



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Multiprofessionelle Ausbildung

Adipositas-Therapeut für Kinder und Jugendliche

**Modul 2bc – Ernährung
und Bewegung**

11. Februar 2021

Online-Schulung



Zielsetzungen

Das Modul Ernährung und Bewegung ist Teil des Vertiefungsmoduls der mehrtägigen multiprofessionellen Ausbildung zum «Adipositas-Therapeuten» für Fachpersonen im Bereich der Kinderadipositas.

Die Absolventinnen und Absolventen verfügen nach Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung über soziale, fachliche, personale und Methodenkompetenzen, um in der Adipositasbehandlung tätig zu sein und auch präventiv wirken zu können. Das Zertifikat ist erforderlich für die Arbeit in multiprofessionellen Gruppenprogrammen und pädiatrischen Referenzzentren.

In Kooperation mit

Tagesprogramm Adipositas-Therapeut Modul 2bc – Ernährung & Bewegung

Online mit Microsoft Teams

Moderation Vormittag Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand	
09.00 - 09.15	Begrüssung und Information <i>Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand</i>
09.15 - 10.15	Energieregulation und Jo-Jo-Effekt <i>Prof. Jean-Pierre Montani (Referat in englisch)</i>
10.15 - 10.30	Pause
10.30 - 11.30	Wirkung von Zucker und anderen Süssungsmitteln auf den menschlichen Körper <i>Prof. Dr. med. Bettina Wölnerhanssen</i>
11.30 - 13.00	Mittagspause
Moderation Nachmittag Frau Jeannette Curcio	
13.00 - 14.00	Workshop: Ernährungserziehung und Ernährung in der Familie Gruppe 1: Schulung mit Kindern und Familien (Einkauf, Kochen, Essen) – <i>Daniela Specht</i> Gruppe 2: Fallbeispiele zu Tischkultur und Essregeln – <i>Daniela Fahrni</i> (Gruppenwechsel nach 30 Minuten)
14.00 - 14.15	Pause
14.15 - 14.20	Einführung Bewegungsteil: Praktische Übungen während der Pandemie <i>Jeannette Curcio</i>
14.20 - 15.05	Bewegung und Gesundheit im Kindesalter <i>N.N.</i>
15.05 - 15.15	Pause
15.15 - 16.15	Theoretischer Teil Bewegung: Aufbau und Planung von Einzel- und Gruppentherapiesettings <i>Björn Brogle, Jeannette Curcio</i>
16.15 - 16.45	Workshops Bewegung: Gruppe 1: Bewegung im Gruppensetting - <i>Björn Brogle</i> Gruppe 2: Bewegung im Einzelsetting - <i>Jeannette Curcio</i> (Gruppenwechsel nach 15 Minuten)
16.45 - 17.00	Rückblick, Einsatzmöglichkeiten des Erlernten <i>Jeannette Curcio</i>

Referenten

Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand

Leitende Ärztin Pädiatrische Endokrinologie / Diabetologie, Ostschweizer Kinderspital
Co-Präsidentin AKJ

Prof. Dr. med. Bettina Wöllnerhansen

Leiterin St. Clara Forschung AG

Prof. Jean-Pierre Montani

Professor für Physiologie, ehemaliger Leiter der Abteilung für Physiologie der
Medizinischen Fakultät der Universität Freiburg

Björn Brogle

Diplom-Sportwissenschaftler

Jeannette Curcio

Physiotherapeutin FH, MAS,
CAS klinische Expertise in pädiatrischer Physiotherapie, CAS Spezialbereiche in
pädiatrische Physiotherapie
Vorstandsmitglied AKJ

Daniela Fahrni

Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE
Mitglied Fachbeirat AKJ

Daniela Specht

BSc Ernährungsberaterin SVDE
CAS Gesundheitsförderung und Prävention

Sponsoren

Wir danken für die Unterstützung von



MERCK



Kontakt

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Herzogstrasse 1
5000 Aarau

044 251 54 45

info@akj-ch.ch

www.akj-ch.ch