

Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

**Modul 2 b&c – Ernährung
und Bewegung**

27. Februar 2027

Migros Klubschule Aarau



Zielsetzungen

Das Modul Ernährung und Bewegung ist Teil des Vertiefungsmoduls der mehrtägigen multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas.

Die Absolvierenden verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

In Kooperation mit

Tagesprogramm Adipositas-Therapeut - Modul 2 b&c – Vertiefung Ernährung & Bewegung

Saal 1

09.00 - 09.15	Begrüssung und Information <i>Luka Krist</i>
09.15 - 10.00	Kinderernährung – Ist und Soll <i>Dr. med. Beatrice Müller</i>
10.00 – 10.15	Bewegungspause <i>Luka Krist</i>
10.15 – 10.45	Pause
10.45 – 11.30	Wirkung von Zucker und anderen Süssungsmittel auf den menschlichen Körper <i>Dr. med. Beatrice Müller</i>
11.30 – 11.45	Bewegungspause <i>Luka Krist</i>
11.45 - 13.00	Mittagspause
13.00 – 14.30	Workshop: Ernährungserziehung und Ernährung in der Familie <u>Gruppe 1:</u> Schulung mit Kindern und Familien (Einkauf, Kochen, Essen) <i>Jenny Leithäuser</i> <u>Gruppe 2:</u> Fallbeispiele zu Tischkultur und Essregeln <i>Daniela Fahrni</i> (Gruppenwechsel nach 45 Minuten)
14.35 – 15.15	Diagnostische Möglichkeiten und Wirkung von Bewegung auf die Gesundheit von Kindern <i>Luka Krist</i>
15.15 – 15.30	Pause
15.30 – 16.30	Workshop: Bewegung <u>Gruppe 1:</u> Bewegung im Gruppensetting <i>Björn Brogle</i> <u>Gruppe 2: Bewegung im Einzelsetting</u> <i>Luka Krist</i> (Gruppenwechsel nach 30 Minuten)
16.30 – 16.45	Rückblick und Ausblick <i>Luka Krist</i>

Referentinnen und Referenten

Luka Krist

MSc Pädiatrische Physiotherapie, Kinderphysiotherapie Weitblick, Kriens
Vorstandsmitglied Fachverband AKJ

Dr. med. Beatrice Müller

Fachärztin FMH für Kinder- u. Jugendmedizin, Schwerpunkt Päd. Gastroenterologie, Hepatologie und Ernährung, Praxis BauchKids, Münchenstein

Björn Brogle

Diplom-Sportwissenschaftler und Sporttherapeut

Daniela Fahrni

Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE
Mitglied Fachbeirat Fachverband AKJ

Jenny Leithäuser

Ernährungsberaterin SVDE, Ostschweizer Kinderspital St. Gallen

Kursort

MIGROS Klubschule Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr

7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

Mit dem Auto

10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof.

Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch
(angefragt)

Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A

5400 Baden

056 200 17 53

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch