

Lektion

Thema: Schwimmen

Schulstufe: Primarstufe

Ort: Schwimmbad

Ziel: Wassergewöhnung verbessern, Bewegungen gegen den Wasserwiderstand

Sicherheit: Schwimmunterricht darf nur von Lehr- oder Leiterpersonen erteilt werden, welche eine angepasste Sicherheitsausbildung absolviert haben (SLRG BI oder Pool Safety). Lehrpersonen ohne SLRG-Brevet I sind unter Aufsicht einer brevetierten Fachkraft zur Erteilung von Schwimmunterricht befugt. Bei Nicht-Schwimmern wird eine maximale Gruppengrösse von 12 Kindern pro Lehr- resp. Begleitperson, bei Schwimmern eine maximale Gruppengrösse von 16 Kindern pro Lehr- resp. Begleitperson empfohlen.

Siehe Merkblatt „Schulsausflug an und ins Wasser“ der Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG (Beilage)

Zeit	Phase	Thema	Inhalt / Organisation	Material	Bemerkungen
5'	Aufwärmen	Verzaubert	Die TN werden verzaubert (von der LP oder einem TN): - Frosch: Alle springen wie Frösche und quaken dazu - Storch: Die Arme bilden den Storchenschnabel der sich öffnet und schliesst, bewegen im Storchengang - Krokodil: Im flachen Wasser oder auf Treppe: Beine gestreckt, Hände auf dem Boden, nur mit den Händen gehen		Im Schwarm oder Kreislauf
10'	Hauptteil	Storchenfangis	Die TN werden in Frösche und Störche eingeteilt (2 Teams). Die Störche versuchen die Frösche zu fangen. Gefangene Frösche verwandeln sich in Störche, Störche werden zu Fröschen (Rollenwechsel) Variation: Krokodilfangis: Die Krokodile fangen die Störche. Gefangene Störche verwandeln sich in Krokodile, Krokodile werden zu Störchen.		Allgemein gilt: Ängstliche TN zu nichts zwingen, Angst im Spiel abbauen.
10'		Seepferdlifangis	TN sitzen wie ein Seepferdli auf der Nudel und versuchen springend einen anderen TN zu fangen. Gefangene TN sitzen auch auf die Nudel und gemeinsam wird weitergefangen bis alle TN auf den Nudeln verteilt sind.	Poolnudeln	
5'		Seepferdlirennen	Welches Seepferdli ist am schnellsten auf der anderen Bassinseite? Die Gewinner werden zuerst zurück an den Start gezogen (gezogenes Gleiten). Mehrmals wiederholen.	Poolnudeln	
10'		Früchte- und Gemüse-ABC	Wer kennt Früchte, welche mit dem Buchstaben A beginnen? Die TN bekannte Gemüse- und Früchtenamen zum jeweiligen Buchstaben aufschreiben lassen. Danach in der Gruppe die Ergebnisse vorstellen und vergleichen.	ABC Klarsichtmäppchen Stifte	Als Stafette oder Gruppenarbeit.
10'		Schatzsuche	Zwei Teams bilden, die Tauchgegenstände werden im ganzen Gebiet, das zur Verfügung steht, verteilt. Welches Team wird mehr Tauchgegenstände vom Boden holen?	Tauchgegenstände	
10'		Piratenspiel	Die zwei Teams befinden sich je auf einer Bassinseite und besitzen gleichviele Schätze. Jedes Kind hat nun die Aufgabe beim Gegner einen Gegenstand zu klauen. Hinweg immer mit Delfinsprüngen, Retourweg (mit geklautem Gegenstand) immer mit Kraulbeinschlag in Bauchlage.	Tauchgegenstände	

10'	Ausklang	Autowaschanlage	Die TN bilden eine Gasse. Ein TN (=schmutziges Auto) fährt mit dem Steuerrad (Tauchring) in der Hand durch die Waschanlage, die es programmiert hat (stark, mittel oder wenig schmutzig). Die TN der Gasse spritzen laut Programmierung.	Tauchring	
-----	----------	-----------------	--	-----------	--