> Rotation der Gruppen
16.30 - 17.00 Uhr	<b>Austausch und Diskussion im Plenum</b> <b>Zusammenfassung und Ausblick</b> Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander

## Referent:innen

### **Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander**

Leitende Ärztin, Pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital, Co-Präsidentin Fachverband AKJ

### **Dr. med. Marco Janner**

Facharzt FMH pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Leiter Adipositassprechstunde Kinderkliniken, Inselspital Bern

### **Gabriela Fontana**

Geschäftsleitung Fachverband AKJ, Ernährungsberaterin SVDE

### **Dr. med. Katharina Müller-Weber**

Kinderärztin und Adipositasspezialistin, Kinderpraxis Uster

### **Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Psychosomatik SAPP, Chefärztin bei ZESA SRO Langenthal

### **Daniela Specht BSc**

Ernährungsberaterin SVDE, club minu Zürich

### **PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten**

Psychologin Neonatologie und IntestTeam, Co-Leitung Sprechstunde für Säuglinge und Kleinkinder Kompetenzzentrum für frühkindliche Fütter- und Essstörungen, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)

### **Jeannette Curcio**

Physiotherapeutin FH, MAS,

CAS klinische Expertise in pädiatrischer Physiotherapie, CAS Spezialbereiche in pädiatrische Physiotherapie

# Informationen

## Anmeldung

Online-Anmeldung unter [www.akj-ch.ch/veranstaltungen](http://www.akj-ch.ch/veranstaltungen)

Anmeldeschluss Mittwoch, 15. Februar 2024

## Teilnahmegebühren

Mit AKJ-Mitgliedschaft:

- Ärztliche Programmleitung sFr. 250.-
- Fachperson des Therapeutenteams sFr. 200.-

Ohne AKJ-Mitgliedschaft:

- Ärztliche Programmleitung sFr. 375.-
- Fachperson des Therapeutenteams sFr. 300.-

Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. Pausenverpflegung am Vor- und Nachmittag.  
Die Kosten für das Mittagessen gehen auf eigene Rechnung. Am Durchführungsort gibt es ein Angebot für die Mittagsverpflegung, es gibt jedoch auch in unmittelbarer Nähe Möglichkeiten für die Verpflegung.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung.  
Die Zahl der Teilnehmenden ist limitiert.  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

## Annullierungen

Ab 15. Februar 2024 werden 50% der Teilnahmegebühren, ab 01. März 2024 werden 100% der Teilnahmegebühren erhoben.

## Akkreditierung

*(angefragt)*

Die Veranstaltung wurde von folgenden Organisationen als Fort-/Weiterbildung anerkannt:

- pädiatrie schweiz, Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie  
XX Credits als pädiatrische Kernfortbildung
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE  
XX Punkte
- Physioswiss Schweizer Physiotherapie Verband  
XX Punkte
- Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP  
XX Credits
- Psychologische Berufsverbände FSP, SBAP und ASP rechnen die effektive Zeit bzw. einzelne Module als Fortbildung an

## **Kursort**

MIGROS Klubschule Aarau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

## **Anreise**

### **Mit dem öffentlichen Verkehr**

7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

### **Mit dem Auto**

10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof.

## **Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch**

*(angefragt)*

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung

### **Geschäftsstelle Fachverband AKJ**

Rütistrasse 3A  
5400 Baden  
056 200 17 53  
[info@akj-ch.ch](mailto:info@akj-ch.ch)  
[www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)