akj
Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza




## Zielsetzungen

Das Modul Ernährung und Bewegung ist Teil des Vertiefungsmoduls der mehrtägigen multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas.

Die Absolvierenden verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

## In Kooperation mit

pädiatrie schweiz
Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie
Société Suisse de Pédiatrie
Società Svizzera di Pediatria

physio swiss

SVDE ASDD
Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen
Association suisse des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i

# Tagesprogramm Adipositas-Therapeut - Modul 2 b&c – Vertiefung Ernährung & Bewegung

Saal 1

| | |
|---|---|
| 09.00 - 09.15 | Begrüssung und Information<br>*Luka Krist* |
| 09.15 - 10.00 | Kinderernährung – Ist und Soll<br>*Dr. med. Beatrice Müller* |
| 10.00 – 10.15 | Bewegungspause<br>*Luka Krist* |
| 10.15 – 10.45 | Pause |
| 10.45 – 11.30 | Wirkung von Zucker und anderen Süssungsmittel auf den menschlichen Körper<br>*Dr. med. Beatrice Müller* |
| 11.30 – 11.45 | Bewegungspause<br>*Luka Krist* |
| 11.45 - 13.00 | Mittagspause |
| 13.00 – 14.30 | Workshop: Ernährungserziehung und Ernährung in der Familie<br><br><u>Gruppe 1:</u><br>Schulung mit Kindern und Familien (Einkauf, Kochen, Essen)<br>*Jenny Leithäuser*<br><br><u>Gruppe 2:</u><br>Fallbeispiele zu Tischkultur und Essregeln<br>*Daniela Fahrni*<br><br>(Gruppenwechsel nach 45 Minuten) |
| 14.35 – 15.15 | Diagnostische Möglichkeiten und Wirkung von Bewegung auf die Gesundheit von Kindern<br>*Luka Krist* |
| 15.15 – 15.30 | Pause |
| 15.30 – 16.30 | Workshop: Bewegung<br><br><u>Gruppe 1:</u><br>Bewegung im Gruppensetting<br>*Björn Brogle*<br><br><u>Gruppe 2:</u> Bewegung im Einzelsetting<br><br>*Luka Krist*<br><br>(Gruppenwechsel nach 30 Minuten) |
| 16.30 – 16.45 | Rückblick und Ausblick<br>*Luka Krist* |

## Referentinnen und Referenten

### Luka Krist
MSc Pädiatrische Physiotherapie, Kinderphysiotherapie Weitblick, Kriens
Vorstandsmitglied Fachverband AKJ

### Dr. med. Beatrice Müller
Fachärztin FMH für Kinder- u. Jugendmedizin, Schwerpunkt Päd. Gastroenterologie, Hepatologie und Ernährung, Praxis BauchKids, Münchenstein

### Björn Brogle
Diplom-Sportwissenschaftler und Sporttherapeut

### Daniela Fahrni
Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE
Mitglied Fachbeirat Fachverband AKJ

### Jenny Leithäuser
Ernährungsberaterin SVDE, Ostschweizer Kinderspital St. Gallen

## Kursort

MIGROS Klubschule Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

## Anreise

### Mit dem öffentlichen Verkehr
7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

### Mit dem Auto
10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof.

Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch


## Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A
5400 Baden

056 200 17 53

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch