



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

**Modul 2bc – Ernährung
und Bewegung**

09. Februar 2023

Migros Klubschule Aarau



Zielsetzungen

Das Modul Ernährung und Bewegung ist Teil des Vertiefungsmoduls der mehrtägigen multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas.

Die Absolventinnen und Absolventen verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

In Kooperation mit



Tagesprogramm Adipositas-Therapeut Modul 2bc – Ernährung & Bewegung

Saal 1

Moderation Vormittag Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand / Gabriela Fontana	
09.00 - 09.15	Begrüssung und Information <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i> <i>Gabriela Fontana</i>
09.15 - 10.15	Hunger und Sättigung <i>Prof. Dr. med. Katharina Timper</i>
10.15 - 10.30	Pause
10.30 - 11.30	Kinderernährung – Ist und Soll <i>Dr. med. Pascal Müller</i>
11.30 - 13.00	Mittagspause
Moderation Nachmittag Frau Jeannette Curcio	
13.00 - 14.00	Workshop: Ernährungserziehung und Ernährung in der Familie Gruppe 1: Schulung mit Kindern und Familien (Einkauf, Kochen, Essen) – <i>Daniela Specht</i> Gruppe 2: Fallbeispiele zu Tischkultur und Essregeln – <i>Daniela Fahrni</i> (Gruppenwechsel nach 30 Minuten)
14.00 - 14.15	Pause
14.15 - 14.20	Einführung Bewegungsteil: Praktische Übungen <i>Jeannette Curcio</i>
14.20 - 15.05	Bewegung und Gesundheit im Kindesalter <i>Jeannette Curcio</i>
15.05 - 15.15	Pause
15.15 - 16.15	Theoretischer Teil Bewegung: Aufbau und Planung von Einzel- und Gruppentherapiesettings <i>Björn Brogle, Jeannette Curcio</i>
16.15 - 16.45	Workshops Bewegung: Gruppe 1: Bewegung im Gruppensetting - <i>Björn Brogle</i> Gruppe 2: Bewegung im Einzelsetting - <i>Jeannette Curcio</i> (Gruppenwechsel nach 15 Minuten)
16.45 - 17.00	Rückblick, Einsatzmöglichkeiten des Erlernten <i>Jeannette Curcio</i>

Referent:innen

Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand

Leitende Ärztin Pädiatrische Endokrinologie / Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital
Co-Präsidentin AKJ

Gabriela Fontana

Geschäftsleitung Fachverband AKJ, Ernährungsberaterin SVDE

Prof. Dr. med. Katharina Timper

Leitende Ärztin Endokrinologie, Diabetologie und Metabolismus, Universitätsspital Basel,
Forschungsgruppenleiter Obesity Research, Fachliche Leitung der Ernährungsberatung
und Leiterin Adipositas-Sprechstunde

Dr. med. Pascal Müller

Chefarzt Adoleszentenmedizin und pädiatrische Psychosomatik, Ostschweizer
Kinderspital

Björn Brogle

Diplom-Sportwissenschaftler und Sporttherapeut

Jeannette Curcio

Physiotherapeutin FH, MAS,
CAS klinische Expertise in pädiatrischer Physiotherapie, CAS Spezialbereiche in
pädiatrische Physiotherapie
Vorstandsmitglied AKJ

Daniela Fahrni

Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE
Mitglied Fachbeirat AKJ

Daniela Specht, BSc

Ernährungsberaterin SVDE
CAS Gesundheitsförderung und Prävention

Kursort

MIGROS Klubschule Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr

7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

Mit dem Auto

10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung
Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der
Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster
Umgebung rund um den Bahnhof.

Sponsoren

Wir danken für die Unterstützung von



Medtronic

Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A

5400 Baden

044 251 54 45

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch