



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

**Modul 2 b&c – Ernährung
und Bewegung**

15. Februar 2025

MIGROS Klubschule Aarau



Zielsetzungen

Das Modul Ernährung und Bewegung ist Teil des Vertiefungsmoduls der mehrtägigen multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas.

Die Absolventinnen und Absolventen verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

In Kooperation mit

Tagesprogramm Adipositas-Therapeut - Modul 2 b&c – Ernährung & Bewegung

Saal 1

09.00 - 09.15	Begrüssung und Information <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
09.15 - 10.00	Kinderernährung – Ist und Soll <i>Dr. med. Beatrice Müller</i>
10.00 – 10.15	Bewegungspause <i>Luka Krist und Björn Brogle</i>
10.15 – 10.45	Pause
10.45 – 11.30	Wirkung von Zucker und anderen Süssungsmittel auf den menschlichen Körper <i>Prof. Dr. med. Bettina Wölnerhanssen</i>
11.30 – 11.45	Bewegungspause <i>Luka Krist und Björn Brogle</i>
11.45 - 13.00	Mittagspause
13.00 – 14.30	Workshop: Ernährungserziehung und Ernährung in der Familie Gruppe 1: Schulung mit Kindern und Familien (Einkauf, Kochen, Essen) – <i>Jenny Leithäuser</i> Gruppe 2: Fallbeispiele zu Tischkultur und Essregeln – <i>Daniela Fahrni</i> (Gruppenwechsel nach 45 Minuten)
14.35 – 15.15	Diagnostische Möglichkeiten und Wirkung von Bewegung auf die Gesundheit von Kindern <i>Luka Krist</i>
15.15 – 15.30	Pause
15.30 – 16.30	Workshops Bewegung: Gruppe 1: Bewegung im Gruppensetting - <i>Björn Brogle</i> Gruppe 2: Bewegung im Einzelsetting – <i>Luka Krist</i> (Gruppenwechsel nach 30 Minuten)
16.30 – 16.45	Rückblick und Ausblick <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>

Referent:innen

Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand

Médecin Adjoint, Pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Kinderspital Zentralschweiz
Co-Präsidentin AKJ

Dr. med. Beatrice Müller

Fachärztin FMH für Kinder- u. Jugendmedizin, Schwerpunkt Päd. Gastroenterologie,
Hepatologie und Ernährung, Praxis BauchKids, Münchenstein

Prof. Dr. med. Bettina Wölnerhanssen

Leiterin St. Clara Forschung AG

Björn Brogle

Diplom-Sportwissenschaftler und Sporttherapeut

Luka Krist

MSc Pädiatrische Physiotherapie, Adipositaszentrum Zentralschweiz, Kinderspital
Zentralschweiz

Vorstandsmitglied AKJ

Daniela Fahrni

Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE

Mitglied Fachbeirat AKJ

Jenny Leithäuser

Ernährungsberaterin SVDE, Ostschweizer Kinderspital St. Gallen

Kursort

MIGROS Klubschule Aarau

Bleichemattstrasse 42

5000 Aarau

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr

7 Gehminuten entfernt durch die Bahnunterführung Richtung Kantonsspital Aarau.

Mit dem Auto

10 Minuten entfernt von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West Richtung
Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der
Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster
Umgebung rund um den Bahnhof.

Sponsoren

Wir danken für die Unterstützung



Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A

5400 Baden

056 200 17 53

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch