



Adipositas im Kindes- und Jugendalter  
Obésité de l'enfant et de l'adolescent  
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Multiprofessionelle Ausbildung

# Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

## Modul 4 – Abschluss

26. Juni 2025

MIGROS Klubschule Aarau  
Saal 1



## Zielsetzungen

Das Abschlussmodul ist der letzte Schultag der multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinder- und Jugend-Adipositas und setzt den Fokus auf die interprofessionelle Zusammenarbeit im Team.

Die Absolventinnen und Absolventen verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

In Kooperation mit

## Tagesprogramm Adipositas-Therapeut Modul 4 – Abschluss

Saal 1

---

09.00 - 09.15	<b>Begrüssung und Information</b> <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
09.15 - 09.30	<b>Feedbackregeln</b> <i>Dr. med. M.M.E.Bettina Isenschmid</i>
09.30 - 12.15	<b>Präsentationen und Diskussionen der Hospitationsberichte</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Gruppe 1: Medizin und andere Berufsgruppen / Bettina Isenschmid, Dunja Wiegand</li><li>- Gruppe 2: Ernährung und Bewegung/ Dagmar l'Allemand, Daniela Fahrni</li></ul>
12.15 - 13.30	Mittagessen
13.30 - 14.00	<b>Erarbeitung einer Zusammenfassung mit handlungsrelevanten Tipps in der Gruppe</b> <i>(Jede Gruppe macht EINE Zusammenfassung mit handlungsrelevanten Tipps und wählt eine Person, die diese dem Plenum vorstellt)</i>
14.00 - 14.45	<b>Präsentation der Zusammenfassung und den handlungsrelevanten Tipps im Plenum</b> <i>Eine Person pro Gruppe</i> <b>Beantwortung von Fragen aus dem Plenum</b> <i>Plenum und Supervisoren</i>
14.45 - 15.05	<b>Möglichkeiten der Prävention und der frühkindlichen Intervention in der Schweiz</b> <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
15.05 - 15.25	<b>«Prävention der kindlichen Adipositas – das ist einfach!»</b> <i>Dr. med. Saholy Razafinarivo-Schoreiz (e)</i>
15.25 - 15.40	<b>Vertiefte Diskussion zur Prävention</b> <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i> <i>Dr. med. Saholy Razafinarivo-Schoreiz</i>
15.40 - 16.00	Pause
16.00 - 16.45	<b>Feedbackrunde</b> <b>Persönliches Fazit / Evaluation der Ausbildung / Ausblick</b> <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>

---

## **Referentinnen / Supervisorinnen**

### **Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand**

Leitende Ärztin Pädiatrische Endokrinologie / Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital  
Co-Präsidentin AKJ

### **Dr. med. Saholy Razafinarivo-Schoreiz**

verantwortliche Ärztin für das MGP "Amstramgrammes" sowie MSIT-Leiterin im Kanton Jura  
Mitglied Fachbeirat AKJ

### **Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Psychosomatik SAPP, Kompetenzzentrum  
für Essverhalten, Adipositas und Psyche (KEA) Spital Zofingen  
Vorstandsmitglied AKJ

### **Dr. med. Dunja Wiegand**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Oberärztin am Ostschweizer Kinderspital  
Mitglied Fachbeirat AKJ

### **Daniela Fahrni**

Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE  
Mitglied Fachbeirat AKJ

## Kursort

MIGROS Klubschule Aarau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

## Anreise

### Mit dem öffentlichen Verkehr

7 Gehminuten über die Bahnunterführung entfernt Richtung Kantonsspital Aarau.

### Mit dem Auto

10 Minuten von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West entfernt Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof

## Sponsoren

Wir danken für die Unterstützung von



## Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Rütistrasse 3A  
5400 Baden

056 200 17 53

[info@akj-ch.ch](mailto:info@akj-ch.ch)

[www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)