Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza



Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut

für Kinder und Jugendliche

Modul 2a – Psychologie

26. Februar 2027

Migros Klubschule, Aarau

Zielsetzungen

Das Modul Psychologie ist Teil des Vertiefungsmoduls der mehrtägigen multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas.

Die Absolvierenden verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

In Kooperation mit

pädiatrie schweiz
Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie
Société Suisse de Pédiatrie
Società Svizzera di Pediatria

physio swiss

SVDE ASDD
Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen
Association suisse des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i

Tagesprogramm Adipositas-Therapeut Modul 2a – Vertiefung Psychologie

Saal 1

09.00 - 09.15	**Begrüssung und Information** *PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten*
09.15 – 10.15	**Normales und obesiogenes (gestörtes) Essverhalten in der frühen Kindheit** *PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten*
10.15 – 10.45	Pause
10.45 – 11.45	**Psychologische Herausforderungen in der Therapie** - Motivation und Volition - Essen als Spannungsabbau, SVV - Sucht-Cluster, Alkohol, Cannabis, Amphetamin *Anna Rauen*
11.45 – 13.00	Mittagessen
13.00 – 14.00	**Einbezug der Familie** - Vorbildfunktion der Eltern, Mutter-/Vater-Kind-Beziehung - Ereignisse und Übergänge im Jugendalter **Familien mit besonderen Bedürfnissen, Familien mit psychosozialen Problemen** - Rolle der Eltern, Rolle des adipösen Kindes, Nähe-Distanz-Regulierung, Autonomie - Abhängigkeit, Ablösungsverzögerung, Parentifizierung *PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten*
14.00 – 14.30	**Psychologische Herausforderungen in der Therapie und Einbezug der Familie - vertiefte Diskussion** *PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten* *Anna Rauen*
14.30 – 15.00	Pause
15.00 – 16.50	**Workshop – klinische Arbeit anhand von Fallvignetten** *PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten* *Anna Rauen*
16.50 – 17.00	**Zusammenfassung des Tages und Ausblick auf Folgetag** *PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten*

Referentinnen und Referenten

PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten
Leitende Psychologin / Teamleiterin Luzerner Psychiatrie Ambulatorium Kinder- und Jugendpsychiatrie Luzern
Vorstandsmitglied Fachverband AKJ

Anna Rauen, MSc Psychologie
Diplomassistentin | Doktorandin im i-BEAT Forschungsprojekt, Psychologische Psychotherapeutin i.W., Klinische Psychologie und Psychotherapie
Universität Fribourg

Kursort

MIGROS Klubschule Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr
7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

Mit dem Auto
10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof.

Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch

Rhythm PHARMACEUTICALS

Lilly A MEDICINE COMPANY

novo

Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A
5400 Baden

056 200 17 53

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch