



**KANTON
LUZERN**



HIPFIT-Camp 2025

Lungern

**Das Jugendsportcamp für
übergewichtige Jugendliche**

Sonntag, 27. April –
Samstag, 3. Mai 2025

sport.lu.ch

HIPFIT-Camp 2025

Wo?

Gruppenferienhaus Bruder Klaus, Lungern

Wann?

Sonntag, 27. April bis Samstag, 3. Mai 2025

Wer macht's?

Dienststelle Gesundheit und Sport des Kantons Luzern in Zusammenarbeit mit dem Luzerner Kantonsspital/Adipositaszentrum Zentralschweiz. Andrea Ramseier und Fachpersonen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie.

Wer kann mitmachen?

Jugendliche mit Jahrgang 2009–2015. Jugendliche aus dem Kanton Luzern haben Vorrang.

Was machen wir?

Wir verbringen zusammen eine sportliche und erlebnisreiche Woche. Gemeinsam kochen wir unsere Mahlzeiten und lernen viel Spannendes rund um Bewegung und Ernährung. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Spiel und Spass.

Was gibt es zu beachten?

Für die Teilnahme am HIPFIT-Camp gelten unsere [allgemeinen Lagerbedingungen](#).

Was kostet es?

400 Franken inkl. Unterkunft, Verpflegung, Rückreise und Lagerprogramm durch erfahrene Fachpersonen.

Wie kann ich mich anmelden?

www.sport.lu.ch/sportlager/hipfit_camp

Wie sieht's mit der Versicherung aus?

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Fragen zur Anmeldung:

sport@lu.ch

Telefon 041 228 52 76

Fragen zum Camp:

adipositaszentrum@luks.ch

Telefon 041 205 38 50

Gesundheits- und Sozialdepartement

Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20, Postfach 3439

6002 Luzern

Telefon 041 228 52 76

sport@lu.ch

sport.lu.ch

 **luzerner kantonsspital**
LUZERN SURSEE WOLHUSEN