Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza



Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut

für Kinder und Jugendliche

Vertiefende Weiterbildung in Ergänzung zur eintägigen MSIT-Schulung (=Schulung zum Adipositas-Spezialisten) für alle beteiligten Berufsgruppen im Bereich Adipositas-Therapie im Kindes- und Jugendalter.

Zielsetzungen

Die Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» ist darauf ausgerichtet, Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas berufsbegleitend und multiprofessionell weiterzubilden. Die Absolvierenden verfügen nach Abschluss der Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können.

Für die zukünftige Zertifizierung der multiprofessionellen Gruppenprogramme und den pädiatrischen Referenzzentren muss mindestens ein Teammitglied über das Zertifikat «Adipositas-Therapeut» verfügen.

In Kooperation mit

pädiatrie schweiz
Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie
Société Suisse de Pédiatrie
Società Svizzera di Pediatria

physio swiss

SVDE ASDD
Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen
Association suisse des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i

Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen

Die Ausbildung richtet sich primär an die Berufsgruppen, die eigenständig oder im Mandatsverhältnis über das KVG abrechnen können, insbesondere an Fachpersonen aus den Bereichen Medizin inkl. Psychiatrie, Psychologie, Bewegung und Ernährung. Sind genug Plätze verfügbar, können auch andere Berufsgruppen teilnehmen.

Eine Teilnahme an einer durch den Fachverband AKJ anerkannten MSIT-Schulung (Multiprofessionelle Schulung zur Anerkennung als Adipositas-Spezialist/in für Kinder und Jugendliche) wird für die Ausbildung zum Adipositas-Therapeuten vorausgesetzt. Ausnahmeregelungen können durch schriftlichen Antrag durch den AKJ-Vorstand gewährt werden.

Lerninhalte

Die Weiterbildung thematisiert folgende Schwerpunktthemen mit engem Praxisbezug im Hinblick auf Adipositas und das Therapie-Setting.

- neuste patho-physiologische Grundlagen
- psychosoziale Faktoren und motivationale Gesprächsführung
- gesunde Ernährung und Essstörungen
- Planung der Bewegung und Finden einer geeigneten Bewegungsform

Die Tages-Programme werden auf der AKJ-Webseite aufgeschaltet, sobald diese vorliegen.
www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung/adipositas-therapeut

Aufbau und Daten

Die Ausbildung „Adipositas-Therapeut“ setzt sich aus 4 Modulen zusammen.
Voraussetzung, um in Modul 1 – 4 einsteigen zu können, ist das Absolvieren von Modul 0.

Modul 0 – MSIT-Schulung	19.11.2026	8.30 bis 17.00 Uhr
Modul 1 - Grundlagen	26.11.2026	8.30 bis 17.00 Uhr
Modul 2 - Vertiefungen a. Psychologie	26.02.2027	8.30 bis 17.00 Uhr
b. Ernährung c. Bewegung	27.02.2027	8.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 17.00 Uhr
Modul 3 - Hospitation	Individuell	8 Einheiten à 45 Minuten
Modul 4 - Abschluss	24.06.2027	8.30 bis 17.00 Uhr

Die Ausbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von einem bis maximal fünf Jahre.

Module können auf Wunsch auch einzeln besucht werden.

Kosten

Kostenübersicht für die gesamte Weiterbildung und den einzelnen Modulen:

Gesamte Ausbildung Adipositas-Therapeut* (inkl. Kursunterlagen und Bestätigung, exkl. MSIT-Schulung)	CHF	1400.-
Modul 1 Grundlagen*	CHF	300.-
Modul 2 Vertiefungen (2 Tage)*	CHF	600.-
Modul 3 Hospitation*	CHF	200.-
Modul 4 Abschluss*	CHF	300.-

*AKJ-Mitgliedern wird ein Rabatt von 10% gewährt, exkl. Zertifizierungsgebühr.

Bei der Anmeldung für die komplette Ausbildung wird einmalig eine Zertifizierungsgebühr von CHF 350.00 fällig.

Nicht aufgeführt sind die Kosten für die MSIT-Schulung (siehe separates Programm unter https://www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung/), Fachliteratur und weiteres Studienmaterial, Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung in Kurszentren, sowie die Kosten für ggf. erforderliche Versicherungen, Verbandsbeiträge sind Sache der Teilnehmenden.

Qualifikation und Anerkennung

Die einzelnen Module zum „Adipositas-Therapeut“ werden ebenfalls im Rahmen der kontinuierlichen Fortbildung von folgenden Fachorganisationen anerkannt:

pädiatrie schweiz
Modul 1: 5 Credits als pädiatrische Kernfortbildung
Modul 2a: 2 Credits als pädiatrische Kernfortbildung
Modul 2 b&c: 2 Credits als pädiatrische Kernfortbildung

Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE
Absolvieren aller Module: 18 SVDE-Punkte
Einzeln besuchte Module: 6 SVDE-Punkte pro Modul

physioswiss
je 6 Physioswiss-Punkte pro Modul

Schweizer Berufsverband für Angewandte Psychologie SBAP

Nach erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung können die Teilnehmenden über das Sekretariat von pädiatrie schweiz (sekretariat@paediatrieschweiz.ch) ein Zertifikat der Adipositas-Kommission[1] «Adipositas-Therapeut» beantragen, welches für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren von Bedeutung ist.

[1] Kommission von pädiatrie schweiz und dem Fachverband AKJ

Anmeldung

Online-Anmeldung unter

www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung/adipositas-therapeut

Bei Annullierung vor Beginn der Ausbildung wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.00 erhoben. Nach Beginn der Ausbildung werden keine Kosten zurückerstattet.

Bei zu wenigen Anmeldungen liegt die Durchführung im Ermessen des Veranstalters und er ist berechtigt einzelne Module terminlich zu verschieben.

Kursort

Klubschule Migros Aarau

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr

7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

Mit dem Auto

10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof.

Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch

Rhythm PHARMACEUTICALS

Lilly A MEDICINE COMPANY

novo

Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A
5400 Baden

056 200 17 53

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch