Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

MSIT-Schulung 2026

Zur Anerkennung als Adipositasspezialist:in für Kinder und Jugendliche
und Modul 0 der Schulung zum Adipositastherapeuten

Donnerstag, 19. November 2026
09.00 - 17.00 Uhr
Ort: MIGROS Klubschule Aarau

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Die Krankenpflege-Leistungsverordnung ermöglicht es seit dem 1. Januar 2014, Kinder und Jugendliche mit Übergewicht und Adipositas umfassend zu betreuen. Entsprechend werden die Kosten einer multiprofessionell strukturierten Behandlung im individuellen Setting (MSIT) und in der Gruppe (MGP) von den Krankenkassen übernommen. Der Arzt/die Ärztin arbeitet dabei mit einem Therapeuten-Team aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie zusammen.

Die MSIT-Schulung ist für Ärztinnen und Ärzte Voraussetzung, um MSIT-Programme anbieten und abrechnen zu können sowie Voraussetzung für die weiterführende Schulung zum Adipositastherapeuten. Bitte beachten Sie die weiterführenden Informationen auf Seite 4.

Wir laden Sie/Euch hiermit zu einer weiteren Durchführung der multiprofessionellen Schulung für die Deutschschweiz ein. Primär angesprochen sind Pädiaterinnen und Pädiater sowie Grundversorger mit Funktion als Schularzt respektive Schulärztin. Ausdrücklich eingeladen sind auch die in den interprofessionellen Therapeutenteams eingebundenen Fachpersonen (Bewegung, Ernährung, Psychologie).

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen intensiven und anregenden Austausch.

Freundliche Grüsse

Dagmar l'Allemand-Jander
Co-Präsidentin Fachverband AKJ

Margarete Bolten
Vorstand Fachverband AKJ

Programm

Ab 08.30 Uhr	**Empfang und Registrierung** Begrüssungskaffee
09.00 - 09.10 Uhr	**Begrüssung und Information** Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander
09.10 - 09.55 Uhr	**Grundlagen der Kinder-Adipositas von der Pathophysiologie bis zur Therapie** Dr. med. Marco Janner
09.55 - 10.20 Uhr	**Organisation und Abrechnung der Kinder-Adipositas-Behandlung in der Schweiz** Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander
10.20 – 10.50 Uhr	Pause
10.50 - 11.20 Uhr	**Individuelle Adipositastherapie in der Praxis** Dr. med. Katharina Müller-Weber
11.20 - 12.00 Uhr	**Motivationale Arbeit in der Adipositasbehandlung** PD Dr. Margarete Bolten
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.30	**Workshoprunde I** **Gruppe 1:** **Motivational Interviewing und Ernährung** Andrea Ramseier Daniela Fahrni **Gruppe 2:** **Motivational Interviewing und Bewegung** PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten Luka Krist
14.30 - 15.00 Uhr	Pause
15.00 - 16.30 Uhr	**Workshoprunde II** Rotation der Gruppen
16.30 - 17.00 Uhr	**Austausch und Diskussion im Plenum** **Zusammenfassung und Ausblick** PD Dr. Margarete Bolten

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Die Tagungssprache ist Deutsch. Es wird keine Simultanübersetzung in einer anderen Landessprache angeboten.

Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand-Jander
Konsiliarärztin, Pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital und Stoffwechselzentrum St. Gallen
Präsidentin Fachverband AKJ

Dr. med. Marco Janner
Kinderarzt FMH spez. Endokrinologie-Diabetologie, Bern

Dr. med. Katharina Müller-Weber
Kinderärztin und Adipositasspezialistin, Kinderpraxis Uster

Daniela Fahrni
Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE

PD Dr. rer. nat. Margarete Bolten
Leitende Psychologin / Teamleiterin Luzerner Psychiatrie Ambulatorium Kinder- und Jugendpsychiatrie Luzern
Vorstandsmitglied Fachverband AKJ

Luka Krist
Physiotherapeutin FH, MAS,
CAS klinische Expertise in pädiatrischer Physiotherapie, CAS Spezialbereiche in pädiatrische Physiotherapie
Vorstandsmitglied Fachverband AKJ

Andrea Ramseier
Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom
CAS Personal Health Coach & Teamleiterin Go4You

Informationen

Nach Vorliegen der Weiterbildungsbestätigung und Angabe der Fachpersonen des multiprofessionellen Teams anerkennt die Zertifizierungskommission von pädiatrie schweiz und des Fachverbandes AKJ die ärztliche Leitung als MSIT-Programmanbieter. Das Akkreditierungsgesuch ist an pädiatrie schweiz (Rue de l'Hôpital 15, Postfach 516, 1701 Freiburg oder sekretariat@paediatrieschweiz.ch) zu stellen, wobei ein einmaliger Betrag von CHF 150.- erhoben wird. Die Anerkennung berechtigt die ärztliche Leitung zur Erbringung, Abrechnung und Delegation der erforderlichen Leistungen im Einzelsetting. Wir verweisen auf das Zertifizierungsreglement der strukturierten multiprofessionellen Behandlung von Kindern und Jugentlichen mit Übergewicht und Adipositas.

Die Liste der ärztlichen Leitenden von anerkannten MSIT-Programmen ist auf den Webseiten von pädiatrie schweiz und dem Fachverband AKJ publiziert und wird laufend aktualisiert. Mitglieder anderer Fachgesellschaften erhalten die jeweiligen Fortbildungskreditpunkte und werden auf einer separaten Liste aufgeführt, die auf der Webseite vom Fachverband AKJ publiziert ist.

Die Schulung zum Adipositasspezialisten (MSIT-Schulung) ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Schulung zum Adipositastherapeuten (= Modul 0 der Schulung zum Adipositastherapeuten).

Anmeldung

Online-Anmeldung unter https://www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung/

Anmeldeschluss Mittwoch, 22. Oktober 2026

Teilnahmegebühren

Mit AKJ-Mitgliedschaft:

- Ärztliche Programmleitung sFr. 250.-
- Fachperson des Therapeutenteams sFr. 200.-

Ohne AKJ-Mitgliedschaft:

- Ärztliche Programmleitung sFr. 375.-
- Fachperson des Therapeutenteams sFr. 300.-

Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. Pausenverpflegung am Vor- und Nachmittag.
Die Kosten für das Mittagessen gehen auf eigene Rechnung. Am Durchführungsort gibt es ein Angebot für die Mittagsverpflegung, es gibt jedoch auch in unmittelbarer Nähe Möglichkeiten für die Verpflegung.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung.
Die Zahl der Teilnehmenden ist limitiert.
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Annullierungen

Ab 22. Oktober 2026 werden 50% der Teilnahmegebühren, ab 05. November 2026 werden 100% der Teilnahmegebühren erhoben.

Akkreditierung

Die Veranstaltung wurde von folgenden Organisationen als Fort-/Weiterbildung anerkannt:

- pädiatrie schweiz, Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie
  6 Credits als pädiatrische Kernfortbildung
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE
  6 SVDE-Punkte
- Physioswiss Schweizer Physiotherapie Verband
  7 Physioswiss-Punkte
- Schweizer Berufsverband für Angewandte Psychologie SBAP

Kursort

MIGROS Klubschule Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr

7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

Mit dem Auto

10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof.

Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch

Rhythm PHARMACEUTICALS

Lilly A MEDICINE COMPANY

novo

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung

Geschäftsstelle Fachverband AKJ
Rütistrasse 3A
5400 Baden
056 200 17 53
info@akj-ch.ch
www.akj-ch.ch