



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

Modul 1 – Grundlagen

22. Oktober 2020

MIGROS Klubschule Aarau
Saal 1



Zielsetzungen

Das Modul Grundlagen ist Teil der mehrtägigen multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas. Die Absolventinnen und Absolventen verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren

Teilnahmevoraussetzungen

Gerne erinnern wir Sie nochmals daran, dass eine Teilnahme an einer durch den Fachverband AKJ anerkannten MSIT-Schulung (Multiprofessionelle Schulung zur Anerkennung als Adipositasspezialist/in für Kinder und Jugendliche) Voraussetzung für die Ausbildung zum Adipositas-Therapeuten ist. **Bitte reichen Sie Ihre MSIT-Teilnahmebestätigung vor dem Beginn der Ausbildung oder bis spätestens vor dem zweiten Modul „Vertiefungen“ (10.12.2020) bei der Geschäftsstelle des Fachverband AKJ ein.**

In Kooperation mit



Tagesprogramm Adipositas-Therapeut Modul 1 – Grundlagen

Saal 1

09.00 - 09.15	Begrüssung und Information <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
09.15 - 10.00	Einführung in die Kursorganisation und Erläuterungen zum Ablauf <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
10.00 - 10.30	Reflexion und eigene Einstellung zu adipösen Menschen <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i>
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 12.00	Motivation und Volition <ul style="list-style-type: none">- Ansprechen der Problematik- Grundlagen der Motivation transtheoretisches Modell und motivationale Gesprächsführung- Stadien Verhaltensänderung, Volition- Compliance/Adherence, intrinsische Therapieziele, Auftragseinholung <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i>
12.00 - 13.00	Mittagessen
13.00 - 13.45	Grundlagen der Adipositas bei Kindern Teil 2 <i>Dr. med. Marco Janner</i>
13.45 - 14.30	Langfristige Therapie bei komplexen Adipositasverläufen <i>Patrick Pasi</i>
14.30 - 15.00	Pause
15.00 - 16.30	Spielsequenzen <ul style="list-style-type: none">- Arbeit mit adipösen Kindern und Jugendlichen und ihren Familien <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i> <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i>
16.30 - 17.00	Zusammenfassung, Rückblick und Ausblick auf Modul 2a <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i> <i>Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid</i>

Referenten

Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand

Leitende Ärztin Pädiatrische Endokrinologie / Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital
Co-Präsidentin AKJ

Dr. med. M.M.E. Bettina Isenschmid

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Psychosomatik SAPP, Kompetenzzentrum für Essverhalten, Adipositas und Psyche (KEA) Spital Zofingen

Dr. med. Marco Janner

Facharzt FMH pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie, Leiter Adipositassprechstunde Kinderkliniken, Inselspital Bern

Patrick Pasi

Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Stv. Leiter Zentrum für Essstörungen Universitätsspital Zürich, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik
Co-Präsident AKJ

Kursort

MIGROS Klubschule Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr

7 Gehminuten über die Bahnunterführung entfernt Richtung Kantonsspital Aarau.

Mit dem Auto

10 Minuten von der Autobahnausfahrt Aarau-Ost oder West entfernt Richtung Kantonsspital Aarau. Ein gebührenpflichtiges Parkhaus befindet sich an der Bleichemattstrasse. Die Parkplätze sind limitiert. Weitere Parkhäuser in nächster Umgebung rund um den Bahnhof.

Sponsoren

Wir danken für die Unterstützung von



MERCK



Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Herzogstrasse 1
5000 Aarau

044 251 54 45

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch