



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

Modul 4 – Abschluss

26. Juni 2025

MIGROS Klubschule Aarau
Saal 1



Zielsetzungen

Das Abschlussmodul ist der letzte Schultag der multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinder- und Jugend-Adipositas und setzt den Fokus auf die interprofessionelle Zusammenarbeit im Team.

Die Absolventinnen und Absolventen verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

In Kooperation mit

Tagesprogramm Adipositas-Therapeut Modul 4 – Abschluss

Saal 1

09.00 - 09.15	Begrüssung und Information <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
09.15 - 09.30	Feedbackregeln <i>Dr. med. M.M.E.Bettina Isenschmid</i>
09.30 - 12.15	Präsentationen und Diskussionen der Hospitationsberichte <ul style="list-style-type: none">- Gruppe 1: Medizin und Psychologie <i>Dagmar l'Allemand, Margarete Bolten</i>- Gruppe 2: Ernährung, Bewegung und weitere Berufsgruppen <i>Bettina Isenschmid, Daniela Fahrni</i>
12.15 - 13.30	Mittagessen
13.30 - 14.00	Erarbeitung einer Zusammenfassung mit handlungsrelevanten Tipps in der Gruppe <i>(Jede Gruppe macht EINE Zusammenfassung mit handlungsrelevanten Tipps und wählt eine Person, die diese dem Plenum vorstellt)</i>
14.00 - 14.45	Präsentation der Zusammenfassung und den handlungsrelevanten Tipps im Plenum <i>Eine Person pro Gruppe</i> Beantwortung von Fragen aus dem Plenum <i>Plenum und Supervisoren</i>
14.45 - 15.05	Möglichkeiten der Prävention und der frühkindlichen Intervention in der Schweiz <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
15.05 - 15.25	«Prävention der kindlichen Adipositas – das ist einfach!» <i>Dr. med. Saholy Razafinarivo-Schoreiz (e)</i>
15.25 - 15.40	Vertiefte Diskussion zur Prävention <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i> <i>Dr. med. Saholy Razafinarivo-Schoreiz</i>
15.40 - 16.00	Pause
16.00 - 16.45	Feedbackrunde Persönliches Fazit / Evaluation der Ausbildung / Ausblick <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>

Referentinnen / Supervisorinnen

Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand

Leitende Ärztin Pädiatrische Endokrinologie / Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital
Co-Präsidentin AKJ

Dr. med. Saholy Razafinarivo-Schoreiz

verantwortliche Ärztin für das MGP "Amstramgrammes" sowie MSIT-Leiterin im Kanton Jura
Mitglied Fachbeirat AKJ

Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Psychosomatik SAPP, Kompetenzzentrum
für Essverhalten, Adipositas und Psyche (KEA) Spital Zofingen
Mitglied Fachbeirat AKJ

PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten

Psychologin Neonatologie, Leiterin der Kinderpsychosomatik am Kinderspital Zentralschweiz,
Luzern, Vorstandsmitglied AKJ

Daniela Fahrni

Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE
Mitglied Fachbeirat AKJ

Kursort

MIGROS Klubschule Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr

7 Gehminuten über die Bahnunterführung entfernt Richtung Kantonsspital Aarau.

Mit dem Auto

10 Minuten von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West entfernt Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof

Sponsoren

Wir danken für die Unterstützung von



Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A
5400 Baden

056 200 17 53

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch